

- 7 **Liebe Eltern, Erzieher und Lehrer**
- 9 **Basiswissen**
- 10 **Wie Sie dieses Buch nutzen**
- 11 Beitrag zur Prävention und Inklusion
- 15 **Warum Ergotherapie als Hilfe?**
- 15 Ergotherapeuten sind Experten
- 17 Warum gerade Hilfen von mir?
- 19 **Aufmerksamkeit**
- 20 Was ist eigentlich Aufmerksamkeit?
- 21 Welche Aufmerksamkeitsprobleme gibt es?
- 22 Klassifizierung von Aufmerksamkeitsstörungen
- 23 Aufmerksamkeitsprobleme im Alltag
- 25 Ursachen für Aufmerksamkeitsstörungen
- 25 Wer kann Aufmerksamkeitsstörungen feststellen?
- 26 Welche Behandlungsansätze gibt es?
- 29 **Koordinationsstörungen**
- 29 Koordinationsprobleme
- 30 Koordinationsstörungen – UEMF
- 31 Welche Behandlungsansätze gibt es?
- 32 **Bewegungen erlernen, Fertigkeiten erwerben**
- 33 Wenn Üben nicht hilft
- 34 Interesse und Motivation nutzen
- 34 Anstrengungsbereitschaft fördern
- 36 Direktives Lehren sparsam einsetzen
- 36 Aktives Problemlösen unterstützen
- 37 Krisen bewältigen
- 38 Anregende Übungssituationen gestalten
- 39 **Recht auf Teilhabe und Inklusion**
- 39 Inklusion
- 40 Hilfen bei der Inklusion
- 43 **Alltags- und Inklusionshilfen**
- 44 **Das Kind tut sich schwer damit, Neues zu lernen**
- 45 Der Trick mit dem Fertigkeitserwerb
- 48 **Das Kind ist unorganisiert/ unselbstständig**
- 48 Der Trick mit der Selbstständigkeit
- 49 Der Trick mit dem »Schritt für Schritt«
- 50 Der Trick mit dem »laut gedacht und dann gemacht«
- 50 Der Trick mit den Handlungsorganisationstricks
- 53 **Wenn das Kind sich wenig zutraut**
- 54 Der Trick mit dem »Du schaffst das«
- 55 **Wenn es viele Spannungen gibt**
- 55 Der Trick mit den Interessen und Stärken
- 57 Der Trick mit den Ritualen
- 58 Der Trick mit dem Tages-/Wochenplan
- 59 Der Trick mit der Rama-Zeit (Quality-Time)
- 60 Der Trick mit dem Humor und der Fantasie
- 61 Der Trick mit dem Lob

## 63 **Wenn das Kind zappelig oder verträumt ist**

- 64 Der Trick mit dem Motorenvokabular
- 65 Der Trick mit dem Tunen des Motors
- 67 Der Trick mit der Muskelspannung und Bewegung
- 69 Der Trick mit der Haltung und dem Sitzen
- 71 Der Trick mit dem AZAZ
- 72 Der Trick mit den Aufpassübungen
- 73 Der Trick mit den Zentrierungsübungen

## 75 **Wenn das Kind unaufmerksam ist**

- 76 Der Trick mit den Basisfertigkeiten
- 76 Der Trick gegen die Ablenkung
- 77 Der Trick mit der geteilten Aufmerksamkeit

## 78 **Schwierigkeiten mit Regeln und Aufgaben**

- 79 Der Trick mit den Aufforderungen
- 79 Der Trick mit den Regeln
- 81 Der Trick mit den Punkteplänen
- 87 Der Trick mit den logischen Konsequenzen
- 92 Der Trick mit dem STOPP
- 92 Der Trick mit dem Durchatmen

## 94 **Häufiger Stress mit anderen Kindern**

- 95 Der Trick mit dem Vorbildsein
- 96 Der Trick mit dem »Freunde finden« und dem »Team«

## 99 **Das Kind ist in der Freizeit wenig aktiv**

- 101 »Konzentriert gespielt geht's wie geschmiert«
- 102 Gegen Langeweile – die Spielideenkiste!
- 103 Tipps zu Fernsehen, Smartphone, Computer & Co.
- 107 Tipps für eine aktive Freizeit, Vereine, Sport & Co.

## 110 **Wenn Kinder ungeschickt sind**

- 110 Die Entwicklung der grobmotorischen Koordination
- 114 Der Trick mit dem geschickten Körper
- 116 Der Trick mit den geschickten Fingern
- 118 Der Trick mit dem Malen und dem lesbaren Schreiben
- 120 Ausgereifte Stifthaltungen
- 124 Tricks zum besseren Schreiben

## 127 **Die Umgebung des Kindes gestalten**

- 127 Tipps zur Optimierung der Umgebungsgestaltung

## 133 **Nachwort**

## 135 **Service**

## 135 **Literatur**

## 136 **Adressen**

## 138 **Stichwortverzeichnis**