

# Inhaltsverzeichnis

## I Grundlagen 1

- 1 Geschichte, Philosophie und wissenschaftliche Grundlagen der Osteopathie 3**
- 1.1 Entwicklung der Medizin und Osteopathie 6
  - 1.2 Persönliche Entwicklung von A.T. Still 13
  - 1.3 Strukturelle und funktionelle Osteopathie 17
  - 1.4 Rudolf Virchow und die Osteopathie 31
  - 1.5 Osteopathische Prinzipien 36
  - 1.6 Entwicklung der osteopathischen Techniken zur Behandlung der myofaszialen und artikulären Dysfunktion 43
  - 1.7 Somatische Dysfunktion 48
  - 1.8 Stress, Allostase und Osteopathie 61
  - 1.9 Schmerz und Nozizeption 71
  - 1.10 Das Tensegrity-Modell 87
  - 1.11 Haltung und Bewegung 91
  - 1.12 Entstehen und Entwicklung der Gliedmaßen: Embryologie nach Blechschmidt 99
  - 1.13 Myofasziale Triggerpunkte bei Schmerzen und Funktionsstörungen: die dynamische Rolle von Sensibilisierung und Fazilitation 119
  - 1.14 Klinische Praxis und Forschung: einige Ausblicke 128
- 2 Diagnostische Grundlagen 135**
- 2.1 Osteopathische Diagnosefindung 137
  - 2.2 Palpation 139
  - 2.3 Osteopathische Modelle 147
  - 2.4 Allgemeine Untersuchung – Vorgehen 148
  - 2.5 Untersuchungen im Stehen 148
  - 2.6 Untersuchung im Sitzen 156
  - 2.7 Untersuchung in Rückenlage 161
  - 2.8 Untersuchung in Bauchlage 168
  - 2.9 Segmentale Untersuchung 171
  - 2.10 Therapeutisches Vorgehen 173
  - 2.11 Nebenwirkungen und Kontraindikationen der Behandlung 175
- 3 Therapeutische Grundlagen 179**
- 3.1 Die Wissenschaft osteopathischer Technik 180
  - 3.2 Osteopathische Techniken – ein Überblick 200
  - 3.3 Osteopathische Techniken und Methoden 202

**II Praxis 237**

- 4 Kiefergelenk (Art. temporomandibularis) 239**  
4.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 242  
4.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 242  
4.3 Differenzialdiagnosen 244  
4.4 Osteopathische Beziehungen 245  
4.5 Behandlung der Art. temporomandibularis (TMG) – Mobilisation 246
- 5 Halswirbelsäule 249**  
5.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 255  
5.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 256  
5.3 Differenzialdiagnosen 267  
5.4 Osteopathische Beziehungen 268  
5.5 Behandlung der Halswirbelsäule (HVLA-Techniken) 271  
5.6 Behandlung der Halswirbelsäule (MET-Techniken) 278  
5.7 Mobilisations- und Weichteiltechniken 283  
5.8 Techniken für Gefäße und Nerven 285
- 6 Brustwirbelsäule 293**  
6.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 298  
6.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 299  
6.3 Differenzialdiagnosen 307  
6.4 Osteopathische Beziehungen 308  
6.5 Behandlung der Brustwirbelsäule (HVLA-Techniken) 311  
6.6 Behandlung der Brustwirbelsäule (MET-Techniken) 317  
6.7 Weichteil- und Mobilisationstechniken 324  
6.8 Techniken für Gefäße und Nerven 329
- 7 Lendenwirbelsäule 331**  
7.1 Diagnostik: Anamnese, Inspektion, Palpation 335  
7.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 336  
7.3 Differenzialdiagnosen 346  
7.4 Osteopathische Beziehungen 347  
7.5 Behandlung der Lendenwirbelsäule (HVLA-Techniken, Mobilisation) 350  
7.6 Behandlung der Lendenwirbelsäule (MET-Techniken) 358  
7.7 Mobilisations- und Weichteiltechniken 363
- 8 Rippen 367**  
8.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 372  
8.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 373  
8.3 Differenzialdiagnosen 382  
8.4 Osteopathische Beziehungen 382

8.5	Behandlung der 1. Rippe (HVLA- und MET-Techniken) <b>382</b>
8.6	Behandlung der 2. Rippe (MET-Techniken) <b>390</b>
8.7	Behandlung der 3.–10. Rippe (HVLA- und MET-Techniken) <b>395</b>
8.8	Behandlung der 11. und 12. Rippe (MET-Techniken) <b>401</b>
<b>9</b>	<b>Manubriosternale Symphysis 405</b>
9.1	Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung <b>407</b>
9.2	Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung <b>407</b>
9.3	Differenzialdiagnosen <b>409</b>
9.4	Osteopathische Beziehungen <b>410</b>
9.5	Behandlung des Sternum <b>410</b>
<b>10</b>	<b>Mediales und laterales Schlüsselbein, Schultergelenk (Art. humeri) 413</b>
10.1	Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung <b>418</b>
10.2	Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung <b>419</b>
10.3	Differenzialdiagnosen <b>431</b>
10.4	Osteopathische Beziehungen <b>432</b>
10.5	Behandlung der Art. sternoclavicularis (HVLA- und MET-Techniken) <b>434</b>
10.6	Behandlung der Art. acromioclavicularis (MET-Techniken) <b>439</b>
10.7	Behandlung der skapulothorakalen Gleitebene (Mobilisation und MET-Techniken): globale Dysfunktion rechts <b>441</b>
10.8	Behandlung der Art. humeri (HVLA-Techniken) <b>442</b>
10.9	Spencer-Techniken <b>444</b>
10.10	Mobilisations- und Weichteiltechniken <b>449</b>
10.11	Techniken für Gefäße und Nerven <b>452</b>
<b>11</b>	<b>Ellenbogengelenk (Art. cubiti, Art. humororadialis) 459</b>
11.1	Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung <b>464</b>
11.2	Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung <b>465</b>
11.3	Differenzialdiagnosen <b>471</b>
11.4	Osteopathische Beziehungen <b>472</b>
11.5	Behandlung der Art. humoroulnaris (HVLA-Techniken und Inhibition) <b>474</b>
11.6	Behandlung der Art. humororadialis (HVLA- und MET-Techniken) <b>477</b>
11.7	Techniken für Gefäße und Nerven <b>480</b>

<b>12</b>	<b>Hand- und Fingergelenke</b>	<b>487</b>
12.1	Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung	492
12.2	Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung	493
12.3	Differenzialdiagnosen	502
12.4	Osteopathische Beziehungen	503
12.5	Behandlung der Art. radioulnaris distalis (HVLA-Technik): globale Gelenkdysfunktion	506
12.6	Behandlung der Hand (Mobilisation und HVLA-Techniken)	506
12.7	Techniken für Gefäße und Nerven	513
<b>13</b>	<b>Kreuzbein (Os sacrum), Steißbein (Os coccygis)</b>	<b>517</b>
13.1	Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung	518
13.2	Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung	519
13.3	Differenzialdiagnosen	521
13.4	Osteopathische Beziehungen	521
13.5	Behandlung der Art. sacrococcygea (MET- und HVLA-Techniken)	521
<b>14</b>	<b>Kreuzbein-Darmbein-Gelenk (Iliosakralgelenk)</b>	<b>523</b>
14.1	Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung	527
14.2	Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung	528
14.3	Differenzialdiagnosen	540
14.4	Osteopathische Beziehungen	541
14.5	Behandlung des Os sacrum (HVLA-Techniken)	544
14.6	Behandlung des Os sacrum (MET-Techniken)	547
14.7	Behandlung des Os ilium (HVLA-Techniken)	553
14.8	Behandlung des Os ilium (MET-Techniken)	556
14.9	Mobilisations- und Weichteiltechniken	558
14.10	Techniken für Gefäße und Nerven (Becken)	560
<b>15</b>	<b>Schambeinfuge (Symphysis pubica)</b>	<b>563</b>
15.1	Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung	565
15.2	Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung	566
15.3	Differenzialdiagnosen	567
15.4	Osteopathische Beziehungen	567
15.5	Behandlung der Symphysis pubica (HVLA-Technik)–Dysfunktion der Symphysis pubica	567
15.6	Behandlung der Symphysis pubica (MET-Techniken)	568
<b>16</b>	<b>Hüftgelenk (Art. coxae)</b>	<b>571</b>
16.1	Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung	576
16.2	Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung	577
16.3	Differenzialdiagnosen	587
16.4	Osteopathische Beziehungen	588

16.5	Behandlung der Art. coxae (HVLA-Techniken)	590
16.6	Behandlung der Art. coxae (MET-Techniken)	595
16.7	Mobilisations- und Weichteiltechniken	599
16.8	Techniken für Gefäße und Nerven	602
<b>17</b>	<b>Kniegelenk (Art. genus)</b>	<b>607</b>
17.1	Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung	610
17.2	Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung	611
17.3	Differenzialdiagnosen	624
17.4	Osteopathische Beziehungen	625
17.5	Behandlung der Art. genus (HVLA-Techniken)	627
17.6	Behandlung der Menisci (HVLA-Techniken)	636
17.7	Techniken für Gefäße und Nerven	639
<b>18</b>	<b>Oberes Schienbein-Wadenbein-Gelenk (Art. tibiofibularis), untere Schienbein- Wadenbein-Verbindung</b>	<b>643</b>
18.1	Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung	644
18.2	Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung	645
18.3	Differenzialdiagnosen	647
18.4	Osteopathische Beziehungen	647
18.5	Behandlung der Art. tibiofibularis und Syndesmosis tibiofibularis (HVLA-Techniken)	647
18.6	Behandlung der Art. tibiofibularis (HVLA-Techniken)	649
18.7	Behandlung der Syndesmosis tibiofibularis (HVLA-Techniken)	651
<b>19</b>	<b>Fuß- und Zehengelenke</b>	<b>653</b>
19.1	Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung	659
19.2	Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung	660
19.3	Differenzialdiagnosen	668
19.4	Osteopathische Beziehungen	669
19.5	Behandlung der Fußgelenke (HVLA-Techniken)	671
19.6	Techniken für Gefäße und Nerven	684
<b>III</b>	<b>Spezifische Konzepte und Techniken</b>	<b>687</b>
<b>20</b>	<b>Allgemeine Osteopathische Behandlung (AOB)</b>	<b>689</b>
20.1	Grundlagen	691
20.2	Behandlungstechniken in Rückenlage	693
20.3	Behandlungstechniken in Bauchlage	708
20.4	Behandlungstechniken in Seitenlage	713
<b>21</b>	<b>Sutherland-Techniken</b>	<b>721</b>
21.1	Balanced ligamentous tension (BLT)	723
21.2	Grundlagen	727

21.3	Techniken für das Becken	729
21.4	Techniken für die Wirbelsäule	731
21.5	Techniken für den Brustkorb	740
21.6	Techniken für den Schultergürtel	746
21.7	Techniken für die obere Extremität	748
21.8	Techniken für die untere Extremität	751
<b>22</b>	<b>Specific Adjustment Technique (SAT)</b>	759
22.1	Geschichte	760
22.2	Definition	761
22.3	Minimale Behandlung	762
22.4	Die Wahl des Segments	763
22.5	Positionale Läsion	767
22.6	Manipulation	768
22.7	Involuntary Mechanism	770
22.8	Typische Behandlungsfolge	771
22.9	Positionale Manipulation von C1–C3	772
22.10	Sacral Toggle	773
<b>23</b>	<b>Strain-Counterstrain-Techniken</b>	775
23.1	Geschichte, Grundkonzepte und Behandlung	778
23.2	Spezifische Untersuchung und Behandlung der einzelnen Körperregionen	791
23.3	Halswirbelsäule	795
23.4	Brustwirbelsäule	802
23.5	Rippen	811
23.6	Lendenwirbelsäule	818
23.7	Becken	823
23.8	Schulter, Ellenbogen, Handgelenk und Hand	832
23.9	Hüfte, Knie, Sprunggelenk und Fuß	844
<b>24</b>	<b>Faszien</b>	859
24.1	Kontinuität und Konnektivität – die Architektur des Bindegewebes als Ergänzung der Anatomie der Faszien	860
24.2	Faszien und Nervensystem	872
24.3	Faszientechniken	883
<b>25</b>	<b>Fasziendistorsionsmodell</b>	909
25.1	Einleitung	910
25.2	Signalträger Bindegewebe	911
25.3	Der Patient als Experte: Das Typaldos-Modell	912
25.4	Fasziendistorsionen im Einzelnen	914
25.5	Diagnostik der Fasziendistorsionen	922
25.6	Allgemeine Behandlung von Fasziendistorsionen	925
25.7	Grundsätzliche Reihenfolge der Behandlung	932
25.8	Kontraindikationen	932
25.9	Spezielle Behandlung der Fasziendistorsion	933
25.10	Fazit	936

**26 Lymphatische Techniken 937**  
26.1 Geschichte der manuellen lymphatischen Techniken 938  
26.2 Lymphatisches System 940  
26.3 Praxis der manuellen lymphatischen Therapie (MLT) 946  
26.4 Traditionelle lymphatische Techniken 948  
26.5 Osteopathische Lymphbehandlung (OLT) 951

**27 Der Mechanical Link 957**  
27.1 Entwicklung 958  
27.2 Konzept der totalen Läsion 958  
27.3 Konzept der primären Läsion 960  
27.4 Konzept der spezifischen Behandlung 961

**Literaturverzeichnis 967**

**Glossar 990**

**Stichwortverzeichnis 995**