

Inhalt

Apfelstuten	26	Kartoffeltorte	46
Backobst mit Kassler	12	Kleiner Rouladenbraten	43
Bürgermeisterbraten	49	Krabbenfrikadellen	48
Buttermilchkartoffeln	58	Krabben mal anders	6
Dünensand	22	Krabbensuppe	21
Eiergrog	16	Kümmel-Keks	30
Eierlikörcreme	61	Kürbissuppe	54
Erdbeersaft selbergemacht	28	Küsten-Toast	60
Fischfrikadellen	24	Küsten-Trunk	31
Fischgulasch	5	Mandelhäufchen	55
Fischklößchen	29	Milchnudeln	23
Fisch in Curry-Sahnesoße	42	Mohn-Schmandkuchen	18
Förther Futjes	32	Muscheleintopf	40
Förther Mehlbeutel	10	Pharisäer	70
Förther Waffeln	63	Pflaumenkuchen vom Blech (ohne Fett gebacken)	36
Friesen-Baisertorte	14	Rosinenbrot mit Mettwurst	64
Friesentorte	44	Rotbarschfilet mit süßer Kürbissoße	38
Gebratener Käse	17	Rundstück warm	66
Gebratene Scholle mit Bananen	50	Sandnüsse	4
Gefüllte Tomaten	52	Schafskäsetorte	47
Grüner Eierkuchen mit Krabben	53	Schinkenrouladen	8
Gestovte Bohnen mit Matjesfilets	7	Schneller Krabbensalat im Brötchen	35
Gestovte Kartoffeln mit Räucherlachs	5	Speckfrikadellen	9
Grog	68	Teepunsch mit Geele Köm	34
Hackfleisch-Tomatenkuchen	56	Weißbrot	20
Inselragout	67		
Käsefrikadellen	62		