

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
URSULA PIA JAUCH	
Dem Glücklichen schlägt keine Stunde. Ein paar philosophische Anmerkungen zum Thema Zeit .....	11
ARMIN KOCH	
Optimale Wirkzeiten der Akupunktur .....	27
BRIGITTE AUSFELD-HAFTER	
Der Lauf der Dinge .....	47
MARKO NEDELJKOVIĆ	
Zur Wirkung von Taiji auf die Herzratenvariabilität .....	59
MARTIN FREI-ERB	
Morgenmuffel oder Frühaufsteher? Tageszeiten als Hilfsmittel bei der Arzneimittelwahl in der Klassischen Homöopathie .....	65
DIETRICH VON BONIN	
Was wussten die Griechen von Physiologie? Wirkungen der Rezitation alter Texte auf die kardiorespiratorische Interaktion .....	77
URSULA WOLF	
Von der Bedeutung innerer und äusserer Rhythmen für den Menschen .....	95
ANNA WIRZ-JUSTICE, CARMEN M. SCHRÖDER	
Chronobiologie und Lichttherapie .....	105
Die Autorinnen und Autoren .....	125