

Vorwort	4
Morgenkreis	6
Bewegung und Entspannung	16
Streichelmassagen und Tastspiele	26
Kreistänze und Klangspiele	38
Mandalas und Kreativangebote	48
Eltern-Kind-Kreis	58
Anhang	72
Literaturtipps	72
Musiktipps	73
Register	74
Zur Autorin	77
Zur Illustratorin	78