

# Inhalt...

**...oder:  
was Sie in diesem ganz besonderen Reiseführer erwartet**

Ein ganzes Jahr Seychellen: Idee und Realisierung	8
Vorwort	10
<b>* * *</b>	
<b>Januar</b>	13
Musik und Moskitos unter dem Meerrettichbaum	
<b>Februar</b>	37
Vom Regen in die Traufe	
<b>März</b>	59
Die rot-grüne Koalition	
<b>April</b>	79
Das blaue Wunder	

<b>Mai</b> Black Magic Man	103
<b>Juni</b> Festspielwochen	125
<b>Juli</b> Fußball in der kleinsten Hütte	147
<b>August</b> Windwärts	165
<b>September</b> Inselkoller	183
<b>Oktober</b> Festival Kreol	203
<b>November</b> Mein Muschelmonat	221
<b>Dezember</b> Stille Nacht in der Stadt? White Christmas am Strand!	243
<b>* * *</b>	
<b>Ein dreisprachiges Danke</b>	264
<b>Über die Autorin</b>	270

## Kochrezepte im Überblick

<b>Januar</b>	
bouyon bred ti fey (Fisch-Eintopf)	35
<b>Februar</b>	
lantiy kreol (Kreolische Linsen)	57
<b>März</b>	
bouzwa dan fey bannann (Fisch im Bananenblatt)	77
<b>April</b>	
kakatwa ek bennyen brenzel (Fisch & Auberginen)	101
<b>Mai</b>	
kari zourit (Oktopus-Curry)	123
<b>Juni</b>	
dizef (Eier)	145
<b>Juli</b>	
Chips aus Bananen und/oder Süßkartoffeln	163
<b>August</b>	
piman (Chilli)	181
<b>September</b>	
satini papay (Papaya-Chutney)	201
<b>Oktober</b>	
ladob (Geschmortes Obst/Gemüse)	219
<b>November</b>	
tektek gratin (Muschelgratin)	241
<b>Dezember</b>	
krab ziraf zenzemb (Krabben in Ingwer)	263