

Inhalt...

...oder:
was Sie in diesem ganz besonderen Reiseführer erwartet

| | |
|---|----|
| Ein ganzes Jahr Seychellen: Idee und Realisierung | 8 |
| Vorwort | 10 |
| * * * | |
| Januar | 13 |
| Musik und Moskitos unter dem Meerrettichbaum | |
| Februar | 37 |
| Vom Regen in die Traufe | |
| März | 59 |
| Die rot-grüne Koalition | |
| April | 79 |
| Das blaue Wunder | |

| | |
|---|-----|
| Mai | 103 |
| Black Magic Man | |
| Juni | 125 |
| Festspielwochen | |
| Juli | 147 |
| Fußball in der kleinsten Hütte | |
| August | 165 |
| Windwärts | |
| September | 183 |
| Inselkoller | |
| Oktober | 203 |
| Festival Kreol | |
| November | 221 |
| Mein Muschelmonat | |
| Dezember | 243 |
| Stille Nacht in der Stadt? White Christmas am Strand! | |
| *** | |
| Ein dreisprachiges Danke | 264 |
| Über die Autorin | 270 |

Kochrezepte im Überblick

Januar

bouyon bred ti fey (Fisch-Eintopf) 35

Februar

lantiy kreol (Kreolische Linsen) 57

März

bouzwa dan fey bannann (Fisch im Bananenblatt) 77

April

kakatwa ek bennyen brenzel (Fisch & Auberginen) 101

Mai

kari zourit (Oktopus-Curry) 123

Juni

dizef (Eier) 145

Juli

Chips aus Bananen und/oder Süßkartoffeln 163

August

piman (Chilli) 181

September

satini papay (Papaya-Chutney) 201

Oktober

ladob (Geschmortes Obst/Gemüse) 219

November

tektek gratin (Muschelgratin) 241

Dezember

krab ziraf zenzemb (Krabben in Ingwer) 263