

Vorwort	13
Die USA im Überblick	16
Die Staaten des Reisegebiets im Überblick	17
I. LAND UND LEUTE	18
Allgemeiner Überblick	19
Historischer Überblick	20
Indianer – die ersten Amerikaner	20
Indianer des Nordwestens: Küsten-Indianer 21 • Indianer des Nordwestens: Plateau-Indianer 23 • Prärie-Indianer 23 • Indianer heute 24 • Powwows 25	
Der europäische Vorstoß	27
Der Nordwesten wird Teil der USA	28
Der Goldrausch und seine Folgen	30
Die Bedeutung der Eisenbahn	30
Das Ende der „Frontier“	31
Der moderne Nordwesten	32
Geografischer Überblick	35
Die Landschaften des Nordwestens	36
Die Vegetation des Nordwestens	38
Die Tierwelt des Nordwestens	40
Das Klima im Nordwesten	44
Nationalparks	45
Wirtschaft und Arbeitsleben	48
Land- und Forstwirtschaft	49
Fischfang	50
Bergbau, Industrie und Hightech	51
Energie und Umwelt	52
Tourismus	53
Die amerikanische Gesellschaft	54
Die „Nation of Nations“	56

Bevölkerung und Siedlungsstruktur im Nordwesten	56
Indianer und Inuit 57 • Lateinamerikaner 58 • Afroamerikaner 59 •	
Asiaten 59 • Deutsche Wurzeln 60	
Soziale Situation	61
Krankenversicherung 61 • Rentenversicherung 62 • Arbeitslosen- und Sozialhilfe 62	
Bildungswesen	62
Religion – „God's own Country“	64
Religiöse Vielfalt 65 • Wiedererweckungs-Bewegungen 65 • Jedem das Seine 66	
Gibt es den „American Way of Life“?	66
Aus dem Vollen schöpfen 67 • Die angeblich schönste Nebensache der Welt 67	
Der „Wilde Westen“ – Mythos und Legende	69
Westernliteratur – Mythologisierung des Westen	69
Western Art – Landschaften, Cowboys und Indianer	70
Der Western lebt!	71
Zwischen Countrymusic und Grunge	72
2. DER NORDWESTEN DER USA ALS REISEZIEL	74
Allgemeine Reisetipps von A–Z	75
Die Grünen Seiten:	
Das kostet das Reisen im Nordwesten der USA	125
3. REISEN IM NORDWESTEN DER USA	129
Vorbemerkungen	130
Rundreisen im Nordwesten	130
Zeiteinteilung und touristische Interessen	132
4. SEATTLE UND DER PUGET SOUND	134
Seattle	135
Historisches	137
Sehenswertes in Downtown Seattle	139
Pioneer Square Historic District 139 • Pike Place Market 139 • Waterfront Park 141 • Seattle Center 141 • International District – Chinatown 143	
Neighborhoods in Seattle	143
Westlich der Innenstadt 143 • Nördlich der Innenstadt 145 •	
Südlich der Innenstadt 146 • Ausflug zum Boeing-Werk nach Everett 147 • Ausflug zum Tillicum Village auf Blake Island 147	
Island Hopping im Puget Sound	152
Überblick	152
Whidbey und Fidalgo Islands	152
San Juan Islands	154

Rundfahrt um die Olympic Peninsula	157
Northern Olympic Peninsula	157
Abstecher nach Port Townsend 157 • Unterwegs nach Port Angeles 159	
Olympic National Park	160
Über Olympia und Tacoma zurück nach Seattle	164
Squaxin Island Tribe 164 • Olympia 165 • Tacoma 166	
5. PACIFIC NORTH WEST UND YELLOWSTONE NATIONALPARK	168
Überblick	169
Von Seattle ins Columbia River Valley	171
Mount Rainier National Park	171
Erforschung des Parks 173	
Mount St. Helens National Volcanic Monument	175
Columbia River Gorge	177
Historic Columbia River Highway (US Hwy. 30) 178 • Hood River 179 • The Dalles 179 • Alternativroute: Journey through Time 179	
Scenic Byway 181	
Vom Columbia River zum Yellowstone NP	183
Durch den Nordosten Oregons	183
Pendleton 183 • Baker City 187 • Alternativroute: Hells Canyon 187	
Scenic Byway 188	
Boise, Idahos Hauptstadt	191
Verbindungsroute nach Coeur d'Alene durch Idahos Westen	194
Von Boise zum Craters of the Moon National Monument	195
Craters of the Moon National Monument 197	
Routenvariante über Idaho Falls	198
Teton Valley/Idaho 198	
Jackson und der Grand Teton National Park	200
Sehenswertes in Jackson	200
Grand Teton National Park	203
Yellowstone National Park	207
Überblick	208
Die Tierwelt im Yellowstone	210
Der Grand Loop	211
Die Nordroute ins Inland Empire	216
Vom Yellowstone NP zum Glacier National Park	216
Bozeman und Three Forks 216 • Butte – The Richest Hill on Earth 217 • Über die Grant-Kohrs Ranch nach Helena 220 • Helena, Montanas Hauptstadt 221 • Great Falls 222 • Blackfeet Indian Reservation 224	
Glacier National Park	224
Überblick 226 • Route durch den Glacier National Park 227	

Vom Glacier NP ins Inland Empire	229
Flathead Lake Region 229 • Idaho Panhandle 230	
Die Südroute ins Inland Empire	231
Über Virginia City nach Missoula	231
Virginia City National Historic Landmark 232 • Bannack State Historic Park 233 • Big Hole National Battlefield 233 • Am Fuße der Bitterroot Mountains 235 • Missoula 236	
Von Missoula nach Coeur d'Alene	238
Das Silver Valley 238	
Das Inland Empire	239
Coeur d'Alene	239
Spokane – The Big City	241
Vom Inland Empire nach Seattle	244
Die Nordroute über den North Cascades NP	244
Fort Spokane 244 • Grand Coulee Dam 245 • Im Land der Cowboys und Indianer 246 • North Cascades National Park 247 • Unteres Skagit Valley 251	
Die „mittlere“ Route über Leavenworth	251
Leavenworth – America's Bavarian Village 252	
Die Südroute über Yakima	255
6. IN DEN ROCKY MOUNTAINS	257
Denver – Mile High City	258
Überblick	258
Sehenswertes in Downtown	261
State Capitol und Golden Triangle 261 • 16th Street Mall und LoDo 264 • Am Platte River 266	
Weitere Attraktionen in Denver	267
Ausflug nach Golden	269
Von Denver über Salt Lake City	
zum Yellowstone National Park	275
Durch die Rockies nach Grand Junction	275
Estes Park – Tor zum Rocky Mountain National Park 275 • Rocky Mountain National Park 277 • Im Tal des Colorado River 279 • Grand Junction und Colorado National Monument 280	
Von Grand Junction nach Salt Lake City	283
Fahrt durch das Dinosaurierland 283 • Alternativroute durch die Wasatch Mountains 285 • Flaming Gorge National Recreation Area 286 • Fort Bridger State Historic Site 288	
Salt Lake City – „The City of the Saints“	288
Rundgang um den Temple Square 291 • Weitere Attraktionen in der Innenstadt 295 • Attraktionen im Umkreis 297	
Von Salt Lake City zum Yellowstone National Park	300
Great Salt Lake 300 • Durch die Heimat der „Snake People“ 301	

Von Salt Lake City nach San Francisco	303
Great Basin National Park	306
Ely/Nevada	307
Abstecher nach Elko ins Land der Cowboys	309
Unterwegs auf der „Loneliest Road“	313
Virginia City – „Richest Place on Earth“	315
Carson City, Nevadas Hauptstadt	317
Reno – „The Biggest Little City“	319
Über Lake Tahoe zur San Francisco Bay	322
 Die Nordroute vom	
Yellowstone National Park nach Cheyenne/WY	326
Cody – Buffalo Bills Heimat	327
Von Cody zum Little Bighorn Battlefield	330
Little Bighorn Battlefield National Monument	332
Vom Bozeman Trail zum Devils Tower	336
Sheridan/WY 336 • Bozeman Trail 338	
Devils Tower National Monument	340
He Sapa – die Black Hills	341
Der „Wilde Westen“ lebt 344 • Sturgis und die Motorcycle Rally 349 • Rapid City 349 • Ausflug zum Badlands National Park 353	
• Abstecher nach Wounded Knee 356 • Mt. Rushmore – „Great Faces, Great Places“ 358 • Crazy Horse Memorial 360 • Ausflug zum Jewel Cave National Monument 363 • Custer State Park 364	
Wind Cave National Park 366 • Hot Springs 366	
 Abstecher in den Westen North Dakotas	368
Theodore Roosevelt National Park	369
„Cowtown“ Medora	372
Im Nordwesten	374
Im Rough Rider Country	376
 Die Südroute durch Wyoming nach Denver	378
Durch das „Tal des warmen Windes“	378
Ausflug nach South Pass City 381 • Abstecher nach Thermopolis 381	
Auf den Siedler-Trails nach Casper	383
Entlang dem North Platte River	386
Alternativroute durch das Land der Cowboys	387
Cheyenne – „Hell on Wheels“	390
Durch die Front Range zurück nach Denver	393
 7. AN DER PACIFIC COAST	397
Überblick	398
San Francisco – „The City“	399
Überblick	399
Historischer Überblick	401

Sehenswürdigkeiten	403
Downtown San Francisco	403
Stadt der Hügel	410
North Beach und Telegraph Hill	411
San Francisco Waterfront	411
Fisherman's Wharf 412 • Fort Mason und Crissy Field	414 •
Presidio 415 • Golden Gate Bridge 415 • Lincoln Park, Point Lobos und Cliff House	416
Golden Gate Park	417
San Francisco Neighborhoods	418
Haight-Ashbury 418 • Mission District und Castro	419
Ausflug ins Wine Country	429
Napa Valley – die berühmteste Weinregion der Welt	430
Unterwegs im Sonoma County	434
Im Valley of the Moon	436
„Highway to Heaven“ – Die Küstenroute	441
Marine Headlands und Sausalito	441
Muir Woods National Monument und der Mt. Tamalpais	445
Point Reyes National Seashore	446
Von der Lost Coast in die Heimat der „Stillen Riesen“	450
In den Redwoodwäldern Nordkaliforniens	453
Eureka und die Avenue of the Giants 453 • Redwood National Park	456
Die Oregon Coast	457
America's Wild River Coast 459 • Oregon's Bay Area	462 •
Central Oregon Coast 464 • Nördliche Oregon Coast	468 •
Astoria – „Little San Francisco of the Northwest“	470
Southwest Washington Coast	474
Ring of Fire – Die Inlandsroute	478
San Francisco East Bay	478
Oakland 478 • Berkeley 482	
Sacramento, Kaliforniens Hauptstadt	484
Old Sacramento und Downtown 484 • Reise in die Vergangenheit	
487	
Shasta Cascade, das „etwas andere“ Kalifornien	490
Ausflug: Bierbrauer und Cowboys 490 • Lassen Volcanic National Park	492 •
Redding und Umgebung 496 • Von Redding nach Mount Shasta – Routenvariante über Shasta Lake	499 •
Von Redding nach Mount Shasta – Routenvariante über Burney Falls	501
Lava Beds National Monument	502
Oregon High Country	504
Klamath Falls 504 • Crater Lake National Park	506
Routenvariante I durch Oregons „Garten Eden“	510
Valley of the Rogue 510 • Eugene/Springfield 514 • Salem, Oregons	
Hauptstadt 516 • Willamette Valley	517

Routenvariante 2: Im Osten der Cascade Mountains	520
Newberry National Volcanic Monument 520 • Bend – Paradies für Naturfreunde 521 • Warm Springs Indian Reservation 523 • Mt. Hood – „Amerikas Matterhorn“ 524	
Portland – City of Roses	526
Rundgang durch Downtown 529 • Washington Park 531 • Jenseits des Willamette River 532	
8. ANHANG	537
Literaturhinweise	538
Stichwortverzeichnis	542
Abbildungsverzeichnis	550