

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort.....	VII
Danksagung	IX
Abbildungsverzeichnis	XV
Tabellenverzeichnis.....	XVII
Abkürzungsverzeichnis	XVIII

1 Einleitung.....	1
1.1 Vorgehensweise und Fragestellung.....	3
1.2 Entdeckungszusammenhang.....	3
1.3 Verortung innerhalb der Geographie.....	4
1.4 Aufbau der Arbeit.....	5
2 Theoretischer Hintergrund und Forschungsstand	7
2.1 Mobilität.....	7
2.1.1 Verkehr und Mobilität	7
2.1.2 Verkehr in Deutschland	9
2.1.3 Der Arbeitsweg	10
2.2 Gesundheit.....	12
2.2.1 Zur Entwicklung des Gesundheitsbegriffs	12
2.2.2 Krankenstand in Deutschland	15
2.2.3 Unternehmerische Verantwortung für Gesundheit	17
2.3 Die Schnittstelle von Mobilität und Gesundheit.....	18
2.3.1 Auswirkung von Bewegung auf die Gesundheit	18
2.3.2 Gesundheitliche Auswirkungen des Arbeitswegs.....	19
2.3.3 Einfluss des Arbeitswegs auf die Krankheitstage	21
2.3.4 Einfluss des Arbeitswegs auf den Body-Mass-Index	23
2.3.5 Einfluss des Arbeitswegs auf Wohlbefinden und Stress.....	24
2.4 Aufstellung der Hypothesen	25

3	Methodik.....	27
3.1	Forschungsdesign	27
3.1.1	Forschungsstrategie	27
3.1.2	Epidemiologisches Studiendesign	28
3.1.3	Grundgesamtheit und Generierung der Stichprobe.....	29
3.1.4	Erhebungsinstrument und Befragungszeitraum	29
3.2	Fragebogen und Datenweiterbearbeitung	30
3.2.1	Der Fragebogen.....	30
3.2.2	Reduktion der Stichprobe	36
3.2.3	Kategorisierung der Verkehrsmittelnutzertypen	36
3.2.4	Berechnung der Krankheitstage	39
3.2.5	Berechnung des Body-Mass-Index	39
3.2.6	Berechnung des Well-Being-Score.....	40
3.2.7	Weitere neugebildete Variablen.....	40
3.3	Statistische Methodik	41
3.3.1	Hypothesentests	41
3.3.2	Regressionsmodell	44
3.3.3	Relatives Risiko	45
4	Ergebnisse.....	47
4.1	Deskriptive Auswertung.....	47
4.1.1	Demographische Daten.....	47
4.1.1	Modal Split der Teilnehmer	53
4.1.2	Länge und Dauer der Arbeitswege	57
4.1.3	Krankheitstage	63
4.1.4	Body-Mass-Index.....	74
4.1.5	Well-Being-Score	76
4.2	Analytische Statistik	79
4.2.1	Hypothesentests	80
4.2.2	Regressionsmodelle	91
4.2.3	Relatives Risiko	101

5	Diskussion	103
5.1	Diskussion der Krankheitstage	103
5.2	Diskussion des Body-Mass-Indexes.....	107
5.3	Diskussion des Well-Being	110
5.4	Methodenkritik	113
5.4.1	Methodenwahl	113
5.4.2	Der Fragebogen	114
5.4.3	Die Stichprobe	114
5.4.4	Auswertung.....	115
6	Handlungsempfehlungen	117
7	Fazit.....	121
8	Literaturverzeichnis.....	123
9	Anhang	133