

PUSTERTAL

1	Burgstall, 2243 m	18
2	Gipfelwanderung zum Helm, 2434 m	20
3	Stoneman Kids „Schatzsuche“	22
4	Käserei Sexten	25
5	Dolomithos, das Museum zum Dolomiten UNESCO Welterbe	26
6	Radtour von Toblach nach Cortina	28
7	Die Schaukäserei in Toblach	30
8	Hochseilgarten Abenteuerpark Toblach	31
9	Kinderspielplatz/Adventureland	32
10	Hotel Adler in Niederdorf	33
11	Bauernlandzwerge im Ahrntal	34
12	Gipfelwanderung zum Rötkeuz, 2080 m	36
13	Das Schaubergwerk in Prettau	38
14	Klöppelvorführung und Verkaufsausstellung in Prettau ...	40
15	Speikboden-Bergbahnen	41
16	4-Gipfel-Wanderung am Speikboden	42
17	Wassererlebniswelt am Klausberg und Wanderung zum Klaussee	44
18	Das Wassermuseum in Lappach	46
19	Kletterzentrum Bruneck	47
20	Kronaction, Issinger Weiher	48
21	Kreativraft, Issinger Weiher	49
22	Der Mühlenlehrpfad in Terenten	50
23	Alpinpool Meransen	52

DOLOMITEN

24	Der Leiternsteig am Toblinger Knoten	56
25	Die Dreizinnenseen	58
26	Kleiner Lagazuoi, 2778 m	60
27	Der Hexenstein (2477 m) am Valparolapass	63

28	Sperrfort Tre Sassi am Valparolapass	66
29	Die Monster-Zipline in St. Vigil/Enneberg	67
30	Segway-Fahrten im Gadertal	68
31	Movemënt.	69
32	Peitlerkofel, 2875 m	70
33	Schlüterhütte, 2306 m	71
34	Gesicherter Normalanstieg zur Großen Cirspitze, 2592 m ..	72
35	Klettersteig Cir V, Cirspitze V, 2520 m	74
36	Klettersteig Col Rodella, Col Rodella, 2484 m	76
37	Der Slackline-Park in Gröden	78
38	Völseggs Spitze, 1834 m.	80
39	Tschafonhütte, 1733 m.	83

EISACKTAL – WIPPTAL

40	Gipfeltour zum Wetterkreuz, 2117 m	86
41	Edelweißhütte, Ladurns, 1996 m	87
42	„mountain carts“ im Pflerscher Tal	88
43	Bergbahnen Ladurns	89
44	Dolomieuweg – Dreialmenweg	90
45	Familienhotel Alpin	91
46	Bergbauwelt Ridnaun-Schneeberg	92
47	Wanderung durch die wilde Gilfenklamm	94

48	Tiger Rafting Sterzing	96
49	Balneum Sterzing	96
50	Die Zitadelle Franzensfeste	97
51	Der WoodyWalk auf der Plose	98
52	Kletterzentrum Brixen	100
53	Teiser Kugeln suchen	102
54	Der Planeten-Rundwanderweg	104
55	Die Sternwarte „Max Valier“ in Gummer	105

BOZEN – ÜBERETSCH – UNTERLAND – SARNTAL

56	Gipfeltour Sattelle und Plankenhorn	108
57	Der „Urlesteig“ – Das Naturerlebnis im Sarntal	110
58	Bike Park Sarntal.	113
59	Mit dem Rittner Bahn! unterwegs	114
60	Wanderung zu den Erdpyramiden	116
61	Familyhotels Ritten	118
62	Das Bienenmuseum am Ritten	120
63	Panoramaweg an der Schwarzseespitze	121
64	Lama-Trekking in Oberbozen	122
65	Museion, Museum für moderne und zeitgenössische Kunst Bozen	123
66	Mit der Standseilbahn auf die Mendel	124
67	Gipfelwanderung Penegal und Monte Roen	126
68	Die Rastenbachklamm bei Altenburg	128

69	Sonneggghof, Kaltern	129
70	Hochseilgarten – Abenteuerpark Kaltern	130
71	Der Geoweg durch die Bletterbachschlucht	131
72	Das Mühlenensemble im Thal	134

MERAN – PASSEIERTAL – ETSCHTAL – ULTENTAL

73	Naturbad Gargazon	138
74	Das „Knottnkino“ am Rotsteinknott in Vöran	140
75	Gasthof Alpenrose, Vöran	141
76	Die Lahner Säge in St. Gertraud	142
77	Die Urlärchen im hintersten Ultental	144
78	Bootsfahrt auf der Etsch	146
79	Das Labyrinth am Kränzelhof	147
80	Rockarena Meran	148
81	Flugvorführung im Pflegezentrum für Vogelfauna Schloss Tirol	150
82	Bunker Mooseum	152
83	MuseumPasseier – Andreas Hofer	153
84	Kletterhallen in Passeier	154
85	Tarzaning und der Schluchtenweg in der Passerschluft ..	156
86	Taseralm	158
87	Gipfeltour Kleiner und Großer Ifinger	160
88	Kuhleitenhütte, 2361 m	163
89	Der Alpinbob auf Meran 2000	164

VINSCHGAU

90	Die Eisenbahnwelt in Rabland	168
91	Klettersteig Hoachwool in Naturns	170
92	Schloss Juval	172
93	Schlosswirt Juval	173
94	Erlebnisbahnhof Staben	174

95	Der Archeoparc im Schnalstal	175
96	Gipfeltour „Im Hinteren Eis“, 3270 m.....	176
97	Schafübertrieb im Schnalstal	178
98	Die Klumperplatte in Kastelbell	180
99	Die Staumauer des Zufritt-Stausees	182
100	Der „Murmele“-Klettersteig	184
101	Zufallhütte, 2265 m – Martelltal	185
102	Marmorführung in Laas	186
103	Hochgebirgswanderung am Gletschertor des Kleinen-Angelus-Ferners	188
104	Düsseldorfer Hütte, 2721 – Sulden	189
105	Gipfeltour zur Hinteren Schöntaufspitze	190
106	Gipfeltour Dreisprachenspitze und Rötlsplatz	192
107	Der Waldtierpfad „Gumperle“	195
108	Das Nationalparkhaus Aquaprad	196
109	Südtiroler Ritterspiele bei Schluderns	197
110	Erlebnisberg Watles	198
111	Der Erlebnisweg Talaiwald	201
112	Eine Motorbootfahrt auf dem Reschensee	202
113	Bunkerbesichtigung am Reschenpass	203
114	Rad-Trekking vom Reschenpass bis nach Klausen	204

WAS ES SONST NOCH GIBT IN SÜDTIROL

115	Kinderfreundliche Schutzhütten	208
	› Dreischusterhütte, 1626 m	
	› AVS-Meraner Hütte, 1960 m	
	› AVS-Oberetteshütte, 2670 m	
	› AVS-Radlseehütte, 2284 m	
	› Schlernbödelehütte, 1693 m	
	› AVS-Sesvennahütte, 2256 m	
	› AVS-Tiefrastenhütte, 2312 m	
116	Kletterhallen in Südtirol	216
117	Hochseilgärten in Südtirol	220
118	Salewa, Bozen	223