

Einleitung	4
------------------	---

Hier stehe ich jetzt 5	Mein Übergang in das Berufsleben 33
Nachdenken über meine Berufsorientierung	
– Praktikum 6	Mein Weg durch die Berufsorientierung 34
Nachdenken über meine Potenzialanalyse 7	Meine Ziele 35
Schulische Kompetenzen im beruflichen Alltag 8	Betriebliche Ausbildung: das Duale System 36
Meine schulischen Kompetenzen 9	Beispiel: Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik 37
Welcher Beruf passt zu mir? 10	Vereinfachte Ausbildungen 38
Wer kann mir helfen? 11	Die Agentur für Arbeit hilft beim Übergang 39
Kompakt 12	Förderung in einem Berufsbildungswerk (BBW) 40
Mein Praktikum 13	Meine Voraussetzungen verbessern 41
Steckbrief: mein Praktikumsberuf 14	Kompakt 42
Interview mit einem Mitarbeiter 15	
Wer? Was? Womit? Wo? 16	
Ablauf eines Praktikumstages 17	
Mein Praktikumstag – mein Bericht 18	
Praktikum oder Schule – ein Unterschied? 19	
Arbeitsbedingungen 20	
Mein Praktikumsberuf und ich 21	
Kompakt 22	
Informationen und Hilfen 43	
Meine Gespräche mit dem Berufsberater 44	
Meine Informationen und Hilfen auf einen Blick 46	
Weitere wichtige Adressen 47	
Der Abschluss deiner Schulzeit 48	
Bewerbung für Fortgeschrittene 23	
Was erwartet der Chef oder die Chefin? 24	
Mein Lebenslauf 25	
Das Bewerbungsanschreiben 26	
Formulierungshilfen für das Bewerbungsschreiben 27	
Das Bewerbungsgespräch:	
Was du sagen kannst 28	
Das Bewerbungsgespräch:	
Was ohne Worte gesagt wird 29	
Was ist ein Auswahltest? 30	
Zusage oder Absage – und was dann? 31	
Kompakt 32	