

INHALT

Vorwort von Kongde (Tan Dajiang) 7

Einführung 13

Editorische Notiz 22

I. DIE WELT

Vom Dao und der Wirkkraft 24

Der Makrokosmos und der Mikrokosmos 46

Natur und Natürlichkeit 61

Leere und Stille 78

II. DER MENSCH

Leben und Tod 94

Körperbilder 110

Das Herz 136

Innere Umwandlung und Rückkehr zum Dao 152

III. DER MENSCH IN DER WELT

Absichtsloses Handeln 174

Leben in der Welt 183

Meditation 203

Wahre Menschen 236

ANHANG

Chinesische Quellen 245

Anmerkungen 263

Verzeichnis chinesischer Fachwörter 273

Bildverzeichnis 277

Bibliographie 281