

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Große Schulen der Psychologie und darauf aufbauende Psychotherapietheorien	5
3	Motivation	23
4	Effektiver Wissenserwerb	75
5	AD(H)S und spezifische Lernstörungen (Lese- und Rechenstörung)	113
6	Depression	145
7	Angststörungen und Prüfungsangst	161
8	Essstörungen	183
9	Selbstschädigung: Substanz- und Medienmissbrauch sowie selbstverletzendes Verhalten	199
10	Aggression, Mobbing und soziale Ausgrenzung – und Wege zur Streitschlichtung	211
11	L-LMU: Leitfaden für Lernen, Motivation und professionellen Umgang mit Auffälligkeiten von Schülern	237
	Serviceteil	249
	Stichwortverzeichnis	250