

Einleitung	4
------------------	---

Hier stehe ich jetzt 5

Nachdenken über meine Berufsorientierung – Praktikum	6
Nachdenken über meine Potenzialanalyse	7
Schulische Kompetenzen im beruflichen Alltag	8
Meine schulischen Kompetenzen	9
Welcher Beruf passt zu mir?	10
Wer kann mir helfen?	11
Kompakt	12

Mein Praktikum 13

Steckbrief: mein Praktikumsberuf	14
Interview mit einem Mitarbeiter	15
Wer? Was? Womit? Wo?	16
Ablauf eines Praktikumsstages	17
Mein Praktikumstag – mein Bericht	18
Praktikum oder Schule – ein Unterschied?	19
Arbeitsbedingungen	20
Mein Praktikumsberuf und ich	21
Kompakt	22

Bewerbung für Fortgeschrittene 23

Was erwartet der Chef oder die Chefin? ..	24
Mein Lebenslauf	25
Das Bewerbungsanschreiben	26
Formulierungshilfen für das Bewerbungsschreiben	27
Das Bewerbungsgespräch: Was du sagen kannst	28
Das Bewerbungsgespräch: Was ohne Worte gesagt wird	29
Was ist ein Auswahltest?	30
Zusage oder Absage – und was dann?	31
Kompakt	32

Mein Übergang in das Berufsleben 33

Mein Weg durch die Berufsorientierung ...	34
Meine Ziele	35
Betriebliche Ausbildung: das Duale System	36
Beispiel: Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik	37
Vereinfachte Ausbildungen	38
Die Agentur für Arbeit hilft beim Übergang	39
Förderung in einem Berufsbildungswerk (BBW)	40
Meine Voraussetzungen verbessern	41
Kompakt	42

Informationen und Hilfen 43

Meine Gespräche mit dem Berufsberater	44
Meine Informationen und Hilfen auf einen Blick	46
Weitere wichtige Adressen	47
Der Abschluss deiner Schulzeit	48