

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| Wandern an der niederländischen Küste                           | 7  |
| Reise-Infos   | 8  |
| Anreise   | 8  |
| Standort und Unterkünfte  | 9  |
| Verkehrsmittel  | 9  |
| Telefon   | 10 |
| Wanderinfrastruktur   | 11 |
| Klima und Reisezeit   | 12 |
| Karten, GPS und Literatur                                       | 13 |
| Updates   | 15 |
| Friesland und Groningen   | 16 |
| Wanderung an der friesischen IJsselmeerküste Stavoren (11,2 km) | 17 |
| Rundwanderung bei Lauwersoog (6,1 km)                           | 23 |
| IJsselmeer  | 28 |
| Rundwanderung bei Almere-Oostvaardersplassen (8,3 km)           | 29 |
| Rundwanderung durch Amsterdam (8,7 km)                          | 34 |
| Rundwanderung bei Holysloot in Waterland (5,8 km)               | 41 |
| Rundwanderung bei Broek in Waterland (7,6 km)                   | 45 |
| Rundwanderung am Naardermeer (18,7 km)                          | 50 |
| Rundwanderung in/bei Medemblik (7,5 km)                         | 58 |
| Rundwanderung in/bei Enkhuizen (7,1 km)                         | 63 |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Südholland</b>  | <b>69</b>  |
| Wanderung an der alten Maasmündung südl. von Rotterdam (10,1 km)     | 70         |
| Rundwanderung durch Rotterdam (13,4 km)                              | 76         |
| Kurze Rundwanderung im Delftland bei Maassluis (6 km)                | 84         |
| Rundwanderung an der Maasmündung bei Hoek van Holland (6,1 km)       | 87         |
| Dünen- und Parkwanderung von Scheveningen<br>nach Den Haag (15,7 km) | 92         |
| Rundwanderung bei Katwijk (8,1 km)                                   | 99         |
| <b>Nordholland</b>   | <b>104</b> |
| Rundwanderung durch die Amsterdamse Waterleidingduinen (11 km)       | 105        |
| Rundwanderung durch die Kennemerduinen (8,5 km)                      | 110        |
| Rundwanderung durch das Noordhollandse Duinreservaat (16,9 km)       | 116        |
| Durch die höchsten Dünen Hollands (14,9 km)                          | 124        |
| Rundwanderung bei Den Helder (12,4 km)                               | 131        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Texel</b>  | <b>136</b> |
| Texel – „Top Ten“-Insel als Wanderparadies            | 137        |
| Rundwanderung in den Dünen bei De Bollekamer (8,1 km) | 138        |
| Rundwanderung in den Dünen beim Ecomare (8,5 km)      | 142        |
| Rundwanderung bei De Slufter (10,9 km)                | 146        |
| Rundwanderung im Norden (8,2 km)                      | 150        |
| Rundwanderung zwischen Den Burg und Hoge Berg (12 km) | 154        |