

Inhaltsverzeichnis

□ Exkurs

Die wichtigsten Städte und Orte von A – Z

Stadt / Ort / NP	Seite	Karte	Karte-Region
Bethanie	369	369	vordere Klappe
Caprivi	592	594/595	vordere Klappe
Daan Viljoen Park	459	459	vordere Klappe
Etosha Park	477	478	479
Fish River Canyon	386	387	385
Gobabis	616	617	vordere Klappe
Gross Barmen	471	471	vordere Klappe
Grootfontein	585	586	vordere Klappe
Hardap-Damm	343	343	vordere Klappe
Henties Bay	574	574	542
Kamanjab	537	538	542
Karasburg	391	392	vordere Klappe
Karibib	508	508	
Katima Mulilo	599	600	594/595
Kaudom Park	610	611	594/595
Keetmanshoop	366	367	vordere Klappe
Kgalagadi Transfront. NP	376	377	vordere Klappe
Khorixas	518	520	542
Livingstone	633	634	626
Lüderitz	407	413	415
Maltahöhe	347	347	vordere Klappe
Mariental	344	344	vordere Klappe
Maun	643	644	594/595
Namib-Naukluft Park (Namib-Teil)	424	425	vordere Klappe
Namib-Naukluft-Park (Naukluft-Teil)	354	355	vordere Klappe
Okahandja	464	470	vordere Klappe
Okakarara	497	497	vordere Klappe
Omaruru	523	525	542
Ondangwa	568	568	542
Opuwo	547	548	542
Oshakati	567	567	542
Otavi	494	495	vordere Klappe
Otjiwarongo	473	474	vordere Klappe
Outjo	475	475	542
Rehoboth	340	340	vordere Klappe
Rundu	590	591	vordere Klappe
Sossusvlei	348	349	vordere Klappe
Swakopmund	437	441	542
Tsumeb	491	493	vordere Klappe
Usakos	510	511	542
Victoria Falls	627	631	631
Walvis Bay	429	430	430
Waterberg Plateau Park	498	499	vordere Klappe
Windhoek	316	319	hintere Klappe

Teil 1 Reisevorbereitungen

Namibia pauschal oder individuell bereisen?	18
In Namibia reisen	20
Reise- und Jahreszeiten	23
<input type="checkbox"/> <i>Mit dem Ochsenkarren zu neuen Welten</i>	25
Reisebudget	28
Wo übernachten?	29
Praktische Reisetipps von A bis Z:	35
Reisen mit Kindern	35
Anreise	38
Ausrüstung	41
Diplomatische Vertretungen	45
Dokumente	46
Gesundheitsvorsorge	47
Haustiere	50
Informationsstellen	50
Mietwagen	51
Reiseveranstalter in Namibia	55
Versicherungen	55
Zoll	57

Teil 2 Unterwegs in Namibia

Ankunft und Einreise	60
<input type="checkbox"/> <i>Ankunft</i>	61
Rund ums Geld	63
Von Ort zu Ort – Verkehrs- und Transportmittel	65
<input type="checkbox"/> <i>Informationen über Radreisen</i> (v. Andreas von Heßberg)	68
Als Selbstfahrer unterwegs	71
Wie bleibe ich gesund?	77
<input type="checkbox"/> <i>Von Schlangen und anderen Gifttieren</i>	79
Aktivitäten in Namibia	82
Astronomie	82
Angeln und Fischen	82
Ballonfahren	83
Bootsausflüge	83
Kayak-Touren	83
Bergsteigen	83
Quadbikes	83
Bungee-Jumping	84
<input type="checkbox"/> <i>Fly-in-Safaris</i>	84
Fallschirmspringen	84
Golfen	84
<input type="checkbox"/> <i>Mit dem Flugzeug auf Safari</i>	87

Höhlenforschung	90
Kanutouren	90
Mineralien sammeln	90
Rafting	90
Reiten	90
Segelfliegen, Motorflüge	91
Schießen	91
Trekking	91
Wandern und Wüstenerlebnisse	91
<input type="checkbox"/> <i>In der Eisenbahn durch die Wüste</i>	92
<input type="checkbox"/> <i>Ausflug in der Lagune von Walvis Bay</i>	94
Jagen	95
Essen und Trinken	96
<input type="checkbox"/> <i>Weine und andere Getränke</i>	99
Landeskünige	101
Einkaufen und Souvenirs	102
<input type="checkbox"/> <i>Souvenirs und Artenschutz</i>	107

Namibia-ABC	108
Brief- und Paketverkehr	108
Feiertage und Ferien	108
Fernsehen	109
Öffnungszeiten	109
Rundfunk	110
Sicherheitsvorkehrungen	111
Kriminalität	111
Sprache	112
Telefonieren	112
Funktelefon	113
Zeitungen	113
Zeitverschiebung	114

Teil 3 Land und Leute

Namibia: Wilde, unberührte Natur	116
Gebirge, Wüsten und Riviere	116
Klima	118
Wasserwirtschaft	119
<input type="checkbox"/> <i>Trockenflüsse als Wasseradern</i>	120
Geologie	121
<input type="checkbox"/> <i>Die wichtigsten geographischen Begriffe in Namibia</i>	125
Gesteine und Schätze im Erdinneren	125
<input type="checkbox"/> <i>Gesteine / Wichtige Gesteine in Namibia / Gesteinsformationen</i> ..	126
Schätze im Erdinneren – Namibias natürliche Ressourcen	129
Tier- und Pflanzenwelt Namibias	131
Lebensraum Wüste	132

□ <i>Nebel als Lebensspender</i>	137	□ <i>Landreform – Pläne, Ziele, Möglichkeiten</i>	193
Lebensraum Küste	140	□ <i>Umweltschutz</i>	194
Lebensraum Savanne	141	Fischerei	195
Lebensraum Trockenwald	147	Bergbau und Industrie	195
Namibias artenreiche Fauna	149	Tourismus	197
Die großen Fünf – The Big Five	157	Presse und Rundfunk	197
Kleines Safari-Brevier	164		
Geschichte und Geschichten	166	Namibias Menschen und ihre Kultur	199
In Zahlen	166	Die San (Buschmänner)	200
Geschichtsquellen	172	□ <i>San-Legende</i>	203
Was die Felsbilder erzählen:		Die Nama	205
Vor- und Frühgeschichte	172	□ <i>Nama-Legende</i>	207
Gravuren und Malereien	173	Die Damara	209
San, Nama und Damara	174	□ <i>Die Herkunft der Damara</i>	210
Einwanderung der Ovambo,		Die Herero	211
Herero und der Orlaam	175	Die Ovambo	214
Die Träume eines Kaufmanns	177	□ <i>Die Himba</i>	217
Vom Handelsstützpunkt zur Kolonie	178	Kavango- und Caprivi-Volksgruppen	219
□ <i>Die Christliche Mission</i>	179	□ <i>Das gestohlene Wasser</i>	220
Kriegszüge: Schutztruppe kontra		Die Rehobother Baster	221
Orlaam und Herero	180	□ <i>Die Farbigen</i>	222
Diamanten und Internierung:		Die Buren	223
Der Erste Weltkrieg	180	Die Deutschen	224
Südafrikas Schatten über Namibia	181	□ <i>Die DDR-Namibier</i>	227
Widerstand: Von der OPO zur SWAPO	182	Kunst und Traditionen	228
Der bewaffnete Kampf	182	Traditionelles Kunsthandwerk	230
Wer hält zu wem	183	Architektur – von der Kolonialzeit	
Der Weg in die Unabhängigkeit	184	zur Postmoderne	230
Namibische Politik heute	184	Malerei – Moderne in Schwarz-Weiß	234
Der junge Staat	185	Musik – zwischen Bach	
Reconciliation: Politik gegen		und Kwela-Beat	235
die innere Apartheid	187		
Politik gegen die äußere Apartheid	188	Teil 4 Routenplanung	
Schulen	189	Routenplanung und Hinweise	
Gesundheitswesen	190	zur Benutzung	238
Namibias wirtschaftliches Potential	190	Die Routen	240
Arbeit	191	Liste der Hauptsehenswürdigkeiten	241
Landwirtschaftliche		Liste der Unterkünfte	247
Nutzungsmöglichkeiten	191		

Teil 5 Reise- und Routenteil

In den Süden

Route 1:	Roter Sand und rote Sonne – zu den Sossusvlei-Dünen ...	312
	Windhoek	316
	Rehoboth	339
	Hardap-Dam	343
	Mariental	344
	Maltahöhe	345
	<input type="checkbox"/> Farm Normtsas	346
	Sesriem und Sossusvlei	348
	Naukluft Park	354
	<input type="checkbox"/> Als es gegen Hendrik Witbooi ging	357
	Naukluft – Ababis über die Pässe nach Windhoek.....	358
Route 2:	Traumschloss im Nirgendwo – Duwisib	360
	Mariental – Keetmanshoop.	362
	Köcherbaumwälder	364
	Keetmanshoop	366
	Bethanie	369
	<input type="checkbox"/> Karakulzucht	370
	Helmeringhausen	371
	Duwisib	372
	Route 2a: Südafrika ist nahe – der Kgalagadi	
	Transfrontier Park (Kalahari-Gemsbok Park).....	374
	Mariental – Gochas – Tweerivier	375
	Kgalagadi Transfrontier Park	376
	Mata Mata – Twee Rivieren – Aroab – Keetmanshoop.....	379
Route 3:	Langer Marsch zum heißen Wasser –	
	Fish River u. Ai-Ais	381
	Keetmanshoop – Grünau – Ai-Ais	382
	Ai-Ais	383
	Fish River Canyon	386
	Ai-Ais – Holoog – Seeheim.....	389
	Route 3a: Kanus am Oranje	391
	Karasburg	391
	Warmbad	392
	<input type="checkbox"/> Flussfahrt auf dem Oranje	394
	Route 3b: Verbindung nach Südafrika	397
	Karasburg – Ariamsvlei – Nakop	397
	Route 3c: Am Oranje entlang nach Rosh Pinah	398
	Noordoewer – Sendelingsdrift – Rosh Pinah – Aus	398

Route 4:	Erste deutsche Schritte	400
	Goageb – Aus	400
	Kolmanskop	403
	<input type="checkbox"/> <i>Diamantenfieber</i>	405
	Lüderitz	407
	Route 4a: Die Zentren der Farmer	420
	Aus – Helmeringhausen	420
	<input type="checkbox"/> <i>Naturpark Tiras Berge</i>	421

In der Landesmitte

Route 5:	Durch die Namib an den Atlantik	422
	Kuiseb Canyon	424
	Homeb	427
	Walvis Bay	429
	Swakopmund	437
Route 6:	Durch die Wüste ins Hochland	452
	Swakopmund – Welwitschia Trail	454
	Blutkuppe	457
	Bosua-Pass – Daan Viljoen Wildpark	458
	<input type="checkbox"/> <i>Der Baiweg</i>	458
	Daan Viljoen Wildpark	459
Route 7:	Unter wilden Tieren – der Etosha National Park	461
	Von-Bach-Damm • Okahandja	464
	<input type="checkbox"/> <i>Neuanfang in den Uniformen der Sieger</i>	468
	Gross Barmen	471
	Otjiwarongo	472
	Outjo	475
	Etosha National Park	477
	Okaukuejo	483
	Halali	485
	Namutoni	487
	Tsumeb	491
	Otavi	494
	Route 7a: Zum Waterberg-Plateau	496
	Waterberg Plateau Park	498
	<input type="checkbox"/> <i>Herero-Aufstand u. die Schlacht am Waterberg</i>	503
Route 8:	Malereien und Gravuren – Bildsprache der Jäger	505
	Okahandja – Karibib	507
	Karibib	508
	Usakos	510

Spitzkoppe	512
<input type="checkbox"/> Bei den Damara	515
Uis	516
Brandberg	516
Khorixas	518
<input type="checkbox"/> White Lady.....	519
Vingerklip	520

Route 8a: Heiße Pfoten für Dinos –

Spuren aus der Vergangenheit	522
Karibib – Omaruru	523
<input type="checkbox"/> Der Siegeszug der Kompanie Franke	525
Omaruru – Otjiwarongo	527
Abstecher: Dinosaurier-Fußspuren	527

Route 8b: Handel und Gefechte – der Pulverturm.....

Karibib – Otjimbingwe	528
-----------------------------	-----

Route 8c: Strahlendes Erz – Uran!

Swakopmund – Arandis – Rössing Mine – Usakos	530
--	-----

Route 9:

Auf einsamen Pfaden durchs Damaraland

(Kunene-Süd)	532
Khorixas – Versteinerter Wald	533
Twyfelfontein	535
Kamanjab	538

In den Norden

Route 10:

Wildnis – durchs Kaokoveld	539
Palmweg	541
<input type="checkbox"/> Save the Dino Trust	541
Sesfontein	544
Opuwo.....	547
Opuwo – Kunene	548
Ruacana-Fälle.....	550

Route 10a: Bedrohte Natur – die Epupa Fälle

Otjiveze – Okongwati	552
Epupa-Fälle.....	553

Route 10b: Abenteuer Natur –

über den Van Zyl's Pass zum Marienfluss.....	556
Okongwati – Van Zyl's Pass	558
Van Zyl's Pass – Kunene	559
Kunene – Hartmanntal – Orupembe.....	561
Orupembe – Purros – Sesfontein	563

Route 11:	Wo die Apartheid ihr Ende fand – Herzland der Ovambo	564
	Ruacana – Oshakati	565
	Ein Handschlag mit König Taapoi	566
	Oshakati	567
	Ondangwa	568
	<input type="checkbox"/> <i>Zu den Seen des Ovambolandes</i>	570
	Ondangwa – Namutoni.....	571

Route 12:	Fische und Robben in gleißendem Dunst.....	572
	Swakopmund – Henties Bay	573
	Henties Bay	574
	Henties Bay – Cape Cross	575
	<input type="checkbox"/> <i>Kreuz des Südens</i>	577
	Skeleton Coast National Park	577
	Terrace Bay / Torra Bay	579

Route 12a: Pflanzen im Nebel	580
Ugab-Mündung – Uis	580

Route 12b: Durch den Messum Krater	581
Cape Cross – Messum Krater – Uis	581

In den Nordosten

Route 13:	Tausch gegen Sansibar – die Idee eines Kanzlers	582
	Otavi – Grootfontein	584
	Grootfontein	585
	<input type="checkbox"/> <i>Die Durstlandtrekker</i>	588
	<input type="checkbox"/> <i>Rinderhaltung im Busch</i>	589
	Rundu	590
	<input type="checkbox"/> <i>Caprivi Strip</i>	592
	Trans Caprivi Highway • Popa Fälle / Mahangu Safari Lodge	
	Caprivi Tierparks • Mahango Wildreservat	592
	Bagani – Mudumu National Park.....	597
	Mamili (Nkasa Lupala) National Park	597
	Katima Mulilo	599

Route 13a: Hinterland ist Farmland	601
Grootfontein – Tsintabis – Tsumeb	601
<input type="checkbox"/> <i>Der Baobab</i>	602

Route 13b: Tiefer Sand und wilde Tiere – das Kaudom-Tierreservat	603
Grootfontein – Kaudom Game Park – Tsumkwe.....	604
Tsumkwe	606
<input type="checkbox"/> <i>San, eine Kultur stirbt</i>	608
Tsumkwe – Kaudom	610
Kaudom Wildpark.....	610
<input type="checkbox"/> <i>Wie man in der Wüste (über)lebt</i>	612

Route 14:	Der Trans Kalahari Highway	614
	Buitepos	616
	Gobabis	616
	Gobabis – Windhoek.....	618
	Gästefarm Kiripotib.....	619

Nach Botswana, Zambia und Zimbabwe

Route 15:	Zu den größten Wasserfällen der Welt – die Victoria Falls	621
	Ngoma – Kasane	622
	Botswana	622
	Kasane	623
	Zimbabwe	626
	Victoria Falls	627
	Livingstone	633
	Livingstone – Kazungula	635
Route 16:	Elefantenrüssel im Zelt u. Löwen satt – Chobe u. Moremi	636
	Kazungula – Savuti Camp (Chobe Park)	638
	Savuti	639
	Moremi Game Reserve	640
	Moremi Wildlife Reserve	641
	Maun	643
	Ghanzi	645
	Ghanzi – Grenze Namibia.....	647
	Route 16a: Westlich des Okavango-Deltas	648
	Divundu – Shakawe – Toteng	649
	Tsodilo Hills	649
	Seronga.....	651

Anhang

Autoren / Bildnachweis	652
Ausrüstungsliste	653
Kleiner Sprachführer	654
Glossar Südwest-Deutsch	654
Literaturverzeichnis Namibia	655
Register A–Z	668