

Inhalt

Vorwort	8
Danksagung	9
Meine Gedichte	11
Werden	13
Körper und Haare	15
Die eigene Spur	17
JCH	19
Die Entscheidung	21
Leichtigkeit	23
Augenblick	25
Du und Ich	27
Kopf und Herz	29
Fühlen	31
Unsere Zeit	33
Alles ist eins	35
Fließen	37
Einladung an mich	39
Endlos	41
Schwestern	43
Frieden	45
Fragen	47
Gedanken	49
Ich möchte	51
Mein Glück	53
Fehler	55

Mein Herz	57
Samenkorn	59
Nur Heute	61
Kindheit.	63
Freiheit	65
Mut.	67
Vertrauen	69
Jahreslauf	71
Kraftgebet Dank	73
Liebe	75
Mutter Erde	77
Herzlicht	79
Blumen – Kinder	81
Nie zu spät	83
Mut-Engel	84
Jetzt, Spüren	87
Der heutige Tag.	89
Mein Lieblingsgewürz.	91
Geld	93
Loslassen.	95
Die eigene Zeit	97
Heute.	99
Ich bin im Leben	100
Wichtig	102
Wer bestimmt	105
Schriftsteller, Körper und Haare	106
JEDER	109
So vieles	111