

1. Ich entdecke mich	6
1.1 Ich bin einmalig	7
Wer bin ich?	7
Meine Stärken – meine Schwächen	9
Andere über mich	12
1.2 Woran ich mich orientiere	14
Wegweiser und Vorbilder	14
Schöne, neue Medienwelt	18
Verantwortlich leben	25
1.3 Dem Glück auf der Spur	29
Glück – was ist das?	29
Glück haben und glücklich sein	32
Methodenseite – Internetrecherche	34
Zusammenfassung	35
2. Miteinander leben	36
2.1 Wie Zusammenleben funktioniert	37
In Gemeinschaften zusammenleben	37
Regeln und Absprachen	40
Ich spiele viele Rollen	45
Über Vorurteile und Klischees	49
2.2 Familie und andere Lebensformen	54
Gut zusammenleben	55
Eltern und Kinder auf dem Prüfstand	59
2.3 Das Miteinander in der Gruppe und in Freundschaften	60
Wie Gruppen funktionieren	60
Was tun gegen Mobbing?	62
Freund – Freundin – Freundschaft	65
2.4 Wenn es Streit gibt	70
Streitschlichtung – ein besonderes Verfahren	72
Methodenseite – Rollenspiel	76
Zusammenfassung	77
3. Erfahrungen des Lebens	78
3.1 Gefühle in meinem Leben	79
Gefühle von Angst bis Zärtlichkeit	79
Angst gehört zum Leben	82
3.2 Umgang mit Erfolg und Misserfolg	88
Erfolg haben – Misserfolg aushalten	88
Wege zum Erfolg	96
3.3 Schwierige Lebenssituationen	100
Etwas verlieren, heißt Abschied nehmen	101
Ein Mensch verlässt die Welt	105
Chancen ergreifen	108
Methodenseite – Meinungen begründen	110
Zusammenfassung	111
4. Menschen- und Weltbilder	112
4.1 Mensch und Welt im Mythos	112
Mythen „erklären“ die Welt	113
Mythen über die Entstehung der Welt und des Menschen	118

4.2 Das Weltbild der Ein-Gott-Religionen	122
Höre Israel – Das Judentum	122
Kirche, Kreuz und Vaterunser – Das Christentum	128
Allah ist groß – Der Islam	134
4.3 Naturwissenschaftliche Erklärungen von Welt und Mensch	140
Urknall und Evolution	140
Wie nach Darwin der Mensch entstanden ist	143
Methodenseite – Texte erschließen und verfassen	146
Zusammenfassung	147
5. Der Mensch zwischen Natur und Kultur	148
5.1 Zugänge zur Natur	148
Natur, was ist das?	149
Mensch und Natur – eine besondere Beziehung	150
Haben Tiere Rechte?	152
Wasser – Grundlage des Lebens	156
5.2 Verantwortung für die Natur	158
Nachhaltig leben und handeln	159
Umweltbewusst handeln	162
5.3 Mensch und Kultur	164
Die eigene Kultur und fremde Kulturen	164
Zusammenleben von Menschen verschiedener Kulturen	170
Feste feiern	172
Methodenseite – Pro-und-Contra-Diskussion	178
Zusammenfassung	179
6. Zukunftswünsche und Zukunftsängste	180
6.1 Wann beginnt die Zukunft?	181
Zukunft, was ist das?	181
Ich in der Zukunft	184
Ein Zukunftsportfolio gestalten	188
6.2 Verantwortung für die Zukunft.	190
Wir in der Zukunft.	190
Zukunftsentwürfe	194
Ist die Zukunft gesichert?	198
Methodenseite – Zukunftswerkstatt.	200
Zusammenfassung	201
Glossar	202
Bildnachweis	208