

Inhalt

Geruch der Kindheit	8	Bauer aus Berufung	58
Bio-Heu-Region Trumer Seenland – ein Zukunftsprojekt	10	Kräuterhof Oberbichl	62
Heu aus der Region	16	Mattigtaler Hofkäserei	66
Heu als Lebens-Grund-Lage	18	Die Ursprünge der Bio-Heu-Region	68
Ein kleines Paradies auf Erden	22	Seeham, die kleine Biowelt	74
„Visionen ohne Taten“ bleiben Träume	26	Der feine Bioladen im Herzen der Region	78
Die erste Heukönigin	30	Die Welt von unten herauf verändern	80
Die süße Diplomatie der Bio-Heu-Region	34	Umsichtige Rückschritte	84
„Eine normale Kuh sein zu dürfen“	38	Die Natur als Apotheke	90
		Das zu tun, was man gerne tut	94
		Alles im Leben kommt zurück	98
Biobetriebe der Region	48		
Die Genusswurzler – der Name ist Programm	50	Kunst und Handwerk aus der Region	102
Bio? Logisch!	52	Die Wunderfaser	104
Small is beautiful	54	Ein Polsterer mit Inspiration	108
		Faszinierendes Holz	112

„Wir schneiden Lebensfreude!“	118	Gedanken zur Region	168
Backen nach traditionellen Rezepten	122	Der wahre Kern von Kultur	170
Ehrliche Qualität aus Naturprodukten	126	Das „menschliche Maß“ in allen Bereichen des Lebens	174
Die Verwandlungen eines alten Meierhofs	130	Politik mit Leben erfüllen	178
Der begnadete Künstler mit einer göttlichen Vision	136	Vom Wert der Regionalität für Familie und Gesellschaft	182
Engagierte Gelassenheit	142	Lederhose und Laptop	188
Die Bio-Heu-Region und ihre Partner	146	Der Lebensfreudetrainer mit der Sonne im Herzen	192
Die Biostädte Europas	148	Das Wunder zu erkennen	196
Città del Bio	150	Die lebenswerte Gemeinde	200
Bio und Regionalität – eine Verbindung mit Zukunft	154		
Das Trumer Seenland und die BioRegion Mühlviertel	158	Nachwort	206
Bio-Heu-Region Trumer Seenland und Ökomodellregion Waginger See – Rupertiwinkel	162		