

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
URSULA PIA JAUCH	
Dem Glücklichen schlägt keine Stunde.	
Ein paar philosophische Anmerkungen zum Thema Zeit	11
ARMIN KOCH	
Optimale Wirkzeiten der Akupunktur	27
BRIGITTE AUSFELD-HAFTER	
Der Lauf der Dinge	47
MARKO NEDELJKOVIĆ	
Zur Wirkung von Taiji auf die Herzratenvariabilität	59
MARTIN FREI-ERB	
Morgenmuffel oder Frühaufsteher?	
Tageszeiten als Hilfsmittel bei der Arzneimittelwahl	
in der Klassischen Homöopathie	65
DIETRICH VON BONIN	
Was wussten die Griechen von Physiologie?	
Wirkungen der Rezitation alter Texte	
auf die kardiorespiratorische Interaktion	77
URSULA WOLF	
Von der Bedeutung innerer und äusserer Rhythmen	
für den Menschen	95
ANNA WIRZ-JUSTICE, CARMEN M. SCHRÖDER	
Chronobiologie und Lichttherapie	105
Die Autorinnen und Autoren	125