
Kalabrien & Basilikata – Hintergründe & Infos 14

Landschaftsbilder 16

Geschichte des südlichen Mezzogiorno 20

Anreise 28

Unterwegs im südlichen Mezzogiorno 30

Übernachten 36

Essen und Trinken 38

Regionale Festkalender 42

Wissenswertes von A bis Z 44

Ärztliche Hilfe 44 Literatur 48

Apotheken 44 Museen 48

Autofahren 45 Nachtleben 49

Diplomatische Vertretungen 45 Notrufe 49

Einkaufen 45 Post 49

Feiertage 46 Rauchen 50

Finanzen 46 Rechnungen 50

Information 47 Restaurantöffnungszeiten 50

Internet 47 Strom 51

Kirchen 47 Telefonieren 51

Kriminalität 48 Zeitungen und Zeitschriften 51

Reiseziele Basilikata 52

Provinz Potenza 56

Vulture Melfese 57 Vaglio Basilicata 83

Laghi di Monticchio 59 Brindisi di Montagna 84

Rionero in Vulture 62 (Torre di) Satriano und Brienza 85

Ripacandida 65 Dolomiti Lucane 86

Barile und Rapolla 66 Castelmezzano 88

Melfi 67 Pietrapertosa 89

Venosa 71 Accettura 90

Acerenza 76 Alta Valle dell'Agri 91

Castel di Lagopesole und (Oberes Agrital)

Muro Lucano 77 Marsico Nuovo und 91

Potenza 79 Marsicovetere 92

Viggiano	94	Viggianello	103
Moliterno	95	Terranova di Pollino	104
Grumentum/Grumento Nova	95	Tyrrhenische Küste bei Maratea	105
Pollino Lucano	98	Maratea	106
Rotonda	99	Ausflüge in die	
San Severino Lucano	100	Umgebung von Maratea	112

Provinz Matera 114

Aliano	115	Bernalda	139
Matera	120	Ionische Küste	142
Montescaglioso	133	(Lido di) Metaponto und	
Das Basento-Tal	135	Marina di Pisticci	142
Grassano	135	Scanzano Jonico	145
Miglionico	135	Policoro	145
Ferrandina	137	Tursi	147
Pisticci	137	Nova Siri	148
Craco	138	Valsinni und Senise	149

Reiseziel Kalabrien 150

Provinz Cosenza 154

Cosenza	157	Papasidero	189
Tyrrhenische Küste	167	Laino Castello/Laino Borgo	190
Tórtora	167	Orsomarso	190
Praia a Mare und Aieta	169	Morano Calabro	191
San Nicola Arcella	171	Civita und Frascineto	193
Scalea	173	Castrovillari	196
Cirella	175	Altomonte	197
Diamante, Maierà		Ionische Küste	200
und Buonvicino	178	Sibari	205
Belvedere Marittimo und		Rossano	207
Cittadella del Capo	181	Sila Grande und Sila Greca	213
Cetraro	182	Camigliatello	214
Guardia Piemontese (Marina)	182	Lorica	216
Paola	184	San Giovanni in Fiore	218
Amantea und Belmonte	187	Sila Greca	220
Pollino Calabro	188	Longobucco	220

Provinz Catanzaro 222

Catanzaro (Marina)	223	Squillace	235
Lamezia Terme	230	Soverato	237
Tiriolo	232	Badolato (Marina)	238
Golf von Squillace	233	Sila Piccola	240

Provinz Vibo Valentia			242
Pizzo	243	Nicotera (Marina)	266
Vibo Valentia (Marina)	246	Ausflüge ins Hinterland	267
Briatico	249	Drapia (Brattirò)	267
Zambrone	250	Serra San Bruno	268
Parghelia	251	Zungri und Mesiano	269
Tropea	252	Mileto und Paravati	269
Ricadi (Capo Vaticano)	262	Spilinga	270
Joppolo	266	Limbadi	270
Provinz Crotone			272
Crotone	274	Santa Severina	287
Cirò (Marina)	279	Die Halbinsel Isola di	
(Torre) Melissa und Strongoli	282	Capo Rizzuto	288
Provinz Reggio Calabria			292
Reggio Calabria	293	Gambarie	317
Ebene von Gioia Tauro		Von Gambarie via S. Maria	
und Costa Viola	301	di Polsi nach San Luca	317
(Marina di) Palmi		Costa dei Gelsomini (Locride)	319
und Seminara	301	Locri	320
Bagnara	304	Gerace	322
Scilla	305	Siderno (Superiore)	325
Küste zwischen Reggio Calabria		(Marina di) Gioiosa Ionica	327
und Capo Spartivento	308	Mammola	327
Aspromonte	311	Roccella Ionica	329
Pentedattilo	312	Riace (Marina)	331
Bova	313	Monasterace (Marina)	333
Amendolea und Galliciano	315	Stilo und Bivongi	334
Etwas Italienisch			338
Register			346