

Inhalt

Vorwort	9
<i>András Wienands</i>	
Einleitung	11
<i>Joseph Richter-Mackenstein und Jessica Casanova</i>	
Mit Familien körperlich werden	15
<i>Gudrun Bassarak</i>	
Drachenei und Elfenspiegel. Musiktherapeutisch-systemische Methoden in der Praxis	29
<i>Thomas Reyer und Sandra Anklam</i>	
Der Widerspenstigen Zähmung oder vom Zensieren innerer Zensoren	47
<i>Katinka Unger und Mischa Straßner</i>	
Mein Sex. Dein Sex. Unser Sex! Mit Humor und Risikofreude eine selbstbestimmte Sexualität entfalten	69
<i>Stefan Schäkel</i>	
Sprechende Wände. Ein integratives Medium zur Prozessbegleitung	95
<i>Wiltrud Brächter</i>	
Narrative systemische Sandspieltherapie mit Kindern und Familien	109
<i>Bärbel Smikalla-Weier und Günter Weier</i>	
Körper, Bewusstsein und menschliches Wachstum. Die körperorientierte Psychotherapie nach Albert Pesso (PBSP)	127

Anett Renner

SACHT entfacht. Mit systemischer Achtsamkeit
Ressourcen entdecken und Gefühle nutzen für ein
konstruktives Miteinander und Gesundheit 145

Martin A. Luger

Das System im Körper. Überlegungen zur Komplementarität
von systemischer und somatischer Praxis 167

Frauke Nees

Improvisationstheater schafft Lust auf Veränderung:
Innerer Kritiker meets inneren Querdenker 185

András Wienands

Warum die Seele nicht doof ist 203

Die Autorinnen und Autoren 217