

Inhalt

Vorwort	9
<i>András Wienands</i>	
Einleitung	11
<i>Joseph Richter-Mackenstein und Jessica Casanova</i>	
Mit Familien körperlich werden	15
<i>Gudrun Bassarak</i>	
Drachenei und Elfenspiegel. Musiktherapeutisch-systemische Methoden in der Praxis	29
<i>Thomas Reyer und Sandra Anklam</i>	
Der Widerspenstigen Zähmung oder vom Zensieren innerer Zensoren	47
<i>Katinka Unger und Mischa Straßner</i>	
Mein Sex. Dein Sex. Unser Sex! Mit Humor und Risikofreude eine selbstbestimmte Sexualität entfalten	69
<i>Stefan Schäkel</i>	
Sprechende Wände. Ein integratives Medium zur Prozessbegleitung	95
<i>Wiltrud Brächter</i>	
Narrative systemische Sandspieltherapie mit Kindern und Familien	109
<i>Bärbel Smikalla-Weier und Günter Weier</i>	
Körper, Bewusstsein und menschliches Wachstum. Die körperorientierte Psychotherapie nach Albert Pesso (PBSP)	127

<i>Annett Renner</i>	
SACHT entfacht. Mit systemischer Achtsamkeit Ressourcen entdecken und Gefühle nutzen für ein konstruktives Miteinander und Gesundheit	145
<i>Martin A. Luger</i>	
Das System im Körper. Überlegungen zur Komplementarität von systemischer und somatischer Praxis	167
<i>Frauke Nees</i>	
Improvisationstheater schafft Lust auf Veränderung: Innerer Kritiker meets inneren Querdenker	185
<i>András Wienands</i>	
Warum die Seele nicht doof ist	203
Die Autorinnen und Autoren	217