

Inhalt

Vorwort 5

Hinweis zum Buch..... 7

Prolog 13

Die Generation Praktikum 13

Warum das Praktikum so wichtig ist 14

Wo steckt für den Praktikanten der Nutzen? 15

Wo steckt für das Unternehmen der Sinn, Praktikanten zu beschäftigen? 18

Welche gegenseitigen Vorteile sind für ein Praktikum zu definieren? 23

Die sechs Phasen eines Praktikums 29

Die Entscheidungsphase 31

Was will ich eigentlich? 33

Eines oder mehrere Praktika? 34

Welches Ziel verfolge ich? 37

Welche Unwägbarkeiten für mich gibt es? 40

Die Bewerbungsphase 45

Wie komme ich an den richtigen Praktikumsplatz? 47

Die Suche nach dem Praktikum 47

Wie baue ich meine Bewerbung auf? 53

Das Telefoninterview	61
Wie gehe ich in ein Vorstellungsgespräch?	64
Wie gehe ich in ein Assessment-Center (AC) und wie kann ich dieses bestehen?	70
Die Start- und Orientierungsphase.....	73
Wie ist der erste Tag im Praktikum?.....	76
Welche Fettnäpfchen warten auf mich?	77
Wie gehe ich mit den neuen „Kollegen“ um?	81
Wie kann ich mein Praktikum selbst mitgestalten?	83
Was für Selbstführungsinstrumente gibt es?	87
Wie lasse ich mich führen?	93
Wie erkenne ich die Führungsstile des Chefs bzw. der Unterweiser?	96
Der Alltag im Praktikum	99
Wie bekomme ich den größten Nutzen für mich?	101
Wie komme ich in meinem Praktikum voran?	103
Wie lerne ich, Nein zu sagen?.....	105
Kündigungen	108
Wie gehe ich im Alltag mit meinen Unterweisern und den Mitpraktikanten um?	109
Wie kann ich erkennen, ob meine Arbeit richtig und gut ist?	111

Wie kann ich mich selbst führen und führen lassen?	114
Richtiges Fragen ist der Schlüssel zum Erfolg	121
Wie erreiche ich mein Ziel?	126
Wie führe ich Gespräche?	129
Wie gehe ich in Gespräche und welche Vorbereitung brauche ich?	132
Wie nehme ich am besten Informationen auf und welche sind für mich wichtig?	134
Die Verabschiedung	137
Ein guter Schluss zielt alles!	139
Wie nehme ich Abschied?	139
Die Abschlussbeurteilung	140
Was ist wichtig zum Schluss?	141
Arbeitszeugnis	142
Die Frage eines Wiederkommens und die umfängliche Frage: Was bleibt?	151
Wie baue ich ein Netzwerk auf?	153
Wie kann ich ggf. in Kontakt bleiben?	155
Wie kann ich eventuell wiederkommen?	156
Welche Zukunftsmodelle bestehen?	158
Wie bleibe ich informiert?	160

Was sind die konkreten Ergebnisse, welche das Praktikum geboten hat?..... 160

Was habe ich neben der fachlichen Seite im Praktikum gelernt?..... 161

Interviews163

Personalabteilung 164

Führungskraft 168

Praktikant Axel..... 174

Praktikant Christian 181

Praktikant Kevin 188

Praktikant Stephen 195

Praktikant Yannick 204

Epilog219

Literaturtipps 221

Stichwortverzeichnis..... 223