

INHALT

Vorwort	7
Einführung.....	9
Der Tag, an dem das Herz stillstand.....	11
Mein Leben vor der Erkrankung.....	19
Ursachenforschung.....	51
Im Transplantationszentrum	71
(Neues) Herz ist Trumpf.....	87
Entlassung und Reha.....	105
Das Comeback	123
Die Ironman-Weltmeisterschaft auf Hawaii.....	161
Der Traum geht weiter	169
Danksagung.....	178
Stimmen zu Elmar Sprink.....	179
Glossar	192