

Inhalt

Einleitung	8
Meraner Land in Zahlen	18
Tipps und Infos für unterwegs	20
1 Über die Karlscharte	24
16,5 km · 6:15 Std.	
2 Rundtour im Seebertal	28
7 km · 2:45 Std.	
3 Pfelderer Höhenweg	30
17,5 km · 7:00 Std.	
4 Spronser Joch	34
17,5 km · 5:30 Std.	
5 Matatzspitze	38
10,5 km · 4:15 Std.	

6	Passeirer Höhenweg	42
	16 km · 5:30 Std.	
7	Pfandlspitze.....	46
	16,5 km · 8:00 Std.	
8	Hirzer	50
	8 km · 5:00 Std.	
	<i>Top 5 Große Gipfel.....</i>	55
9	Pfitschkopf und Obisellalm.....	56
	8 km · 4:30 Std.	
10	Mutspitze.....	58
	12,5 km · 7:45 Std.	
11	Taser Höhenweg.....	62
	11,5 km · 4:00 Std.	
12	Großer Ifinger	66
	8 km · 3:45 Std.	
13	Rund um den Mittagser.....	70
	18,5 km · 5:15 Std.	
14	Die Stoanernen Mandln.....	74
	18 km · 5:30 Std.	
15	Langfenn und der Salten.....	78
	13 km · 4:15 Std.	
16	Algunder Waal und Schloss Tirol.....	82
	15 km · 5:00 Std.	
	<i>Top 5 Wasser-Wandern.....</i>	87
17	Die Vellauer Felsenwege.....	88
	7,5 km · 3:30 Std.	
18	Die Spronser-Seen-Runde	92
	12 km · 6:30 Std.	
19	Franz-Huber-Steig	96
	18,5 km · 8:15 Std.	
20	Roteck	100
	21 km · 12:30 Std.	

21	Von Giggelberg nach Unterstell	104
	8 km · 3:15 Std.	
22	Mairalm und Dicker Alm	108
	13 km · 5:15 Std.	
23	Zum Eishof im Pfossental	110
	10 km · 2:45 Std.	
24	Similaunhütte	112
	10 km · 6:00 Std.	
	<i>Top 5 Familienwandern</i>	117
25	Rund um den Verngatsee	118
	7,5 km · 2:30 Std.	
26	Nockspitze	120
	10,5 km · 5:30 Std.	
27	Kreuzspitze	124
	9 km · 5:45 Std.	
28	Naturnser Almenweg	126
	15 km · 5:45 Std.	
29	Marlinger Höhen- und Waalweg	130
	13,5 km · 4:30 Std.	
	30 Naturnser Hochwart	134
	18 km · 6:45 Std.	
	31 St. Hippolyt und Platzers	138
	13,5 km · 4:30 Std.	
	32 Große Laugenspitze	142
	8,5 km · 4:45 Std.	
	<i>Top 5 Almen für Schlemmer</i>	147
	33 Schöneegg und Felixer Weiher	148
	10 km · 3:30 Std.	
	34 Mandlspitze	150
	12 km · 5:30 Std.	

35	Ultner Almenweg	154
	13 km · 5:30 Std.	
36	Hoher Dieb.....	158
	13,5 km · 6:15 Std.	
37	Hasenöhl.....	162
	10 km · 6:45 Std.	
38	Ultner Höfeweg.....	166
	15,5 km · 4:45 Std.	
39	Über die Schusterhütte	170
	12,5 km · 4:15 Std.	
40	Gleck und Haselgruber Seen ...	174
	16,5 km · 7:30 Std.	
	<i>Top 5 Panoramawege ...</i>	<i>178</i>
	<i>Mehr entdecken.....</i>	<i>180</i>
	Register	188
	Impressum.....	192

<i>Mehr entdecken</i>	
Meraner Stadtrundgang ..	182
Schloss Tirol	183
Therme Meran.....	183
Schloss Juval	184
St. Leonhard	
in Passeier.....	184
Partschinser Wasserfall..	185
Bauern- und	
Spezialitätenmärkte.....	185
Pferderennplatz Meran ..	186
ArcheoParc Schnals	186
Schwimm- und	
Freibäder.....	187
Erlebnisbergwerk	
Schneeberg.....	187