

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage	VII
Einleitung	IX

1 Testaufgaben zur Erfassung von Komponenten der motorischen Leistungsfähigkeit

Klaus Bös, Lars Schlenker, Susanne Tittlbach, Janina Krell-Rösch, Steffen Schmidt	1
1.1 Ausdauertests	2
1.2 Krafttests	28
1.3 Schnelligkeitstests	50
1.4 Koordinationstests	59
1.5 Beweglichkeitstests	82
1.6 Körperkonstitutionstests	91

2 Testbatterien und Testprofile zur Erfassung von Komponenten der motorischen Leistungsfähigkeit

Klaus Bös, Susanne Tittlbach, Lars Schlenker, Christina Reichenbach	113
2.1 Einleitung zu motorischen Testbatterien und Testprofilen	114
2.2 Tests für Kinder und Jugendliche	114
2.3 Motorische Testbatterien und Testprofile für Erwachsene	294

3 Motorische Tests für die bewegungsbezogene Gesundheitsförderung

Simon Steib, René Streber, Klaus Pfeifer	329
3.1 Motorische Tests für die bewegungsbezogene Gesundheitsförderung – Systematisierung und Übersicht	331
3.2 Einzeltests zur Erfassung motorischer Grundfunktionen	334
3.3 Komplexe Untersuchungsverfahren und Testbatterien zur Erfassung motorischer Grundfunktionen	469
3.4 Skalen und Fragebögen zur Erfassung motorischer Funktionen	502

4 Diagnoseverfahren zur Erfassung von körperlich-sportlicher Aktivität

Nadine Will, Steffen Schmidt, Birte von Haaren, Nathalie Siegel, Alexander Woll	543
4.1 Fragebögen und Selbsteinschätzungsverfahren zur Erfassung von körperlich-sportlicher Aktivität	544
4.2 Apparative Verfahren	628

5 Sport- und gesundheitspsychologische Tests

Lena Lämmle, Christina Oedl, Susanne Tittlbach	673
5.1 Diagnoseverfahren zur Erfassung von Angst und positivem und negativem Affekt in Sport- und Bewegungswissenschaften	674
5.2 Diagnoseverfahren zur Erfassung von Erholung und Belastung/Beanspruchung, sowie Stress und Coping in Sport- und Bewegungswissenschaften	695
5.3 Diagnoseverfahren zur Erfassung von Motivation, Selbstregulation und Wohlbefinden in Sport- und Bewegungswissenschaften	706
5.4 Diagnoseverfahren zur Erfassung von körper-, selbst- und fremdbezogenen Aspekten in Sport- und Bewegungswissenschaften	751

Anhang A: Testtheoretische Grundlagen

Klaus Bös unter Mitarbeit von Christina Reichenbach	805
A.1 Testkonzeption	807
A.2 Konstruktionsablauf sportmotorischer Tests	810
A.3 Testtheoretische Grundlagen von motorischen Tests	813
A.4 Testgütekriterien	818
A.5 Normskalen	829
A.6 Testanwendung	833
A.7 Verwertungszusammenhang testdiagnostischer Daten	839

Anhang B: Verzeichnisse

B.1 Literaturverzeichnis	844
B.2 Verzeichnis der Testnamen	873
B.3 Verzeichnis der Testautoren	886
B.4 Stichwortverzeichnis	898