

# Inhalt

Apfelstuten	26	Kartoffeltorte	46
Backobst mit Kassler	12	Kleiner Rouladenbraten	43
Bürgermeisterbraten	49	Krabbenfrikadellen	48
Buttermilchkartoffeln	58	Krabben mal anders	6
Dünensand	22	Krabbensuppe	21
Eiergrog	16	Kümmel-Keks	30
Eierlikörcreme	61	Kürbissuppe	54
Erdbeersaft selbergemacht	28	Küsten-Toast	60
Fischfrikadellen	24	Küsten-Trunk	31
Fischgulasch	5	Mandelhäufchen	55
Fischklößchen	29	Milchnudeln	23
Fisch in Curry-Sahnesoße	42	Mohn-Schmandkuchen	18
Föhrer Futjes	32	Muscheleintopf	40
Föhrer Mehlbeutel	10	Pharisäer	70
Föhrer Waffeln	63	Pflaumenkuchen vom Blech	
Friesen-Baisertorte	14	(ohne Fett gebacken)	36
Friesentorte	44	Rosinenbrot mit Mettwurst	64
Gebratener Käse	17	Rotbarschfilet mit süßer Kürbissoße	38
Gebratene Scholle mit Bananen	50	Rundstück warm	66
Gefüllte Tomaten	52	Sandnüsse	4
Grüner Eierkuchen mit Krabben	53	Schafskäsetorte	47
Gestovte Bohnen mit Matjesfilets	7	Schinkenrouladen	8
Gestovte Kartoffeln mit Räucherlachs	5	Schneller Krabbensalat im Brötchen	35
Grog	68	Speckfrikadellen	9
Hackfleisch-Tomatenkuchen	56	Teepunsch mit Geele Köm	34
Inselragout	67	Weißbrot	20
Käsefrikadellen	62		