

Inhalt

Einleitung	5
Allgemeines	7
Zweck	7
Psychologische Aspekte	8
Allgemeine Verhaltensregeln für Waffenträger in Gefahrensituationen	9
Das Erkennen der Gefahr / Gefahrenradar	10
TIT FOR TAT – Strategie	12
Wahrnehmungsvermögen und Gedächtnisdauer	14
Stress	15
Schulmäßiges Schießen als Grundvoraussetzung	18
Erweiterte Schießausbildung	19
Schießlehre	21
Grundlagen für das Schießen mit Handfeuerwaffen	30
Schießarten	30
Feuerarten	30
Geschoß- und Mündungsknall	31
Der Schießkreislauf	33
Zielen / Visieren	34
Praktische Schießausbildung	37
Sicherheit	37
Waffengriff	38
Das Laden und Entladen der Kurz- und Langwaffe	39
Das Ziehen der Kurzwaffe aus dem Holster	46
Das in Anschlag bringen der Langwaffe	49
Anschlag/Stand/Körperhaltung	51
Weitere Anschlagsarten	53
Abziehtechnik	67
Atemtechnik	67
Das Anschießen der Waffe	68
Magazinwechsel	70
Waffencheck	78
Einhändige Waffenhandhabung	79
Wechsel von der Primär- zur Sekundärbewaffnung	95
Schießen in der Bewegung	101

Der „Linksanschlag“ mit der Langwaffe	105
Schießen auf bewegliche Ziele	109
Schießen aus Deckungen	110
Schießen durch Glas	124
Schießen auf Berührungsdistanz (Close Quarter Combat)	130
Schießen bei schlechten Lichtverhältnissen	133
Hemmungen (Waffenstörungen)	141
Umfeldkontrolle / Bereitschaftshaltung	146
Grundsätze nach einem Schusswaffengebrauch	152
Der eigene Schießrhythmus	153
Trefferbildanalyse	155
Die Verwendung der Schrotflinte zur Heimverteidigung	157
Ladegriffe bei der Selbstlade- und/oder Vorderschaftrepetierflinte	161
Ladegriffe bei der Kipplauflinte	162
Die unbeabsichtigte Schussabgabe	164
Interaktives Szenarientraining	167
Das Parcoursschießen	173
Allgemeines	173
Parcoursarten	174
Parcoursaufbau	174
Bewertungsmöglichkeiten	175
Bewertungsrichtlinien	176
Checkliste für den Parcoursgestalter	177
Parcoursbeispiele	178
Schießprogramm	184
Allgemeines	184
Schießübungen	186
Zieldarstellung	202
Munition	207
Die Komponenten einer Handfeuerwaffenpatrone	208
Gehörschutz	213
Die rechtliche Seite	215
Notwehr gem. § 3 StGB	215
Waffengebrauch gem. § 18 MBG	215
Lebensgefährlicher Waffengebrauch gem. § 19 MBG	216
Lebensgefährdender Waffengebrauch gem. §7 WaffGG	217
Schießtechnische Begriffe	219
Einfach zum Nachdenken	238