

Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	12
Das Wichtigste in Kürze	13
Herausragende Sehenswürdigkeiten	20
LÄNDER UND LEUTE	22
Klima und Reisezeit	24
Kurze Geschichte des Baltikums	25
Geschichte und Alltag nach 1991	30
Kultur	39
Klassische Musik	39
Chormusik	40
Literatur	41
Bildende Kunst	42
Essen und Trinken	44
Reiserouten und Reisethemen	47
Das Baltikum in 21 Tagen	47
Reisen mit Kindern	48
Urlaub auf dem Land	56
Badeurlaub	56
RĪGA	58
Willkommen in Riga	60
Stadtgeschichte	61
Stadtgründung	61
Der Livländische Krieg	62
Riga im 18. Jahrhundert	62
Nationales Erwachen und Unabhängigkeit	63
Zwischen den Weltkriegen	64
Lettland im Zweiten Weltkrieg	64
Lettland als Sowjetrepublik	69
Glasnost und Unabhängigkeit	69
Von der Unabhängigkeitserklärung bis heute	71
Die lettische Hauptstadt	72
Ankommen in Riga	72
Tourenvorschläge	74

Stadtrundgänge	75
Südliche Altstadt	75
Nördliche Altstadt	84
Boulevards und Jugendstil	96
Pardaugava	110
Moskauer Vorstadt	116
Gartenstadt Mežaparks	123
Ethnografisches Freilichtmuseum	124
Rīga-Informationen	127
REISEZIELE UND NATIONAL-PARKS IN LETTLAND	148
Ausgewählte Reiseziele in Lettland	150
Jūrmala	151
Geschichte Jūrmalas	151
Lielupe	152
Bulduri	152
Dzintari	152
Majori	153
Dubulti	154
Melluži, Azari und Vaivari	154
Ķemeri	154
Saulkrasti	157
Gauja-Nationalpark	159
Sigulda	160
Ligatne	166
Cēsis	169
Die Umgebung von Cēsis	172
Burgen und Schlösser	
im Süden Lettlands	175
Burg Bauska	175
Schloss Mežotne	175
Schloss Rundāle	176
Naturpark Tervēte	176
Kurländische Ostseeküste	177
Kap Kolka und Mazirbe	177
Ventspils	177
Liepāja	178
Latgalische Seenplatte	180

Nationalparks in Lettland	181
Nationalpark Ķemeri	181
Nationalpark Slītere	183
Nationalpark Rāzna	184
 TALLINN	186
Willkommen in Tallinn	188
 Stadtgeschichte	189
Der Deutsche Orden	189
Tallinn im Spätmittelalter	190
Unter schwedischer Herrschaft	191
Der Große Nordische Krieg	191
Industrialisierung und Erster Weltkrieg	192
Zwischen den Weltkriegen	193
Zweiter Weltkrieg	194
Hauptstadt einer Sowjetrepublik	195
Unabhängigkeit	196
 Die estnische Hauptstadt	197
Ankommen in Tallinn	197
Tourenvorschläge	198
 Stadtrundgänge	200
Domberg	200
Unterstadt	207
Innenstadt	220
Kalamaja und Seaplane Harbour	223
Schloss Kadriorg, Kunstmuseum und Pirita	230
Zoo, Freilichtmuseum und Nõmme	235
Inseln Aegna, Prangli und Naissaar	239
 Tallinn-Informationen	240
 REISEZIELE UND NATIONAL- PARKS IN ESTLAND	258
Ausflüge ab Tallinn	260
Lahemaa-Nationalpark	261
Tartu	266
Otepää und Peipus-See	276
Pärnu	278

Weitere Reiseziele in Estland	283
Nationalparks in Estland	288
Nationalpark Matsalu	288
Nationalpark Vilsandi	289
Nationalpark Soomaa	291
Nationalpark Karula	292
VILNIUS	294
Willkommen in Vilnius	296
Stadtgeschichte	297
Missionierungsversuche	297
Stadtgründung	297
Die polnisch-litauische Doppelmonarchie	298
Übergang zum Christentum	298
Italienische Baumeister	299
Reformation und	
Gegenreformation	299
Polnischer Einfluss	299
Russische Besatzung	300
Jüdische Kultur	300
Die Teilungen Polens	300
Der Feldzug Napoleons	301
Der Aufstand von 1831	301
Russifizierung	302
Unabhängigkeitsbewegung	302
Nationale Bewegungen	302
Erster Weltkrieg	303
Eine polnische Stadt	303
Zweiter Weltkrieg	304
Sowjetische Besatzung	304
Tauwetter	305
Massenproteste	305
Unabhängigkeit	306
Die litauische Hauptstadt	310
Ankommen in Vilnius	310
Tourenvorschläge	311
Stadtrundgänge	313
Altstadt	313
Kathedrale, Burg, St. Peter und Paul	330

Gedimino prospektas und Vilniaus gatvė	340
Užupis	344
Šnipiškės	346
Belmontas	348
Europos parkas und Kernavė	348
 Vilnius-Informationen	350
 REISEZIELE UND NATIONAL- PARKS IN LITAUEN	370
 Ausflüge ab Vilnius	372
Inselburg Trakai	372
 Kaunas	377
Stadtrundgang	377
Die Umgebung von Kaunas	382
 Die litauische Ostseeküste	386
Klaipėda	386
Palanga	387
 Sehenswertes auf dem Weg nach	
Lettland und Polen	388
Šiauliai und Berg der Kreuze	388
Druskininkai und Grūtas-Park	388
 Nationalparks in Litauen	390
Nationalpark Aukštaitija	390
Nationalpark Kurische Nehrung	393
Nationalpark Žemaitija	398
Nationalpark Dzūkija	400
 Sprachführer	402
Reiseveranstalter	
und Fährgesellschaften	407
Literaturhinweise	409
Das Baltikum im Internet	412
Über den Autor	414
Register	415
Bildnachweis	423
Kartenregister	424
Kartenlegende	432

EXTRA

Arvo Pärt	38
Emīlija Benjamiņa	66
Die Entstehung des großstädtischen Riga	98
Michail Eisenstein und die Alberta iela	107
Die Massenmorde der Nationalsozialisten in Riga	119
Die berühmten Hunde im Pauls-Stradiņš-Museum für Medizingeschichte	126
Der Lübeck-Tallinner Totentanz von Bernt Notke	210
Sowjetische Stadtplanung: Lasnamäe	238
Geschichte eines Gutshofs: Palmse	264
Minderheiten im estnisch-russischen Grenzgebiet	286
Das Wilnaer Ghetto und die Widerstandsbewegung FPO	308
Mikalojus Konstantinas Čiurlionis	321
Jüdisches Vilnius	326
Barbara Radziwill	334
Traditionelle Bauernhöfe und ländliche Holzarchitektur	384
Bernstein – das Gold der Ostsee	396