

Inhalt

Geleitwort	9
Vorwort zur 2. Auflage	11
Vorwort zur 1. Auflage	12
1 Grundlagen	15
1.1 Punkte	15
1.2 Leitbahnen	16
1.3 <i>qi</i>	17
1.4 Yin und Yang	18
1.5 Funktionskreise und Wandlungsphasen	20
2 »Begleitende Hände« – Punktlokalisation, Druckstärke, Verweilen	25
2.1 <i>wuwei</i>	25
2.2 Punkte finden	26
2.3 Verweilen auf den Punkten	30
2.4 Patienten sind bekleidet bei der Anwendung der Punkte	31
3 Anleitung von Angehörigen	32
4 Kontraindikationen und mehr	38
4.1 Kontraindikationen aus Sicht der Pflege-/Betreuungskraft	38
4.2 Kontraindikationen aus Sicht der Patienten	39
4.3 Dauerstimulationen	39
4.4 Häufigkeit der Anwendung von Akupressursequenzen	39
5 Dauerstimulation einzelner Fernpunkte	40
5.1 Vorgehensweise	40
5.2 Allgemeine Empfehlungen	42
6 Drei Basisbausteine	44
6.1 Basisbaustein: Das <i>qi</i> wecken	44
6.2 Basisbaustein: Schulter, Nacken, Kiefer	54
6.3 Basisbaustein: <i>ampuku</i> Bauchmassage	62

7	Regional wirksame und andere Fernpunkte zur Behandlung von Schmerzen, Spastik, Kontrakturen und mehr	71
7.1	Regional wirksame Fernpunkte	71
7.2	Weitere Punkte für spezifische Symptome	78
8	Kontrakturprophylaxe und -behandlung nach dem wuwei-Prinzip	85
8.1	Akupressur zur Vorbereitung der Kontrakturbehandlung	85
8.2	Mobilisation kontrakter Gelenke nach dem wuwei-Prinzip	87
9	Atmung	92
9.1	Pathologie und Behandlung	92
9.2	Unfähigkeit zur vollständigen Einatmung – Schwäche	93
9.3	Die Unfähigkeit vollständig auszuatmen – Blockade, Stauung und Fülle	95
9.4	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf die Atmung	97
10	Ödeme und Harnverhalt	99
10.1	Ödeme in der oberen Körperhälfte	100
10.2	Gesichtsödeme	101
10.3	Ödeme in der unteren Körperhälfte	103
10.4	Harnverhalt	107
10.5	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf Ödeme	108
11	Übelkeit, Appetitlosigkeit und Schluckauf	109
11.1	Pe 6	109
11.2	Übelkeit, Appetitlosigkeit, Schwäche	115
11.3	Schluckauf	116
11.4	Regulierung des Speichelflusses	117
12	Verstopfung und Durchfall	118
12.1	Verstopfung	119
12.2	Durchfall	123
12.3	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf Durchfall und Verstopfung	123
13	Angst, Unruhe, Schmerz, Schlaflosigkeit	125
13.1	Angst und Unruhe aus Sicht der chinesischen Medizin	125
13.2	Pathologie und Behandlung	128
13.3	Schmerz	134

13.4	Schlaflosigkeit	134
13.5	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf Angst und Unruhe	136
14	Demenz	138
14.1	Akupressur kann Demenzkranke beruhigen	138
14.2	Erhebung	138
14.3	Bausteine	142
14.4	Besonderheiten zur Ausführung	143
14.5	Demenz und Schmerz	143
15	Finalphase	146
15.1	Seele	146
15.2	Wenn Yin und Yang sich trennen	147
15.3	Bausteine	148
16	Punkte, Lokalisationen und Indikationen	151
16.1	Punkte der Lungenleitbahn	152
16.2	Punkte der Dickdarmleitbahn	154
16.3	Punkte der Magenleitbahn	156
16.4	Punkte der Milzleitbahn	164
16.5	Punkte der Herzleitbahn	167
16.6	Punkte der Dünndarmleitbahn	169
16.7	Punkte der Blasenleitbahn	171
16.8	Punkte der Nierenleitbahn	177
16.9	Punkte der Pericardleitbahn	180
16.10	Punkte der dreifachen Erwärmerleitbahn	183
16.11	Punkte der Gallenblasenleitbahn	185
16.12	Punkte der Leberleitbahn	189
16.13	Punkte des Konzeptionsgefäßes	191
16.14	Punkte des Lenkergefäßes	196
17	Zusammenfassung der Punkte nach Regionen und Indikationen	199
18	Leitbahnen	202
Zusatzmaterial	217	
Schulungen	219	
Danke	220	
Literatur	221	
Stichwortverzeichnis	223	