

Inhalt

Vom Glück, du selbst zu sein

| | |
|------------------------------------|----------|
| Superhelden haben selten Freunde | Seite 04 |
| Test: Ein Platz zum Träumen | Seite 06 |
| Ich bin, wie ich bin | Seite 08 |
| Auf Entdeckungsreise zu mir selbst | Seite 10 |
| Der Ort, aus dem ich komme | Seite 12 |
| Mein Familiengedächtnis | Seite 14 |
| Auf Schatzsuche | Seite 16 |
| Test: Alles nur Gekritzelt? | Seite 18 |

Vom Glück, sich wohlfühlen

| | |
|---|----------|
| Wie ich gehe, so geht es mir | Seite 20 |
| Ich entscheide selbst, wie ich mich fühle | Seite 22 |
| Test: Der Jammerlappen-Check | Seite 24 |
| Das Glück kommt zu denen, die lachen | Seite 26 |
| Ich lass die Sonne in mein Herz! | Seite 28 |
| Hier riecht's aber gut! | Seite 30 |
| Nur Fledermäuse lassen sich hängen | Seite 32 |
| Probier's mal mit Gemütlichkeit | Seite 34 |

Vom Glück, das mit den anderen kommt

| | |
|---|----------|
| Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance | Seite 36 |
| Test: Mein Körper spricht – aber was sagt er? | Seite 38 |
| So wirke ich auf andere | Seite 40 |
| Rücksicht ist Herzenssache | Seite 42 |
| Schau in Gesichter, nicht aufs Display | Seite 44 |
| Test: Bin ich ein Smombie? | Seite 46 |
| Freunde sind echte Glücksbringer | Seite 48 |
| Was sich liebt, das neckt sich | Seite 50 |

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Auch ein Streit hat positive Seiten | Seite 52 |
| Tu Gutes – und es geht dir gut! | Seite 54 |

Vom Glück, gut angezogen zu sein

| | |
|--|----------|
| Warum gibt es eigentlich Mode? | Seite 56 |
| Test: Kaufst du gerne Kleidung? | Seite 58 |
| Wünsche wachsen leider nach | Seite 60 |
| Test: Sprichst du schon Fashion? | Seite 62 |
| Ich will die gleichen Klamotten wie mein Star! | Seite 64 |
| Was passt wirklich zu mir? | Seite 66 |
| Zaubertricks für kleine zierliche Mädchen | Seite 68 |
| Zaubertricks für kleine rundliche Mädchen | Seite 70 |
| Zaubertricks für große Mädchen | Seite 72 |
| Ganz schön bunt hier! | Seite 74 |
| Die Sprache der Farben | Seite 76 |
| Kleine Übersetzungshilfe Farbe – Wirkung | Seite 78 |
| Trägst du noch Rosa – oder schon Schwarz? | Seite 80 |
| Im Schlabberlook zur Schule? | Seite 82 |
| Wenn klamottentechnisch was danebengeht | Seite 84 |

Vom Glück, das auch Glückssache ist

| | |
|--|----------|
| So werde ich wunschlos glücklich | Seite 86 |
| Test: Was weißt du über Glücksbringer? | Seite 88 |
| Glück lässt sich verschenken | Seite 90 |
| Back dir dein Glück! | Seite 92 |
| Immer glücklich? Das wäre echt langweilig! | Seite 94 |