

<i>Karte</i> .....	10
<i>Vorwort</i> .....	12
1 Süffig wandern mit Aussicht /// <i>Das Wiwegli, Wanderweg ab Freiburg</i> .....	15
2 Whisky für Helene /// <i>Der Böttchehof in Schallstadt</i> .....	17
3 Rundumsicht im Schatten der Ppropfrebe /// <i>Das Reblausdenkmal auf dem Batzenberg</i> .....	19
4 Zwischen Schlingpflanzen und Moos /// <i>Die Historischen Steinbrüche in Pfaffenweiler</i> .....	21
5 Candas Reise auf verschlungenen Pfaden /// <i>Die Klosterkirche St. Fides und Markus in Sölden</i> .....	23
6 Gastmahl mit Lady Macbeth /// <i>Kulturschmiede Zum Salmen in Hartheim</i> .....	25
7 Delikatessen am Straßenrand /// <i>Markgräfler Spargel aus Bad Krozingen</i> .....	27
8 Geschichtsstunde auf zwei Rädern /// <i>Der Römerradweg bei Bad Krozingen</i> .....	29
9 Vom Badezuber zur Wellnessoase /// <i>Das Mineral-Thermalbad Vita Classica in Bad Krozingen</i> .....	31
10 Preziosen aus drei Jahrhunderten /// <i>Schloss Bad Krozingen mit Sammlung historischer Tasteninstrumente</i> .....	33
11 Leuchtturm der Glasmalerei /// <i>Die Meistermann-Fenster der Christuskirche in Bad Krozingen</i> .....	35
12 Über 1.000 Jahre alte Fresken /// <i>Die Glöcklehofkapelle in Bad Krozingen</i> .....	37
13 Stufe für Stufe ins Paradies /// <i>Die Treppe Himmelsstäpfele auf dem Ölberg bei Ehrenkirchen</i> .....	39
14 Picknick in der Teufelsküche /// <i>Steinzeitliche Höhlen bei Ehrenkirchen</i> .....	41
15 Leichte Küche und fliegende Raritäten /// <i>Das Restaurant Fliegerhorst in Eschbach</i> .....	43
16 Ritter, Silber, Abenteuer /// <i>Die Burgruine von Staufen</i> .....	45

17	Weltliteratur im alten Schnapslager /// <i>Auerbachs Kellertheater in Staufen</i> .....	47
18	Zerreißprobe für eine Stadt /// <i>Die mittelalterliche Altstadt von Staufen</i> .....	49
19	Sündenfall im Torten-Tempel /// <i>Das Café Decker in Staufen</i> .....	51
20	Explosion in Zimmer fünf /// <i>Das Gasthaus zum Löwen in Staufen</i> .....	53
21	Wenn Träume wahr werden /// <i>Das Keramikmuseum in Staufen</i> .....	55
22	Wo die Bohnen duften /// <i>Die Kaffeerösterei Coffee &amp; more in Staufen</i> .....	57
23	Stilvoll abtauchen /// <i>Das Alemannenbad in Staufen</i> .....	59
24	Panorama mit Bibeleskäs und Co. /// <i>Die Straußengewirtschaft Probst's Straße in Grunern</i> .....	61
25	Silberminen und eine versunkene Stadt /// <i>Das Kloster St. Trudpert im Münstertal</i> .....	63
26	Mehr als Honig /// <i>Das Bienenkundemuseum in Münstertal</i> .....	65
27	Felsspalten und finstere Stollen /// <i>Das Besucherbergwerk Teufelsgrund in Münstertal</i> .....	67
28	Deftiges von der Bergwiese /// <i>Die Käserei Glocknerhof in Münstertal</i> .....	69
29	Donnerbalken, Rauchküche und viel Natur /// <i>Der Kaltwasserhof im Münstertal</i> .....	71
30	Rheingold – magische Flitter /// <i>Goldwaschplatz am Rhein bei Neuenburg-Grißheim</i> .....	73
31	Landlust nach Römer Art /// <i>Das Römermuseum Villa urbana in Heitersheim</i> .....	75
32	300 Jahre Glanz und Gloria /// <i>Das Museum im Schloss in Heitersheim</i> .....	77
33	Als die Bauern den Kirchturm stürmten /// <i>Die Kirche in Betberg</i> .....	79
34	Weinbergidylle und Wildkräuterduft /// <i>Die historischen Rebterrassen auf dem Castellberg</i> .....	81

35	Im Dorf der Kumpel ///	
	<i>Das Kalimuseum in Buggingen</i> .....	83
36	Eine Piscina und viele Rätsel ///	
	<i>Die Kirche St. Ägidius in St. Ilgen</i> .....	85
37	Wo Weltstars erblühen /// <i>Die Staudengärtnerei Gräfin von Zeppelin in Sulzburg-Laufen</i> .....	87
38	Schlichte Schönheit aus uralten Zeiten ///	
	<i>Die Kirche St. Cyriak in Sulzburg</i> .....	89
39	Gegen das Vergessen ///	
	<i>Der Jüdische Friedhof in Sulzburg</i> .....	91
40	Wo der Bammert übernachtet ///	
	<i>Das Rebhüsle bei Muggardt</i> .....	93
41	Die Kunst auf der Flasche ///	
	<i>Das Weinkettenmuseum in Zunzingen</i> .....	95
42	Im Fadenkreuz der Politik /// <i>Die Rheinbrücke Neuenburg-Chalampé in Neuenburg am Rhein</i> .....	97
43	Willkommen im Tollhaus ///	
	<i>Der Narrenschiff-Brunnen in Neuenburg am Rhein</i> .....	99
44	Trutzburg des guten Geschmacks ///	
	<i>Das Landhotel Alte Post in Müllheim</i> .....	101
45	Krankenkost war gestern ///	
	<i>Hotel-Restaurant Altes Spital in Müllheim</i> .....	103
46	Sie klappert wieder ///	
	<i>Die Frick-Mühle, Markgräfler Museum in Müllheim</i> .....	105
47	Im Salon des Weinbauprofessors ///	
	<i>Blankenhorn-Palais, Markgräfler Museum in Müllheim</i> ..	107
48	Bekenntnis zum Gutedel ///	
	<i>Das Weingut Hermann Dörflinger in Müllheim</i> .....	109
49	Die Ruhe über den Reben ///	
	<i>Das Jägerdenkmal bei Müllheim</i> .....	111
50	Wenn Steine erzählen /// <i>Die Mineralien-Galerie Fritz Schmidlin in Auggen-Hach</i> .....	113
51	Bratwurst und Bräegele auf Omas Sofa ///	
	<i>Weinstube Café Klemmbachmühle in Niederweiler</i> .....	115
52	Flüssiges Gold und alte Handwerkskunst ///	
	<i>Die Ölmühle Eberhardt in Oberweiler</i> .....	117

53	Ort der Literatur und Literaten /// <i>Das Literarische Museum Tschechow-Salon in Badenweiler</i> .....	119
54	In den Gemächern des Großherzogs /// <i>Das KunstPalais in Badenweiler</i> .....	121
55	Quellwasser perfekt in Szene gesetzt /// <i>Das Inhalatorium in Badenweiler</i> .....	123
56	Wellness für Vespasian /// <i>Die Römische Badruine in Badenweiler</i> .....	125
57	Eiserne Schönheit am Vogesenblick /// <i>Die Wandelhalle im Kurpark in Badenweiler</i> .....	127
58	Himmlische Landschaft Markgräflerland /// <i>Das Grab von René Schickele auf dem Friedhof bei Lipburg</i> .....	129
59	Als bei Vollmond ein Schimmel kam /// <i>Das Café Mondweide in Sehringen</i> .....	131
60	Wo man sein Berg-Wunder erleben kann /// <i>Der Blauen bei Badenweiler, Hausberg des Markgräflerlands</i> .....	133
61	Kalbskopf im Bauerngarten /// <i>Das Landgasthaus Ochsen in Feldberg</i> .....	135
62	Markgräfler Kracher und Chriesiwähe /// <i>Der Obstlehrpfad im Eggenertal</i> .....	137
63	Ausflug ins Märchenschloss /// <i>Das Schloss Bürgeln bei Schliengen</i> .....	139
64	Im Tal der Rosen /// <i>Das Landhaus Ettenbühl bei Bad Bellingen-Hertingen</i> ...	141
65	Kleine Bühne für große Stars /// <i>Das Theater im Hof in Kandern-Riedlingen</i> .....	143
66	Rauchzeichen vom Chanderli /// <i>Die Kandertalbahn in Kandern</i> .....	145
67	Schiller und ein unvergessenes Wirtshaus /// <i>Der Blumenplatz in Kandern</i> .....	147
68	Auf den Spuren des Malers /// <i>Der August-Macke-Rundweg in Kandern</i> .....	149
69	Der Kaiser von Kalifornien /// <i>Das Geburtshaus von Johann August Sutter in Kandern</i> ..	151
70	Wo die Eulen heulen /// <i>Die Wolfsschlucht bei Kandern</i> .....	153

71	Zu Besuch bei Berta ///	
	<i>Das Bauernhausmuseum Schneiderhof in Kirchbauen</i> ....	155
72	Die Rettung des Höllenrachens ///	
	<i>Die Peterskirche in Blansingen</i> ..... 157	
73	Das steile Objekt der Begierde ///	
	<i>Der Isteiner Klotz, Felsformation bei Istein</i> ..... 159	
74	Picknick mit Rheinrauschen /// <i>Das Naturschauspiel</i>	
	<i>Isteiner Schwellen bei Efringen-Kirchen</i> ..... 161	
75	Vom Brutkasten per Post in alle Welt /// <i>Naturschutzgebiet</i>	
	<i>Petite Camargue Alsacienne in Saint-Louis (F)</i> ..... 163	
76	Der Dschungel an der Wand ///	
	<i>Das Café Inka in Ötlingen</i> ..... 165	
77	Völkerverständigung in den Reben ///	
	<i>Der Tüllinger Berg bei Haltingen</i> ..... 167	
78	Der Süden vor der Haustür ///	
	<i>Der Marktplatz in Lörrach</i> ..... 169	
79	Allerlei Grenzerfahrungen ///	
	<i>Das Dreiländermuseum in Lörrach</i> ..... 171	
80	Klatsch und Tratsch am Gewerbekanal ///	
	<i>Das alte Waschhaus in Lörrach</i> ..... 173	
81	Kunst aus der Dose ///	
	<i>Die Bridge Gallery in Lörrach</i> ..... 175	
82	Frischer Wind im Salon ///	
	<i>Das Restaurant Villa Feer in Lörrach-Haagen</i> ..... 177	
83	Gelage und Belagerungen ///	
	<i>Die Burg Rötteln bei Lörrach-Haagen</i> ..... 179	
84	Revolution auf dem Schwebebalken ///	
	<i>Die Lenk-Plastik in Schopfheim</i> ..... 181	
85	Explosive Kontraste ///	
	<i>Das Feuerwehrhaus von Zaha Hadid in Weil am Rhein</i> .. 183	
86	Von Glocke zu Glocke ///	
	<i>Der Stationenweg »24 Stops« ab Weil am Rhein</i> ..... 185	
87	Wo die Grenzen fließend werden ///	
	<i>Die Dreiländerbrücke in Weil am Rhein</i> ..... 187	
88	Perle im Wassergraben ///	
	<i>Das Wasserschloss von Inzlingen</i> ..... 189	