

INHALT

THAILAND – MAGAZIN

20	Thailand entdecken	86	Muay Thai
24	In Kürze	88	Im Shoppingfieber
26	Natur & Umwelt	92	As smooth as silk
30	Thailands Nationalblume – Die Orchidee	94	Feste & Veranstaltungen
32	Ziemlich affig – Die Nachfahren Hanumans	98	Schillernd bis schrill – Thailands drittes Geschlecht
36	Rund um den sensiblen Rüssel	100	Sport & Aktivitäten
40	Thailands Geschichte	106	Faszinierende Unterwasserwelt
54	Ein kühles Herz & viel Sanuk	110	Verwöhnen auf Thailändisch
58	Buddhas Lehre	112	Die klassische Thai-Massage
62	Gesten Buddhas	114	Luxushotel oder Strandhütte?
64	Stilepochen	118	Macht süchtig – Thailands Küche
70	Tempelarchitektur	121	Kochen mit Sanuk
74	Bestechliche Geister	122	Thailands Getränke
78	Getanzter Mythos – Das Ramakien	124	Tropische Verführung – Thailändische Früchte
82	Schräge Töne	126	Rezepte
		130	Streetfood – Im Reich der Garküchen

TOP 12 HIGHLIGHTS

136	★ Wat Phra Kao & Königspalast	148	★ Nachtmarkt in Chiang Mai
138	★ Chatuchak Market	150	★ Pai
140	★ Erawan National Park	152	★ Sukhothai
142	★ Phang Nga Bay	154	★ Ayutthaya
144	★ Similan Islands	156	★ Khao Yai National Park
146	★ Chaweng Beach, Ko Samui	158	★ Tempel von Phimai

TOUREN IN THAILAND

- 162 **Bangkok, Pattaya & Hua Hin**
164 Tour ❶ Bangkok in zwei Tagen
165 Tour ❷ Zwei Zusatztage in Bangkok
168 Bangkok & Umgebung
206 Die östliche Golfküste
212 Die westliche Golfküste
216 **Phuket & der Süden**
219 Tour ❸ Kreuz und quer über Phuket
219 Tour ❹ Nördliche Andamanenküste
für Seenomaden
220 Tour ❺ Inselhüpfen an der südlichen
Andamanenküste
222 Tour ❻ Rund um Ko Samui
224 An der Andamanenküste
265 **Chiang Mai & der Norden**
266 Tour ❼ Im kühlen Reich
der Bergvölker
266 Tour ❽ Im Goldenen Dreieck

- 267 Tour ❾ Tempelstädte Nordthailands
270 Unterwegs in Nordthailand
303 **Zentral- & Ostthailand**
304 Tour ❿ Königspaläste &
Khmer-Tempel
306 Zentral- & Ostthailand

BESONDERE TOUREN

- 322 Tour ⓫ Thailands Perlen in
drei Wochen
324 Tour ⓬ Kultur & Baden
in zwei Wochen

REISEINFORMATION

- 336 Infos von A–Z
344 Register
351 Impressum
352 Alle Touren auf einen Blick