

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur zweiten Auflage	11
Vorwort zur ersten Auflage	12
Abkürzungen und Hinweise zur Schreibung japanischer Begriffe.....	13
0. Einleitung	15
1. Zum historischen Kontext: Die Entwicklung der Leibeserziehung und des Sports in Japan von der Meiji- bis zur frühen Shôwa-Zeit	25
1.1 Vorbemerkungen zu den Begrifflichkeiten	25
1.2 Die Entwicklung der schulischen Leibeserziehung in Japan.....	29
1.2.1 Die Bildungsreform von 1872	29
1.2.2 Das Institut für Leibesübungen und die Reform des Bildungswesens.....	36
1.2.3 MORI Arinori und der Paradigmenwechsel in der Leibeserziehung	41
1.2.4 Neue Tendenzen in der Taishô-Zeit – Die Schwedische Gymnastik	49
1.2.5 Der Weg zur militaristisch-nationalen Volkserziehung	56
1.3 Zur Geschichte des Sports in Japan	61
1.3.1 Die Meiji-Zeit: Sport als Aktivität einer intellektuellen Elite.....	61
1.3.2 Internationalisierung und Sport als nationale Massenbewegung zwischen 1912 und 1936	65
1.3.3 Wehrkraftsteigerung in der Shôwa-Zeit	70
1.4 Zur Aufnahme der Kampfskünste in das schulische Curriculum	74
2. KANÔ Jigorô: Pädagoge und Vater der Olympischen Bewegung Japans	87
2.1 Anmerkungen zur Gattung der Autobiographie und Biographie	87
2.2 Jugendjahre	88
2.3 Studium der Kampfskünste und Gründung des <i>Kôdôkan</i>	90
2.4 Stationen einer Laufbahn als Pädagoge	95
2.5 KANÔ Jigorô als Vater der Olympischen Bewegung in Japan	130

3. Leibeserziehung als Moralerziehung und die Suche nach einem universalen moralischen Grundprinzip	145
3.1 Zur Pädagogik KANÔ Jigorôs und der Rolle der Leibeserziehung im Kontext einer allgemeinen Erziehung.....	145
3.2 Kritik an der schulischen Moralerziehung und die daraus resultierenden Reformvorschläge.....	152
3.3 Exkurs: Nationalwesen und Patriotismus im Denken KANÔ Jigorôs.....	157
3.4 Das Prinzip der ‚effektivsten Nutzung der Energie und des wechselseitigen Gedeihens‘	164
3.4.1 ‚Effektivste Nutzung der Energie‘ (<i>seiryoku zen'yô</i>)	168
3.4.2 ‚Wechselseitiges Gedeihen‘ (<i>jita kyôei</i>)	172
3.4.3 Selbstdisziplinierung und Mäßigung: Die Umsetzung des Prinzips der effektivsten Nutzung der Energie und des wechselseitigen Gedeihens im alltäglichen Leben.....	180
4. KANÔ Jigorôs Kritik an den zeitgenössischen Leibesübungen und seine Entwürfe nationaler Leibesübungen.....	187
4.1 Kriterien einer idealen Methode der Leibeserziehung.....	188
4.2 Auseinandersetzung mit den bestehenden schulischen und außerschulischen Leibesübungen	192
4.2.1 Gymnastik.....	192
4.2.2 Sport.....	198
4.2.3 Kampfkünste.....	205
4.3 Zum Wohle der Nation: Von KANÔ Jigorô entwickelte Systeme der Leibesübungen.....	206
4.3.1 Die ‚Arbeitsimitierende Gymnastik‘ (<i>gidô taisô</i>).....	206
4.3.2 Das <i>Kôdôkan Jûdô</i>	210
4.3.2.1 Vom <i>jûjutsu</i> zum <i>jûdô</i>	210
4.3.2.2 Das <i>Kôdôkan</i> als Organisation und seine Aufgaben	217
4.3.2.3 <i>Jûdô</i> als Erziehungsmittel	223
4.3.2.3.1 Die Eignung des <i>jûdô</i> für die körperliche, geistige und moralische Schulung.....	224
4.3.2.3.2 Methoden des Lehrens und Lernens im <i>jûdô</i> -Training.....	237

4.3.2.3.3 Systematisierung und Ritualisierung des <i>jūdō</i>	246
4.3.3 „Nationale Leibesübungen nach dem Prinzip der effektivsten Nutzung der Energie“ (<i>Seiryoku zen'yō</i> <i>kokumin taiiku</i>)	254
5. Schlußwort.....	261
6. Anhang	267
A Übersetzungen	267
1. Über <i>jūdō</i> im allgemeinen sowie sein Wert für die Erziehung	267
2. Die Arbeitsimitierende Gymnastik	292
3. Nationale Leibesübungen nach dem Prinzip der effektivsten Nutzung der Energie	298
B Übersicht über die Entwicklung der Techniken des <i>jūdō</i> in der Frühphase.....	315
1. Die „Wurftechniken“ (<i>nage-waza</i>).....	315
2. „Bodenarbeit“ (<i>katame-waza</i>)	318
3. „Schläge und Tritte“ (<i>ate-waza</i>)	320
C Bibliographie.....	321
1. Primärquellen und Schriftenverzeichnis KANŌ Jigorōs	321
1.1 (Kommentierte) Sammelausgaben der Schriften KANŌ Jigorōs	321
1.2 Aufsätze in Zeitschriften	322
1.3 Monographien und Aufsätze in Herausgeberschriften	348
1.4 Nicht-japanischsprachige Aufsätze und Monographien.....	349
2. Sekundärliteratur	349
2.1 Japanischsprachige Literatur.....	349
2.2 Nicht-japanischsprachige Literatur.....	358
2.3 Japanische Nachschlagewerke.....	369
2.4 Deutsche Nachschlagewerke.....	370
2.5 Eine Auswahl relevanter Internet-Artikel.....	370
Personen-, Orts- und Sachregister	373