

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG	9
-------------------	---

Die Kleinen Antillen auf einen Blick

I. LAND UND LEUTE	10
--------------------------	----

Die kleinen Antillen auf einen Blick	11
--------------------------------------	----

Historischer Überblick	14
------------------------	----

Zeittafel der Kleinen Antillen	14
--------------------------------	----

Geschichte der Kleinen Antillen	16
---------------------------------	----

 Die Ureinwohner 16 · Die Entdecker 19 · Sklaven auf den
 „Zuckerinseln“ 22 · Bukaniere und Filibuster – das Zeitalter
 der Piraten 29 · Kolonialmächte und Kolonialkriege 31

Das 20. Jahrhundert	37
---------------------	----

Wirtschaft und Gesellschaft	41
-----------------------------	----

Landwirtschaft	42
----------------	----

Industrie und Bodenschätze	44
----------------------------	----

Tourismus	45
-----------	----

Soziale Lage	46
--------------	----

Landschaftlicher Überblick	47
----------------------------	----

Geologie und Landschaftsformen der Karibik	47
--	----

Was sind die Antillen?	47
------------------------	----

Geologische Entwicklung	48
-------------------------	----

Das Meer 50 · Klima und Reisezeit 52 · Hurrikans 55 · Flora und Fauna	57
---	----

Karibisches Kaleidoskop – Gesellschaft, Kunst und Kultur	69
--	----

Die Bevölkerung	69
-----------------	----

Religionen auf den Antillen	72
-----------------------------	----

Sprachenvielfalt und Sprachverwirrung	74
---------------------------------------	----

 Englisch und Patois 74 · Französisch und Créole 74

 · Niederländisch und Papiement 75 · Trinibagianesisch 75

Literatur	76
-----------	----

Architektur	77
-------------	----

 Kolonialarchitektur der Briten 77 · ... der Franzosen 78

 · ... der Holländer 79 · ... und der Dänen 79

Bildende Kunst	80
----------------	----

Musik – Calypso, Karneval und Steelbands	80
--	----

Essen und Trinken auf den Antillen	84
------------------------------------	----

 Speisen 85 · Getränke 87

2. DIE KLEINEN ANTILLEN ALS REISEZIEL	88
--	----

Allgemeine Reisetipps von A-Z	89
-------------------------------	----

3. UNTERWEGS AUF DEN KLEINEN ANTILLEN

Steckbrief	Die US und British Virgin Islands	127
	Die US Virgin Islands	127
	Die British Virgin Islands	128
Sint Maarten / Saint-Martin		130
	Wichtige Telefonnummern auf einen Blick 130 · Redaktionstipps 131	
	Inselbeschreibung: Die niederländischen und französischen Inseln über dem Wind	130
	Sint Maarten: der holländische Inselteil – westlich des Juliana	
	Aiports 138 · Philipsburg 141 · Von Philipsburg in den Norden	
	der Insel 143 · Saint-Martin: der französische Inselteil 146	
	· Marigot 147	
Steckbrief	Anguilla	152
Saba		154
	Wichtige Telefonnummern auf einen Blick 154 · Redaktionstipps 155	
	Windwardside	155
	The Bottom	157
Steckbrief	Sint Eustatius	163
Antigua und Barbuda		164
	Inselbeschreibung: Antigua	164
	Wichtige Telefonnummern auf einen Blick 164 ·	
	Redaktionstipps 165	
	Die Hauptstadt St. John's 176 · Antigua: der nördliche Teil 180	
	· Antigua: der südliche Teil 183	
	Inselbeschreibung: Barbuda	191
Steckbrief	St. Kitts und Nevis	194
Montserrat		196
	Wichtige Telefonnummern auf einen Blick 196 · Redaktionstipps 197	
	Inselleben trotz Naturkatastrophen	197
	Unterwegs auf Montserrat 200	
Guadeloupe		216
	Wichtige Telefonnummern auf einen Blick 216 · Redaktionstipps 217	
	Der nordöstliche Flügel des „Schmetterlings“	217
	Der südwestliche Flügel des „Schmetterlings“	217
	Pointe-à-Pitre und Umgebung 229 · In der näheren Umgebung	
	von Pointe-à-Pitre ... 234 · Der flache Norden: Rundfahrt	
	Grande-Terre 237	

Der gebirgige Süden: Rundfahrt Basse-Terre	247
Die Route de la Traversée	257
Weitere Inseln des Departements Guadeloupe	258
Die Iles des Saintes (Les Saintes)	258 · Marie-Galante 259 ·
La Désirade 260 · St. Barthélémy (St. Barth)	261
Martinique	265
Wichtige Telefonnummern auf einen Blick 265 · Redaktionstipps	270
Die Hauptstadt Fort-de-France und Umgebung	279
Rundfahrt Nordwesten	284
Norden und Nordosten: nach Macouba und La Trinité	290
Rundfahrt Südwesten: nach Trois-Îlets und Le Diamant	293
Rundfahrt Südosten mit Ausflugsziel Ste. Anne	297
Dominica	300
Wichtige Telefonnummern auf einen Blick 300 · Redaktionstipps	301
Roseau 309 · Fahrt durch Roseau River Valley	312
Der Süden: nach Scott's Head und Grand Bay	316
Die Westküste: von Roseau nach Portsmouth	319
Der Osten: von Portsmouth nach Roseau über Marigot	323
Abstecher in den Südosten	326
Steckbrief St. Vincent...	327
... und die Grenadinen	328
St. Lucia	329
Wichtige Telefonnummern auf einen Blick 329 · Redaktionstipps	329
Der Norden und die Hauptstadt Castries	339
Castries: Das Zentrum 339 · Am Stadtrand von Castries	340 ·
Der Norden 343 · Der äußerste Norden	345
Der Südwesten: über Soufrière nach Vieux Fort	347
Östlich von Soufrière 351 · Südlich von Soufrière	352
Der Osten: über Dennery nach Vieux Fort	354
Barbados	356
Wichtige Telefonnummern auf einen Blick 356 · Redaktions-Tipps	357
Die Südküste: zwischen Flughafen und Bridgetown	369
Die Hauptstadt: Bridgetown 374 · Östlich des Stadtzentrums	379
· Nordwestlich des Stadtzentrums 380 · Die Westküste: von	
Bridgetown zum North Point und zur nördlichen Ostküste	381
· Abstecher in den Norden der Insel zum North Point	386
· Von Speightstown zur Ostküste über St. Nicholas Abbey	387
Die Ostküste: über Bathsheba in den Süden	390
Das Inselinnere: quer durch Barbados	394
Grenada und zugehörige Inseln	400
Wichtige Telefonnummern auf einen Blick 400 · Redaktionstipps	401

Der Südwesten: vom Flughafen nach St. George's	412
Die Hauptstadt: St. George's 414 · Die Küsten: einmal rund um Grenada 419 · Weiter Richtung Süden und durchs südliche Inselinnere zurück nach St. George's 424	
Die zugehörigen Inseln	426
Wichtige Telefonnummern auf einen Blick 427	
Carriacou 427 · Petite Martinique 430 · Weitere Inseln	431
Steckbrief Die ABC-Inseln: Aruba, Bonaire, Curaçao	432
Trinidad und Tobago	436
Wichtige Telefonnummern auf einen Blick 436 · Redaktionstipps 437	
Inselbesichtigung Trinidad	448
Die Hauptstadt: Port of Spain 451 · Der Norden: von Port of Spain nach Maracas 458 · Von Arima nach Port of Spain 461 · Von Arima zur Ostküste 462	
Der Süden: Mayaro – San Fernando – Port of Spain	463
Von San Fernando zum Pitch Lake und weiter in den Süden 465 · Von San Fernando nach Port of Spain 467	
Inselbesichtigung Tobago	469
Redaktionstipps Tobago 469 · Die karibische Seite: Crown Point – Charlotteville 476 · Die atlantische Seite: Roxborough – Scarborough – Crown Point 482 · Scarborough	483
4. ANHANG	485
Literaturverzeichnis	486
Reiseführer und Bildbände	486
Historisches	487
Landeskunde	488
Dokumentation	489
Stichwortverzeichnis	490