

# Inhalt

## Vom Glück, du selbst zu sein

Superhelden haben selten Freunde	Seite 04
Test: Ein Platz zum Träumen	Seite 06
Ich bin, wie ich bin	Seite 08
Auf Entdeckungsreise zu mir selbst	Seite 10
Der Ort, aus dem ich komme	Seite 12
Mein Familiengedächtnis	Seite 14
Auf Schatzsuche	Seite 16
Test: Alles nur Gekritzeln?	Seite 18

## Vom Glück, sich wohlzufühlen

Wie ich gehe, so geht es mir	Seite 20
Ich entscheide selbst, wie ich mich fühle	Seite 22
Test: Der Jammerlappen-Check	Seite 24
Das Glück kommt zu denen, die lachen	Seite 26
Ich lass die Sonne in mein Herz!	Seite 28
Hier riecht's aber gut!	Seite 30
Nur Fledermäuse lassen sich hängen	Seite 32
Probier's mal mit Gemütlichkeit	Seite 34

## Vom Glück, das mit den anderen kommt

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance	Seite 36
Test: Mein Körper spricht – aber was sagt er?	Seite 38
So wirke ich auf andere	Seite 40
Rücksicht ist Herzenssache	Seite 42
Schau in Gesichter, nicht aufs Display	Seite 44
Test: Bin ich ein Smombie?	Seite 46
Freunde sind echte Glücksbringer	Seite 48
Was sich liebt, das neckt sich	Seite 50



Auch ein Streit hat positive Seiten  
Tu Gutes – und es geht dir gut!

Seite 52  
Seite 54

**Vom Glück, gut angezogen zu sein**

- |  |          |
|--|----------|
| Warum gibt es eigentlich Mode?                 | Seite 56 |
| Test: Kaufst du gerne Kleidung?                | Seite 58 |
| Wünsche wachsen leider nach                    | Seite 60 |
| Test: Sprichst du schon Fashion?               | Seite 62 |
| Ich will die gleichen Klamotten wie mein Star! | Seite 64 |
| Was passt wirklich zu mir?                     | Seite 66 |
| Zaubertricks für kleine zierliche Mädchen      | Seite 68 |
| Zaubertricks für kleine rundliche Mädchen      | Seite 70 |
| Zaubertricks für große Mädchen                 | Seite 72 |
| Ganz schön bunt hier!                          | Seite 74 |
| Die Sprache der Farben                         | Seite 76 |
| Kleine Übersetzungshilfe Farbe – Wirkung       | Seite 78 |
| Trägst du noch Rosa – oder schon Schwarz?      | Seite 80 |
| Im Schlabberlook zur Schule?                   | Seite 82 |
| Wenn klamottentechnisch was danebengeht        | Seite 84 |

**Vom Glück, das auch Glückssache ist**

- |  |          |
|--|----------|
| So werde ich wunschlos glücklich           | Seite 86 |
| Test: Was weißt du über Glücksbringer?     | Seite 88 |
| Glück lässt sich verschenken               | Seite 90 |
| Back dir dein Glück!                       | Seite 92 |
| Immer glücklich? Das wäre echt langweilig! | Seite 94 |