

Inhaltsverzeichnis

Exkurs

Die wichtigsten Städte und Orte von A – Z

Stadt / Ort / NP	Seite	Karte	Karte-Region
Bethanie	369	369	vordere Klappe
Caprivi	592	594/595	vordere Klappe
Daan Viljoen Park	459	459	vordere Klappe
Etosha Park	477	478	479
Fish River Canyon	386	387	385
Gobabis	616	617	vordere Klappe
Gross Barmen	471	471	vordere Klappe
Grootfontein	585	586	vordere Klappe
Hardap-Damm	343	343	vordere Klappe
Henties Bay	574	574	542
Kamanjab	537	538	542
Karasburg	391	392	vordere Klappe
Karibib	508	508	
Katima Mulilo	599	600	594/595
Kaudom Park	610	611	594/595
Keetmanshoop	366	367	vordere Klappe
Kgalagadi Transfront. NP	376	377	vordere Klappe
Khorixas	518	520	542
Livingstone	633	634	626
Lüderitz	407	413	415
Maltahöhe	347	347	vordere Klappe
Mariental	344	344	vordere Klappe
Maun	643	644	594/595
Namib-Naukluft Park (Namib-Teil)	424	425	vordere Klappe
Namib-Naukluft-Park (Naukluft-Teil)	354	355	vordere Klappe
Okahandja	464	470	vordere Klappe
Okakarara	497	497	vordere Klappe
Omaruru	523	525	542
Ondangwa	568	568	542
Opwu	547	548	542
Oshakati	567	567	542
Otavi	494	495	vordere Klappe
Otjiwarongo	473	474	vordere Klappe
Outjo	475	475	542
Rehoboth	340	340	vordere Klappe
Rundu	590	591	vordere Klappe
Sossusvlei	348	349	vordere Klappe
Swakopmund	437	441	542
Tsumeb	491	493	vordere Klappe
Usakos	510	511	542
Victoria Falls	627	631	631
Walvis Bay	429	430	430
Waterberg Plateau Park	498	499	vordere Klappe
Windhoek	316	319	hintere Klappe

Teil 1 Reisevorbereitungen

Namibia pauschal oder individuell bereisen?.....	18
In Namibia reisen	20
Reise- und Jahreszeiten	23
□ Mit dem Ochsenkarren zu neuen Welten	25
Reisebudget.....	28
Wo übernachten?	29
Praktische Reisetipps von A bis Z:.....	35
Reisen mit Kindern	35
Anreise	38
Ausrüstung.....	41
Diplomatische Vertretungen.....	45
Dokumente	46
Gesundheitsvorsorge	47
Hautiere	50
Informationsstellen	50
Mietwagen	51
Reiseveranstalter in Namibia	55
Versicherungen	55
Zoll.....	57

Teil 2 Unterwegs in Namibia

Ankunft und Einreise	60
□ Ankunft	61
Rund ums Geld	63
Von Ort zu Ort – Verkehrs- und Transportmittel.....	65
□ Informationen über Radreisen (v. Andreas von Heßberg).....	68
Als Selbstfahrer unterwegs	71
Wie bleibe ich gesund?.....	77
□ Von Schlangen und anderen Gifftieren.....	79
Aktivitäten in Namibia	82
Astronomie	82
Angeln und Fischen	82
Ballonfahren	83
Bootsausflüge	83
Kayak-Touren	83
Bergsteigen	83
Quadbikes	83
Bungee-Jumping	84
□ Fly-in-Safaris.....	84
Fallschirmspringen.....	84
Golfen.....	84
□ Mit dem Flugzeug auf Safari.....	87
Höhlenforschung	90
Kanutouren	90
Mineralien sammeln	90
Rafting.....	90
Reiten	90
Segelfliegen, Motorflüge	91
Schießen	91
Trekking.....	91
Wandern und Wüstenerlebnisse.....	91
□ In der Eisenbahn durch die Wüste	92
□ Ausflug in der Lagune von Walvis Bay	94
Jagen	95
Essen und Trinken.....	96
□ Weine und andere Getränke	99
Landeskunigge.....	101
Einkaufen und Souvenirs	102
□ Souvenirs und Artenschutz.....	107
Namibia-ABC	108
Brief- und Paketverkehr	108
Feiertage und Ferien	108
Fernsehen	109
Öffnungszeiten	109
Rundfunk	110
Sicherheitsvorkehrungen	111
Kriminalität.....	111
Sprache	112
Telefonieren.....	112
Funktelefon.....	113
Zeitungen	113
Zeitverschiebung.....	114
Teil 3 Land und Leute	
Namibia: Wilde, unberührte Natur	116
Gebirge, Wüsten und Riviere	116
Klima	118
Wasserwirtschaft	119
□ Trockenflüsse als Wasseradern	120
Geologie	121
□ Die wichtigsten geographischen Begriffe in Namibia	125
Gesteine und Schätze im Erdinneren	125
□ Gesteine / Wichtige Gesteine in Namibia / Gesteinsformationen..	126
Schätze im Erdinneren – Namibias natürliche Ressourcen.....	129
Tier- und Pflanzenwelt Namibias	131
Lebensraum Wüste	132

<input type="checkbox"/> Nebel als Lebensspender	137	<input type="checkbox"/> Landreform – Pläne, Ziele, Möglichkeiten	193
Lebensraum Küste.....	140	<input type="checkbox"/> Umweltschutz	194
Lebensraum Savanne.....	141	Fischerei	195
Lebensraum Trockenwald	147	Bergbau und Industrie	195
Namibias artenreiche Fauna	149	Tourismus	197
Die großen Fünf – The Big Five	157	Presse und Rundfunk	197
Kleines Safari-Brevier	164		
Geschichte und Geschichten 166			
In Zahlen	166		
Geschichtsquellen	172		
Was die Felsbilder erzählen:			
Vor- und Frühgeschichte	172		
Gravuren und Malereien	173		
San, Nama und Damara.....	174		
Einwanderung der Ovambo,			
Herero und der Orlaam.....	175		
Die Träume eines Kaufmanns.....	177		
Vom Handelsstützpunkt zur Kolonie. 178			
<input type="checkbox"/> Die Christliche Mission	179		
Kriegszüge: Schutztruppe kontra			
Orlaam und Herero	180		
Diamanten und Internierung:			
Der Erste Weltkrieg.....	180		
Südafrikas Schatten über Namibia	181		
Widerstand: Von der OPO zur SWAPO 182			
Der bewaffnete Kampf.....	182		
Wer hält zu wem	183		
Der Weg in die Unabhängigkeit.....	184		
Namibische Politik heute 184			
Der junge Staat	185		
Reconciliation: Politik gegen			
die innere Apartheid.....	187		
Politik gegen die äußere Apartheid... 188			
Schulen	189		
Gesundheitswesen	190		
Namibias wirtschaftliches Potential .. 190			
Arbeit.....	191		
Landwirtschaftliche			
Nutzungsmöglichkeiten.....	191		
<input type="checkbox"/> Landreform – Pläne, Ziele, Möglichkeiten	193		
<input type="checkbox"/> Umweltschutz	194		
Fischerei	195		
Bergbau und Industrie	195		
Tourismus	197		
Presse und Rundfunk	197		
Namibias Menschen und ihre Kultur 199			
Die San (Buschmänner)	200		
<input type="checkbox"/> San-Legende	203		
Die Nama	205		
<input type="checkbox"/> Nama-Legende	207		
Die Damara.....	209		
<input type="checkbox"/> Die Herkunft der Damara	210		
Die Herero.....	211		
Die Ovambo	214		
<input type="checkbox"/> Die Himba	217		
Kavango- und Caprivi-Volksgruppen	219		
<input type="checkbox"/> Das gestohlene Wasser	220		
Die Rehobother Baster	221		
<input type="checkbox"/> Die Farbigen	222		
Die Buren	223		
Die Deutschen.....	224		
<input type="checkbox"/> Die DDR-Namibier	227		
Kunst und Traditionen 228			
Traditionelles Kunsthandwerk	230		
Architektur – von der Kolonialzeit			
zur Postmoderne.....	230		
Malerei – Moderne in Schwarz-Weiß. 234			
Musik – zwischen Bach			
und Kwela-Beat.....	235		
Teil 4 Routenplanung			
Routenplanung und Hinweise			
zur Benutzung.....	238		
Die Routen.....	240		
Liste der Hauptsehenswürdigkeiten..	241		
Liste der Unterkünfte	247		

Teil 5 Reise- und Routenteil

In den Süden

Route 1:	Roter Sand und rote Sonne – zu den Sossusvlei-Dünen ...	312
	Windhoek	316
	Rehoboth	339
	Hardap-Dam	343
	Marialental	344
	Maltahöhe	345
	□ <i>Farm Nomtsas</i>	346
	Sesriem und Sossusvlei	348
	Naukluft Park	354
	□ <i>Als es gegen Hendrik Witbooi ging</i>	357
	Naukluft – Ababis über die Pässe nach Windhoek.....	358
Route 2:	Traumschloss im Nirgendwo – Duwisib	360
	Marialental – Keetmanshoop.....	362
	Köcherbaumwälder	364
	Keetmanshoop	366
	Bethanie.....	369
	□ <i>Karakulzucht</i>	370
	Helmeringhausen	371
	Duwisib	372
	Route 2a: Südafrika ist nahe – der Kgalagadi Transfrontier Park (Kalahari-Gemsbok Park).....	374
	Marialental – Gochas – Tweerivier	375
	Kgalagadi Transfrontier Park	376
	Mata Mata – Twee Rivieren – Aroab – Keetmanshoop.....	379
Route 3:	Langer Marsch zum heißen Wasser –	
	Fish River u. Ai-Ais	381
	Keetmanshoop – Grünau – Ai-Ais	382
	Ai-Ais	383
	Fish River Canyon	386
	Ai-Ais – Holoog – Seeheim.....	389
	Route 3a: Kanus am Oranje	391
	Karasburg	391
	Warmbad	392
	□ <i>Flussfahrt auf dem Oranje</i>	394
	Route 3b: Verbindung nach Südafrika	397
	Karasburg – Ariamsvlei – Nakop	397
	Route 3c: Am Oranje entlang nach Rosh Pinah	398
	Noordoewer – Sendelingsdrift – Rosh Pinah – Aus	398

Route 4:	Erste deutsche Schritte	400
	Goageb – Aus	400
	Kolmanskop	403
	□ <i>Diamantenfieber</i>	405
	Lüderitz	407
	Route 4a: Die Zentren der Farmer	420
	Aus – Helmeringhausen	420
	□ <i>Naturpark Tiras Berge</i>	421
In der Landesmitte		
Route 5:	Durch die Namib an den Atlantik	422
	Kuiseb Canyon	424
	Homeb	427
	Walvis Bay	429
	Swakopmund	437
Route 6:	Durch die Wüste ins Hochland	452
	Swakopmund – Welwitschia Trail	454
	Blutkuppe	457
	Bosua-Pass – Daan Viljoen Wildpark	458
	□ <i>Der Baiweg</i>	458
	Daan Viljoen Wildpark	459
Route 7:	Unter wilden Tieren – der Etosha National Park	461
	Von-Bach-Damm • Okahandja	464
	□ <i>Neuanfang in den Uniformen der Sieger</i>	468
	Gross Barmen	471
	Otjiwarongo	472
	Outjo	475
	Etosha National Park	477
	Okaukuejo	483
	Halali	485
	Namutoni	487
	Tsumeb	491
	Otavi	494
	Route 7a: Zum Waterberg-Plateau	496
	Waterberg Plateau Park	498
	□ <i>Herero-Aufstand u. die Schlacht am Waterberg</i>	503
Route 8:	Malereien und Gravuren – Bildsprache der Jäger	505
	Okahandja – Karibib	507
	Karibib	508
	Usakos	510

Spitzkoppe	512
□ Bei den Damara	515
Uis	516
Brandberg	516
Khorixas	518
□ White Lady.....	519
Vingerklip	520
Route 8a: Heiße Pfoten für Dinos – Spuren aus der Vergangenheit	522
Karibib – Omaruru	523
□ Der Siegeszug der Kompanie Franke	525
Omaruru – Otjiwarongo	527
Abstecher: Dinosaurier-Fußspuren	527
Route 8b: Handel und Gefechte – der Pulverturm.....	528
Karibib – Otjimbingwe	528
Route 8c: Strahlendes Erz – Uran!	529
Swakopmund – Arandis – Rössing Mine – Usakos	530
Route 9:	
Auf einsamen Pfaden durchs Damaraland	
(Kunene-Süd)	532
Khorixas – Versteinerter Wald	533
Twyfelfontein	535
Kamanjab	538
In den Norden	
Route 10:	
Wildnis – durchs Kaokoveld	539
Palmwag	541
□ Save the Dino Trust	541
Sesfontein	544
Opwu	547
Opwu – Kunene	548
Ruacana-Fälle.....	550
Route 10a: Bedrohte Natur – die Epupa Fälle	552
Otjiveze – Okongwati	552
Epupa-Fälle.....	553
Route 10b: Abenteuer Natur – über den Van Zyl's Pass zum Marienfluss.....	556
Okongwati – Van Zyl's Pass	558
Van Zyl's Pass – Kunene	559
Kunene – Hartmannatal – Orupembe.....	561
Orupembe – Purros – Sesfontein	563

Route 11:	Wo die Apartheid ihr Ende fand – Herzland der Ovambo	564
	Ruacana – Oshakati	565
	Ein Handschlag mit König Taapoi	566
	Oshakati	567
	Ondangwa	568
	□ Zu den Seen des Ovambolandes	570
	Ondangwa – Namutoni.....	571

Route 12:	Fische und Robben in gleißendem Dunst.....	572
	Swakopmund – Henties Bay	573
	Henties Bay	574
	Henties Bay – Cape Cross	575
	□ Kreuz des Südens	577
	Skeleton Coast National Park	577
	Terrace Bay / Torra Bay	579
	Route 12a: Pflanzen im Nebel	580
	Ugab-Mündung – Uis	580
	Route 12b: Durch den Messum Krater	581
	Cape Cross – Messum Krater – Uis	581

In den Nordosten

Route 13:	Tausch gegen Sansibar – die Idee eines Kanzlers	582
	Otavi – Grootfontein	584
	Grootfontein	585
	□ Die Durstlandtrekker	588
	□ Rinderhaltung im Busch	589
	Rundu	590
	□ Caprivi Strip	592
	Trans Caprivi Highway • Popa Fälle / Mahangu Safari Lodge	
	Caprivi Tierparks • Mahango Wildreservat	592
	Bagani – Mudumu National Park.....	597
	Mamili (Nkasa Lupala) National Park	597
	Katima Mulilo.....	599
	Route 13a: Hinterland ist Farmland	601
	Grootfontein – Tsintabis – Tsumeb	601
	□ Der Baobab	602
	Route 13b: Tiefer Sand und wilde Tiere –	
	das Kaudom-Tierreservat	603
	Grootfontein – Kaudom Game Park – Tsumkwe.....	604
	Tsumkwe	606
	□ San, eine Kultur stirbt	608
	Tsumkwe – Kaudom	610
	Kaudom Wildpark.....	610
	□ Wie man in der Wüste (über)lebt	612

Route 14:	Der Trans Kalahari Highway	614
	Buitepos	616
	Gobabis	616
	Gobabis – Windhoek.....	618
	Gästefarm Kiripotib.....	619

Nach Botswana, Zambia und Zimbabwe

Route 15:	Zu den größten Wasserfällen der Welt –	
	die Victoria Falls	621
	Ngoma – Kasane	622
	Botswana	622
	Kasane	623
	Zimbabwe	626
	Victoria Falls	627
	Livingstone	633
	Livingstone – Kazungula	635
Route 16:	Elefantenrüssel im Zelt u. Löwen satt –	
	Chobe u. Moremi	636
	Kazungula – Savuti Camp (Chobe Park)	638
	Savuti	639
	Moremi Game Reserve	640
	Moremi Wildlife Reserve	641
	Maun	643
	Ghanzi	645
	Ghanzi – Grenze Namibia.....	647
	Route 16a: Westlich des Okavango-Deltas	648
	Divundu – Shakawe – Toteng	649
	Tsodilo Hills	649
	Seronga.....	651

Anhang

Autoren / Bildnachweis	652
Ausrüstungsliste	653
Kleiner Sprachführer	654
Glossar Südwestdeutsch	654
Literaturverzeichnis Namibia	655
Register A–Z	668