

## Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis .....	V
Abbildungsverzeichnis .....	VII
Tabellenverzeichnis .....	VIII
1. Einleitung.....	1
1.1 Aktueller Forschungsstand innerhalb des Themenbereichs.....	5
1.2 Fragestellungen und Hypothesen .....	9
1.3 Methode .....	14
1.4 Aufbau.....	15
2. Einführung in das Themengebiet des fachlichen Berufsgegenstandes der beiden Studienpopulationen und deren Gruppenkontexte.....	17
2.1 Psychotherapie .....	17
2.1.1 Definition der Psychotherapie nach Strotzka (1978).....	18
2.1.2 Definition der Psychotherapie im Psychotherapeutengesetz (1998) .....	19
2.1.3 Wirkfaktoren in der Psychotherapie nach Grawe, Donati und Bernauer (1994).....	20
2.1.4 Wirksamkeitsnachweise der Psychotherapie .....	21
2.1.5 Kritische Betrachtung der Psychotherapie .....	21
2.2 Psychotherapeutische Berufsgruppen .....	24
2.2.1 Approbierte Psychotherapeuten .....	25
2.2.2 Nicht-approbierte Therapeuten mit psychotherapeutischer Heilerlaubnis (Heilpraktikergesetz) .....	25
2.3 Alternativer Heilsektor .....	26
2.3.1 Alternativ therapeutisch Tätige mit Legitimation .....	26
2.3.2 Alternativ therapeutisch Tätige ohne Legitimation .....	27
2.4 Berufliche Selbst- und Fremdeinschätzung im Allgemeinen ..	28
3. Merkmale und Hintergründe der Psychologischen Psychotherapeuten und Heilpraktiker für Psychotherapie – Deskription berufsgruppenspezifischer Sachverhalte.....	31
3.1 Einführender Überblick über die aktuelle psychotherapeutische Berufssituation der definierten Berufsgruppen und der Bedarf an psychotherapeutisch Tätigen .....	31
3.2 Staatlich anerkannte Psychotherapieausbildung und Berufsausübung mit Approbation als Psychologischer Psychotherapeut – Merkmale der Population PP.....	33
3.2.1 Rechtsgrundlage zum Erwerb der Approbation .....	33
3.2.2 Psychotherapieausbildung.....	34
3.2.2.1 Grundberufe.....	34
3.2.2.2 Ausbildungsumfang und Inhalte.....	35
3.2.2.3 Erteilung der Approbation .....	36
3.2.3 Berufsausübung.....	37
3.2.4 Leistungsvergütung.....	38
3.3 Staatlich nicht anerkannte, alternative Psychotherapieweiterbildung und Berufsausübung mit	

Heilerlaubnis auf dem Gebiete der Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz – Merkmale der Population HPP .....	39
3.3.1 Rechtsgrundlage zum Erwerb der Heilerlaubnis .....	39
3.3.2 Psychotherapieweiterbildung .....	41
3.3.2.1 Grundberufe .....	42
3.3.2.2 Weiterbildungsumfang und Inhalte .....	43
3.3.3 Erlangung der sektoralen Heilerlaubnis in Psychotherapie .....	43
3.3.4 Berufsausübung .....	45
3.3.5 Leistungsvergütung .....	46
3.4 Vergleichende Zusammenfassung der beiden psychotherapeutischen Berufsgruppen .....	47
4. Entwicklung des Fragebogens für „Heilpraktiker für Psychotherapie“ und „Psychologischer Psychotherapeuten“ .....	53
4.1 Pretest .....	53
4.2 Dimensionen des Fragebogens und deren Intention der Version für „Heilpraktiker für Psychotherapie“ (HPP) .....	54
4.2.1 Dimension „Berufliche Selbsteinschätzung“ .....	55
4.2.2 Dimension „Fremdeinschätzung“ .....	55
4.2.3 Dimension „vermutete Fremdeinschätzung“ .....	56
4.2.4 Dimension „äußere Faktoren“ .....	56
4.2.5 Antwortformate .....	57
4.3 Dimensionen des Fragebogens und deren Intention der Version für „Psychologische Psychotherapeuten“ (PP) .....	59
5. Methodik der Erhebung der Selbst-, Fremd- und vermuteten Fremdeinschätzung der beiden psychotherapeutischen Berufsgruppen .....	61
5.1 Untersuchte Berufsgruppen .....	61
5.2 Untersuchungsmaterialien .....	62
5.3 Untersuchungsdurchführung und Gütekriterien .....	64
6. Auswertung und Darstellung der Ergebnisse zur Selbst-, Fremd- und vermuteten Fremdeinschätzung der beiden psychotherapeutischen Berufsgruppen .....	67
6.1 Stichprobe „Heilpraktiker für Psychotherapie“ .....	67
6.1.1 Äußere Faktoren der Heilpraktiker für Psychotherapie ....	69
6.1.1.1 Sozialstatistische Angaben .....	69
6.1.1.2 Bildungshintergrund vor Antritt der psychotherapeutischen Weiterbildung .....	70
6.1.1.3 Psychotherapeutische Weiterbildung vor und nach der amtsärztlichen Überprüfung mit Heilerlaubnis .....	72
6.1.1.4 Amtsärztliche Überprüfung zur Erlangung der Heilerlaubnis für Psychotherapie bzw. deren Erteilung .....	76
6.1.1.5 Psychotherapeutisches Praktizieren .....	78
6.1.1.6 Zusammenfassende Darstellung der äußeren Faktoren und deren unmittelbare Bewertungen durch die Stichprobe ....	83
6.1.2 Berufliche Selbsteinschätzung der Heilpraktiker für Psychotherapie .....	84
6.1.2.1 Berufliche Selbstwahrnehmung .....	85

### III

6.1.2.2 Einschätzung der eigenen Kompetenz .....	87
6.1.2.3 Einschätzung der Intragruppenkompetenz .....	87
6.1.2.4 Impression Management .....	88
6.1.2.5 Einstellung .....	88
6.1.2.6 Zusammenfassende Darstellung der beruflichen Selbsteinschätzung der Stichprobe .....	89
6.1.3 Berufliche Fremdeinschätzung zu den Psychologischen Psychotherapeuten .....	90
6.1.3.1 Unterkategorien der beruflichen Fremdeinschätzung ...	90
6.1.3.2 Zusammenfassende Darstellung der beruflichen Fremdeinschätzung zu den Psychologischen Psychotherapeuten durch die Heilpraktiker für Psychotherapie .....	92
6.1.4 Vermutete Fremdeinschätzung .....	93
6.1.5 Gegenüberstellung der Selbsteinschätzung der Heilpraktiker für Psychotherapie und deren Fremdeinschätzung zu Psychologischen Psychotherapeuten .....	95
6.1.6 Korrelationsberechnung der Stichprobe der Heilpraktiker für Psychotherapie .....	102
6.1.7 Regressionsanalyse der Stichprobe der Heilpraktiker für Psychotherapie .....	107
6.2 Stichprobe „Psychologische Psychotherapeuten“ .....	111
6.2.1 Äußere Faktoren der Psychologischen Psychotherapeuten .....	113
6.2.1.1 Sozialstatistische Angaben .....	113
6.2.1.2 Psychotherapeutische Weiterbildung vor und nach der Approbation .....	114
6.2.1.3 Approbation in psychologischer Psychotherapie.....	115
6.2.1.4 Psychotherapeutisches Praktizieren .....	117
6.2.1.5 Zusammenfassende Darstellung der äußeren Faktoren der Stichprobe der Psychologischen Psychotherapeuten.....	121
6.2.2 Berufliche Selbsteinschätzung der Psychologischen Psychotherapeuten .....	122
6.2.2.1 Berufliche Selbstwahrnehmung .....	122
6.2.2.2 Einschätzung der eigenen Kompetenz .....	123
6.2.2.3 Einschätzung der Intragruppenkompetenz .....	124
6.2.2.4 Einstellung .....	124
6.2.2.5 Zusammenfassende Darstellung der beruflichen Selbsteinschätzung der Stichprobe .....	125
6.2.3 Berufliche Fremdeinschätzung zu den Heilpraktikern für Psychotherapie .....	126
6.2.3.1 Unterkategorien der beruflichen Fremdeinschätzung .	126
6.2.3.2 Zusammenfassende Darstellung der Psychologischen Psychotherapeuten zur beruflichen Fremdeinschätzung der Heilpraktiker für Psychotherapie .....	127
6.2.4 Vermutete Fremdeinschätzung .....	127
7. Interpretation der Befunde – Beantwortung der Forschungsfragen und Ergebnisbesprechung der Hypothesenüberprüfungen .....	129

7.1 Externe Faktoren der Heilpraktiker für Psychotherapie – Fragenkomplex 2 .....	129
7.2 Welche Selbsteinschätzungen lassen sich jeweils wechselseitig bei der Gruppe der Heilpraktiker für Psychotherapie und den Psychologischen Psychotherapeuten erheben und worin unterscheiden sich diese? – Forschungsfrage 1.A (1) .....	152
7.3 Welche Fremdeinschätzungen haben die beiden Berufsgruppen voneinander und zeigen sich hierin Unterschiede? – Forschungsfrage 1.A. (2) .....	164
7.4 Wo zeigen sich bei der Selbsteinschätzung durch die Heilpraktiker für Psychotherapie und deren Fremdeinschätzung zu den Psychologischen Psychotherapeuten Übereinstimmungen und Abweichungen? – Forschungsfrage 1.B .....	168
7.5 Gegenseitige Selbst- und Fremdeinschätzung – Forschungsfrage 1.C .....	172
7.6 Welche Übereinstimmungen oder Diskrepanzen lassen sich bei der Gegenüberstellung der vermuteten Fremdeinschätzung und der tatsächlichen Fremdeinschätzung der jeweils anderen Gruppe zutage befördern? – Forschungsfrage 1.D .....	179
7.7 Weiterführende Überlegungen und Handlungsempfehlungen gemäß Fragenkomplex 3 .....	182
7.7.1 Welches gesundheitswissenschaftliche, berufs- und sozialrechtliche Entwicklungspotential birgt die Gruppe der „Heilpraktiker für Psychotherapie“ aufgrund der explorierten externen Faktoren? – Forschungsfrage 3.A .....	182
7.7.2 Welche konkreten berufsrechtlichen und berufspädago- gischen Maßnahmen leiten sich aus den im Rahmen der wissenschaftlichen Arbeit gewonnenen Forschungsergebnissen ab und können ergriffen werden, um die Berufsgruppe der Heilpraktiker für Psychotherapie in Ausbildung und in ihrer Berufsausübung weiterzuentwickeln? – Forschungsfrage 3.B .....	185
7.7.3 Welche Maßnahmen scheinen geeignet, die Einschätzung der besprochenen beruflichen Konstrukte auf beiden Seiten zu beeinflussen? – Forschungsfrage 3.C .....	192
8. Diskussion .....	195
9. Schlusskapitel .....	203
9.1 Zusammenfassung .....	203
9.2 Ausblick .....	206
10. Literaturverzeichnis .....	209
11. Anhang .....	231
Dimension „Berufliche Selbsteinschätzung“ .....	231
Dimension „Fremdeinschätzung“ .....	233
Dimension „vermutete Fremdeinschätzung“ .....	234
Dimension „äußere Faktoren“ .....	235