

KREBS UND SPORT – WIE PASST DAS ZUSAMMEN?

IN DIESEM KAPITEL ERFahren SIE, WIE KREBS ENTSTEHT
UND SICH KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN POSITIV AUF DAS
KREBSRISIKO, ABER AUCH AUF DIE PROGNOSE AUSWIRKEN.

Wie entsteht Krebs – und was kann man dagegen tun?	8
Körperliche Aktivität und das Krebsrisiko	20