

## Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>	<b>Grundlagen</b>	<b>1</b>
<b>1</b>	<b>Geschichte, Philosophie und wissenschaftliche Grundlagen der Osteopathie</b>	<b>3</b>
1.1	Entwicklung der Medizin und Osteopathie	6
1.2	Persönliche Entwicklung von A. T. Still	13
1.3	Strukturelle und funktionelle Osteopathie	17
1.4	Rudolf Virchow und die Osteopathie	31
1.5	Osteopathische Prinzipien	36
1.6	Entwicklung der osteopathischen Techniken zur Behandlung der myofaszialen und artikulären Dysfunktion	43
1.7	Somatische Dysfunktion	48
1.8	Stress, Allostase und Osteopathie	61
1.9	Schmerz und Nozizeption	71
1.10	Das Tensegrity-Modell	87
1.11	Haltung und Bewegung	91
1.12	Entstehen und Entwicklung der Gliedmaßen: Embryologie nach Blechschmidt	99
1.13	Myofasziale Triggerpunkte bei Schmerzen und Funktionsstörungen: die dynamische Rolle von Sensibilisierung und Fazilitation	119
1.14	Klinische Praxis und Forschung: einige Ausblicke	128
<b>2</b>	<b>Diagnostische Grundlagen</b>	<b>135</b>
2.1	Osteopathische Diagnosefindung	137
2.2	Palpation	139
2.3	Osteopathische Modelle	147
2.4	Allgemeine Untersuchung – Vorgehen	148
2.5	Untersuchungen im Stehen	148
2.6	Untersuchung im Sitzen	156
2.7	Untersuchung in Rückenlage	161
2.8	Untersuchung in Bauchlage	168
2.9	Segmentale Untersuchung	171
2.10	Therapeutisches Vorgehen	173
2.11	Nebenwirkungen und Kontraindikationen der Behandlung	175
<b>3</b>	<b>Therapeutische Grundlagen</b>	<b>179</b>
3.1	Die Wissenschaft osteopathischer Technik	180
3.2	Osteopathische Techniken – ein Überblick	200
3.3	Osteopathische Techniken und Methoden	202

**II Praxis 237****4 Kiefergelenk (Art. temporomandibularis) 239**

- 4.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 242
- 4.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 242
- 4.3 Differenzialdiagnosen 244
- 4.4 Osteopathische Beziehungen 245
- 4.5 Behandlung der Art. temporomandibularis (TMG) – Mobilisation 246

**5 Halswirbelsäule 249**

- 5.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 255
- 5.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 256
- 5.3 Differenzialdiagnosen 267
- 5.4 Osteopathische Beziehungen 268
- 5.5 Behandlung der Halswirbelsäule (HVLA-Techniken) 271
- 5.6 Behandlung der Halswirbelsäule (MET-Techniken) 278
- 5.7 Mobilisations- und Weichteiltechniken 283
- 5.8 Techniken für Gefäße und Nerven 285

**6 Brustwirbelsäule 293**

- 6.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 298
- 6.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 299
- 6.3 Differenzialdiagnosen 307
- 6.4 Osteopathische Beziehungen 308
- 6.5 Behandlung der Brustwirbelsäule (HVLA-Techniken) 311
- 6.6 Behandlung der Brustwirbelsäule (MET-Techniken) 317
- 6.7 Weichteil- und Mobilisationstechniken 324
- 6.8 Techniken für Gefäße und Nerven 329

**7 Lendenwirbelsäule 331**

- 7.1 Diagnostik: Anamnese, Inspektion, Palpation 335
- 7.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 336
- 7.3 Differenzialdiagnosen 346
- 7.4 Osteopathische Beziehungen 347
- 7.5 Behandlung der Lendenwirbelsäule (HVLA-Techniken, Mobilisation) 350
- 7.6 Behandlung der Lendenwirbelsäule (MET-Techniken) 358
- 7.7 Mobilisations- und Weichteiltechniken 363

**8 Rippen 367**

- 8.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 372
- 8.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 373
- 8.3 Differenzialdiagnosen 382
- 8.4 Osteopathische Beziehungen 382

- 8.5 Behandlung der 1. Rippe (HVLA- und MET-Techniken) 382
- 8.6 Behandlung der 2. Rippe (MET-Techniken) 390
- 8.7 Behandlung der 3.–10. Rippe (HVLA- und MET-Techniken) 395
- 8.8 Behandlung der 11. und 12. Rippe (MET-Techniken) 401
- 9 Manubriosternale Symphyse 405**
  - 9.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 407
  - 9.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 407
  - 9.3 Differenzialdiagnosen 409
  - 9.4 Osteopathische Beziehungen 410
  - 9.5 Behandlung des Sternums 410
- 10 Mediales und laterales Schlüsselbein, Schultergelenk (Art. humeri) 413**
  - 10.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 418
  - 10.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 419
  - 10.3 Differenzialdiagnosen 431
  - 10.4 Osteopathische Beziehungen 432
  - 10.5 Behandlung der Art. sternoclavicularis (HVLA- und MET-Techniken) 434
  - 10.6 Behandlung der Art. acromioclavicularis (MET-Techniken) 439
  - 10.7 Behandlung der skapulothorakalen Gleitebene (Mobilisation und MET-Techniken): globale Dysfunktion rechts 441
  - 10.8 Behandlung der Art. humeri (HVLA-Techniken) 442
  - 10.9 Spencer-Techniken 444
  - 10.10 Mobilisations- und Weichteiltechniken 449
  - 10.11 Techniken für Gefäße und Nerven 452
- 11 Ellenbogengelenk (Art. cubiti, Art. humeroradialis) 459**
  - 11.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 464
  - 11.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 465
  - 11.3 Differenzialdiagnosen 471
  - 11.4 Osteopathische Beziehungen 472
  - 11.5 Behandlung der Art. humeroulnaris (HVLA-Techniken und Inhibition) 474
  - 11.6 Behandlung der Art. humeroradialis (HVLA- und MET-Techniken) 477
  - 11.7 Techniken für Gefäße und Nerven 480

- 12 Hand- und Fingergelenke 487**
  - 12.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 492
  - 12.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 493
  - 12.3 Differenzialdiagnosen 502
  - 12.4 Osteopathische Beziehungen 503
  - 12.5 Behandlung der Art. radioulnaris distalis (HVLA-Technik): globale Gelenkdysfunktion 506
  - 12.6 Behandlung der Hand (Mobilisation und HVLA-Techniken) 506
  - 12.7 Techniken für Gefäße und Nerven 513
- 13 Kreuzbein (Os sacrum), Steißbein (Os coccygis) 517**
  - 13.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 518
  - 13.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 519
  - 13.3 Differenzialdiagnosen 521
  - 13.4 Osteopathische Beziehungen 521
  - 13.5 Behandlung der Art. sacrococcygea (MET- und HVLA-Techniken) 521
- 14 Kreuzbein-Darmbein-Gelenk (Iliosakralgelenk) 523**
  - 14.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 527
  - 14.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 528
  - 14.3 Differenzialdiagnosen 540
  - 14.4 Osteopathische Beziehungen 541
  - 14.5 Behandlung des Os sacrum (HVLA-Techniken) 544
  - 14.6 Behandlung des Os sacrum (MET-Techniken) 547
  - 14.7 Behandlung des Os ilium (HVLA-Techniken) 553
  - 14.8 Behandlung des Os ilium (MET-Techniken) 556
  - 14.9 Mobilisations- und Weichteiltechniken 558
  - 14.10 Techniken für Gefäße und Nerven (Becken) 560
- 15 Schambeinfuge (Symphysis pubica) 563**
  - 15.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 565
  - 15.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 566
  - 15.3 Differenzialdiagnosen 567
  - 15.4 Osteopathische Beziehungen 567
  - 15.5 Behandlung der Symphysis pubica (HVLA-Technik)–Dysfunktion der Symphysis pubica 567
  - 15.6 Behandlung der Symphysis pubica (MET-Techniken) 568
- 16 Hüftgelenk (Art. coxae) 571**
  - 16.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 576
  - 16.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 577
  - 16.3 Differenzialdiagnosen 587
  - 16.4 Osteopathische Beziehungen 588

- 16.5 Behandlung der Art. coxae (HVLA-Techniken) 590
- 16.6 Behandlung der Art. coxae (MET-Techniken) 595
- 16.7 Mobilisations- und Weichteiltechniken 599
- 16.8 Techniken für Gefäße und Nerven 602
- 17 Kniegelenk (Art. genus) 607**
  - 17.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 610
  - 17.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 611
  - 17.3 Differenzialdiagnosen 624
  - 17.4 Osteopathische Beziehungen 625
  - 17.5 Behandlung der Art. genus (HVLA-Techniken) 627
  - 17.6 Behandlung der Menisci (HVLA-Techniken) 636
  - 17.7 Techniken für Gefäße und Nerven 639
- 18 Oberes Schienbein-Wadenbein-Gelenk (Art. tibiofibularis), untere Schienbein-Wadenbein-Verbindung 643**
  - 18.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 644
  - 18.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 645
  - 18.3 Differenzialdiagnosen 647
  - 18.4 Osteopathische Beziehungen 647
  - 18.5 Behandlung der Art. tibiofibularis und Syndesmosis tibiofibularis (HVLA-Techniken) 647
  - 18.6 Behandlung der Art. tibiofibularis (HVLA-Techniken) 649
  - 18.7 Behandlung der Syndesmosis tibiofibularis (HVLA-Techniken) 651
- 19 Fuß- und Zehengelenke 653**
  - 19.1 Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung 659
  - 19.2 Diagnostik: Tests und Bewegungsprüfung 660
  - 19.3 Differenzialdiagnosen 668
  - 19.4 Osteopathische Beziehungen 669
  - 19.5 Behandlung der Fußgelenke (HVLA-Techniken) 671
  - 19.6 Techniken für Gefäße und Nerven 684
- III Spezifische Konzepte und Techniken 687**
  - 20 Allgemeine Osteopathische Behandlung (AOB) 689**
    - 20.1 Grundlagen 691
    - 20.2 Behandlungstechniken in Rückenlage 693
    - 20.3 Behandlungstechniken in Bauchlage 708
    - 20.4 Behandlungstechniken in Seitenlage 713
  - 21 Sutherland-Techniken 721**
    - 21.1 Balanced ligamentous tension (BLT) 723
    - 21.2 Grundlagen 727

- 21.3 Techniken für das Becken 729
- 21.4 Techniken für die Wirbelsäule 731
- 21.5 Techniken für den Brustkorb 740
- 21.6 Techniken für den Schultergürtel 746
- 21.7 Techniken für die obere Extremität 748
- 21.8 Techniken für die untere Extremität 751
  
- 22 Specific Adjustment Technique (SAT) 759**
  - 22.1 Geschichte 760
  - 22.2 Definition 761
  - 22.3 Minimale Behandlung 762
  - 22.4 Die Wahl des Segments 763
  - 22.5 Positionale Läsion 767
  - 22.6 Manipulation 768
  - 22.7 Involuntary Mechanism 770
  - 22.8 Typische Behandlungsfolge 771
  - 22.9 Positionale Manipulation von C1–C3 772
  - 22.10 Sacral Toggle 773
  
- 23 Strain-Counterstrain-Techniken 775**
  - 23.1 Geschichte, Grundkonzepte und Behandlung 778
  - 23.2 Spezifische Untersuchung und Behandlung der einzelnen Körperregionen 791
  - 23.3 Halswirbelsäule 795
  - 23.4 Brustwirbelsäule 802
  - 23.5 Rippen 811
  - 23.6 Lendenwirbelsäule 818
  - 23.7 Becken 823
  - 23.8 Schulter, Ellenbogen, Handgelenk und Hand 832
  - 23.9 Hüfte, Knie, Sprunggelenk und Fuß 844
  
- 24 Faszien 859**
  - 24.1 Kontinuität und Konnektivität – die Architektur des Bindegewebes als Ergänzung der Anatomie der Faszien 860
  - 24.2 Faszien und Nervensystem 872
  - 24.3 Faszientechniken 883
  
- 25 Fasziendistorsionsmodell 909**
  - 25.1 Einleitung 910
  - 25.2 Signalträger Bindegewebe 911
  - 25.3 Der Patient als Experte: Das Typaldos-Modell 912
  - 25.4 Fasziendistorsionen im Einzelnen 914
  - 25.5 Diagnostik der Fasziendistorsionen 922
  - 25.6 Allgemeine Behandlung von Fasziendistorsionen 925
  - 25.7 Grundsätzliche Reihenfolge der Behandlung 932
  - 25.8 Kontraindikationen 932
  - 25.9 Spezielle Behandlung der Fasziendistorsion 933
  - 25.10 Fazit 936

<b>26</b>	<b>Lymphatische Techniken</b>	<b>937</b>
26.1	Geschichte der manuellen lymphatischen Techniken	938
26.2	Lymphatisches System	940
26.3	Praxis der manuellen lymphatischen Therapie (MLT)	946
26.4	Traditionelle lymphatische Techniken	948
26.5	Osteopathische Lymphbehandlung (OLT)	951
<b>27</b>	<b>Der Mechanical Link</b>	<b>957</b>
27.1	Entwicklung	958
27.2	Konzept der totalen Läsion	958
27.3	Konzept der primären Läsion	960
27.4	Konzept der spezifischen Behandlung	961
	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>967</b>
	<b>Glossar</b>	<b>990</b>
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>995</b>