

Inhaltsverzeichnis

Retten und Selbstretten	29
Warum ist die Atmung so lebenswichtig?	31
Welche Funktion haben der Kreislauf und das Herz?	33
Welche Maßnahmen zur Erhaltung oder Wiederherstellung des Kreislaufes sind vom Feuerwehrangehörigen zu treffen?	37
• Pulskontrolle am Handgelenk	39
• Pulskontrolle am Hals	39
Welche Maßnahmen zur Erhaltung oder Wiederherstellung der Atmung und der Herzfähigkeit sind von Feuerwehrangehörigen zu treffen?	41
• Defibrillation	46
• Herzdruckmassage	48
• Beatmung	50
Welche technischen Rettungsmaßnahmen sind von der Feuerwehr am häufigsten durchzuführen?	54
• Praktische Tragehilfen bei Evakuierung aus Gebäuden	54
• Sichern von Verletzten auf der Trage	57
• Weiterreichen einer Trage über ein Trümmergelände	60
• Retten von Personen mit Sprungrettungsgeräten	61
- Sprungtuch 8	63
- Sprungpolster 16	64
• Retten von Personen aus Schächten	69
• Retten von Personen aus niedrigen Stollen oder Räumen	70
• Retten Verschütteter	71
• Eisrettung	73
Welche psychologischen und physischen Besonderheiten sind insbesondere bei schwerwiegenden Einsätzen zu berücksichtigen?	75
Wie führt man die Eigensicherung, das Retten und Selbstretten mit dem Feuerwehr-Haltegurt durch?	77
Wozu dienen die Feuerwehrleine, die Mehrzweckleine und die Kernmantelseile?	86
Wie wird die Feuerwehrleine angelegt?	90
• Schlingenstiche	90
• Schlaufenstiche	92
Unfallverhütung	103
Warum überhaupt Unfallverhütung?	103
Welche Unfallverhütungsvorschriften gelten sonst noch?	107
Wie ist die Unfallverhütungsvorschrift „Feuerwehren“ gegliedert?	108
Was sollte der Feuerwehrangehörige mindestens wissen?	110
Tragbare Leitern	129
Was sind tragbare Leitern?	129
Wie werden tragbare Leitern auf dem Fahrzeug gelagert?	137