

Inhalt

VORWORT 7

Bauernhof 10

KÄSE 14
MILCH 20
SCHWEIN 26
HAMMEL 32
HONIG 38

Küste 44

KRABBen 48
AUSTERN 54
SEETANG 60
MEERESGEMÜSE 66
MUSCHELN 72

Gemüsegarten 78

ZUCCHINI 82
TOMATEN 88
ROTE BETEN 94
SALAT 100
STACHELBEEREN 106

Obstgarten 112

ÄPFEL 116
BIRNEN 122
QUITTEN 128
ZWETSCHGEN 134
SCHWARZE JOHANNISBEEREN 140

Feld 146

ROGGEN 150
HAFER 156
WEIZEN 162
GERSTE 168
MAIS 174

Wald 180

PILZE 184
FASAN 190
HASELNÜSSE 196
BROMBEEREN 202
HOLZÄPFEL 208

Moor und Heide 214

WILDKANINCHEN 218
REBHUHN 224
FORELLE 230
WILDSCHWEIN 236
WILDBRET 242

Hafen 250

KABELJAU 254
SEELACHS 260
GLATTBUTT 266
TINTENFISCH 272
JAKOBSMUSCHELN 278

Register 284

Danksagung 288