

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>12</b>
 <b>TEIL I</b>	
<b>ASVA - das Pferd</b>	<b>15</b>
 <b>Einführung</b>	<b>16</b>
 <b>Die Notwendigkeit der Gemeinschaft</b>	<b>18</b>
Pferdehaltung	18
Körperkontakt	22
Flucht	24
Freundschaft	26
Freundschaft und Fellfarbe	28
Freundschaft und Fellpflege	30
Sicherheit	34
Alte Pferde	36
Fohlen	40
Mutterstute und Fohlen	42
Schutz	46
Ausruhen und Schlafen	48
Familie	50
Zugehörigkeit	54
Lernen durch Imitation	56
Energie und Bewegung	58
Neugierde	62
Spiel	63
Erziehung	64
Unterwürfigkeit	66

<b>Die Bedeutung der Körpersprache</b>	<b>70</b>
Linke Gehirnhälfte	70
Rechte Gehirnhälfte	72
Die Ohren	76
Neugierde und Aufmerksamkeit	78
Interesse	80
Desinteresse	82
Introversion	84
Krankheit	86
Respektlosigkeit	88
Verwirrung	92
Flehmen	94
Gähnen	96
Müdigkeit und Langeweile	98
Ausruhen	100
Wälzen	102
Wasser	106
 <b>Die Bedeutung der Bewegung</b>	 <b>110</b>
Neuankömmlinge	110
Zwei Augen und zwei Ohren – »Willkommen!«	114
Yin und Yang in der Herde	118
Folgen	119
Natürliche Dominanz in Phasen	121
Phasen mit stetigem Druck und Körperkontakt	122
Phasen auf Distanz und mit rhythmischem Druck	126
Dominanzspiele	130
Hengste reden miteinander	132
Komm mir nicht zu nah!	136
Ich habe Hunger, verschwinde!	138
Wind in der Mähne	142

## Teil II

### Asva und Nara - das Pferd und der Mensch 145

#### Einführung 146

#### Das Erlernen der Pferdesprache 147

Menschen treffen Pferde 147

Sich direkt begegnen 150

Natürliche Zeit 154

Vertrauen und Endorphine 155

PferdeKinder 158

Schule – Wer unterrichtet wen? 160

PferdeMenschen im Sattel 162

Anspannung 166

Geh aus meinem Raum! 168

Versuch's mal! 170

Zuhören 172

Sich annehmen 176

Spiegelbilder 178

Respekt 180

Anerkennung und Lob 182

Wer bewegt wen? 184

Bin ich nicht gut? 186

Pferde und Menschen am See 188

#### Kommunikationsfluss zwischen Asva und Nara 190

Einvernehmen und Zusammengehörigkeit 190

Das Alphetier ist ein Mensch 194

Gelassenheit unter Menschen 196

Frühes Lernen 198

Ja sagen 200

Im selben Rhythmus 204

<b>Verbindung</b>	<b>208</b>
<b>Einfach sein und nichts erwarten</b>	<b>210</b>
<b>Miteinander Spaß haben</b>	<b>212</b>
<b>Freizeit, Entspannung und Freude</b>	<b>214</b>

<b>Teil III</b>	
<b>PferdeZeit</b>	<b>219</b>

<b>Anhang</b>	<b>238</b>
---------------	------------

<b>Glossar</b>	<b>238</b>
<b>AsvaNara</b>	<b>240</b>
<b>Danksagung</b>	<b>244</b>