

Inhalt

1 Reisevorbereitung

Ägypten entdecken	13
Kommen Sie mit in den Orient.....	13
Reiseziele	14
Der Reise-Klassiker.....	14
Ägypten für Pharaonfans.....	14
Impressionen aus 1001 Nacht.....	15
Auf den Spuren der Heiligen Familie	15
Ägypten für Naturliebhaber.....	16
Reisen, aber wie und wann?	16
Vorab informieren	16
Beste Reisezeit.....	16
Feiertage	17
Zeitverschiebung.....	18
Pauschal-, Individual- oder teilorgani-	
sierter Reise?	18
Anreise	18
Flugzeug	18
Land- und Seeweg	18
Was man für eine Reise braucht	19
Visum	19
Ägyptische diplomatische Vertretungen	19
Nützliche sonstige Papiere.....	19
Gesundheit.....	20
Impfungen	20
Reisekrankenversicherung.....	20
Reiseapotheke.....	20
Kleidung und Ausrüstung.....	20
Kleidung	20
Hilfreiche Ausrüstung von A-Z.....	21
Radfahrer.....	21
Reisebudget.....	21
Kosten kalkulieren.....	21
Bargeld wechseln, Schecks oder Karte?	22
In Ägypten unterwegs	22
...als alleinreisende Frau?	22
Verhaltenstipps	22
Geschäft mit den Gefühlen argloser	
Urlauberinnen.....	23
...mit Kindern.....	23
...als körperlich beeinträchtigter	
Mensch	23
...mit Hund?	24

2 In Ägypten zurechtkommen

Ankunft und Abreise	25
Ankunft am Flughafen.....	25
Duty Free Shopping.....	25
Visum und Einreisekarte	25
Gepäck.....	26
Zollbestimmungen Einreise	26
Vom Flughafen in die Stadt.....	26
Ankunft auf dem Landweg	26
Weitere wichtige Informationen.....	26
Ausweisungspflicht und Passverlust.....	26
Aufenthaltsurlaub verlängern	26
Besondere Visa	27
Abreise aus Ägypten	27
AusreiseprozEDURE am Flughafen.....	27
Ausreise auf dem Landweg.....	27
Zollbestimmungen Ausreise	27
Rückkehr nach Europa.....	27
Kultur-Knigge	28
Sprache	28
Arabisch sprechen.....	28
Zeichensprache	29
Verhaltenstipps	30
Aufgeschlossen sein	30
Adäquate Kleidung	30
Begrüßung und Abschied.....	30
Einige Sitten und Gebräuche	31
Zu Gast bei Ägyptern	31
Auf gar keinen Fall.....	32
Über Politik sprechen?	32
Bakschisch	32
Geld und Einkaufen	33
Geld wechseln oder abheben	33
Einkaufen.....	34
Preise.....	34
Souvenirs von A-Z.....	35
Fortbewegen	35
Inlandsflüge	35
Bahn	36
Aktuelle Beschränkungen	36
Tipps & Tricks	36
Fernbus.....	37
Tipps & Tricks	38

Sammeltaxi	38	Allgemeine Einrichtungen an Bord	56
Mitfahren leicht gemacht	38	Leben an Bord	57
Das Liniensystem	40	Essen und Trinken	57
Taxi	40	Entertainment	58
Lokale Fahrten	40	Das Ende der Kreuzfahrt	58
Langstrecken	41	Routen und Besichtigungsprogramm	58
TukTuk	41	Klassische Nilkreuzfahrt (Luxor-Assuan)	58
Mietwagen oder Motorrad	41	Große Nilkreuzfahrt (Kairo-Assuan)	59
Ägyptischer Straßenverkehr	41	Nassersee-Kreuzfahrt	59
Tipps und Preise	42	Was ist beim Buchen zu beachten?	60
Auf dem Nil	43	Kabinenausstattung	60
Organisierte Touren	43	Die besten Kabinen aussuchen	60
Übernachten	43	Welches Schiff nehmen?	61
Hinweise	43	Wo buchen?	62
Tipps für Billighotels	44	Unterwegs mit einer Dahabiya	62
Essen & Trinken von A-Z	44	Segeln auf einer Feluke	63
Vorspeisen und Hauptgerichte	44	Wichtige Tipps	65
Nachspeisen	45		
Getränke	45	4 Land, Leute und Vergangenheit	
Alkoholische Getränke	46	Natur und Umwelt	67
Shisha	46	Die Landschaft	67
Gesundheit	46	Fauna und Flora	69
Ernährung	46	Der Staat und seine Probleme	69
Erkrankungen	47	Kurzsteckbrief	69
Gefährliche Tiere	48	Bevölkerungsexplosion, Bildung	70
Krankenhaus, Arzt & Apotheke	48	Bevölkerungsexplosion	70
Panikmache?	49	Bildung	71
Sicherheit	49	Wohnen	71
Sicherheit & Polizei	49	Wirtschaft, Öl und Energie	72
Kriminalität	49	Religion	72
Proteste, Terrorismus,		Der Islam – Religion der Mehrheit	72
Offizielle Sicherheitshinweise	50	Die fünf Säulen des Islam	74
Regionale Besonderheiten	51	Wissenswertes	75
Informationsmedien	51	Die Kopten, Christen in Ägypten	76
Kommunikationsmittel	52	Andere Religionsgemeinschaften	78
Telefonieren	52	Die Menschen und ihr Alltag	78
Handy	52	Bevölkerungsgruppen	78
Andere Möglichkeiten	53	Städtische Bevölkerung	78
Internet	53	Fellachen	79
Post & Fax	53	Beduinen	79
Fotografieren und Filmen	53	Nubier	79
		Die Stellung der Frauen	80
3 Kreuzfahrten und Segeln auf dem Nil		Täglich Freud und Leid	81
Unterwegs auf dem Nil	55	Die längste Vergangenheit der Welt	81
Kreuzfahrtschiffe	56	Prädynastische Zeit	81
Das Innenleben eines Nilkreuzers	56	Pharaonische Zeit	82

Spätzeit und Griechisch-römische Zeit.....	84
Islamisch-arabische Epoche.....	84
Europäischer Einfluss	86
Nach dem Zweiten Weltkrieg.....	87
Revolution 2011 und Folgejahre	88
Zur Religion der alten Ägypter	88
Pharaonische Götter.....	89
Architektur	92
Altägyptische Tempel	92
Islamische Bauwerke.....	93
Moschee.....	93
Madrasa.....	93
Mausoleum	93
Sabil-Kuttab	93
Wikala oder Khan.....	94
Privathäuser	94
Koptische Kirchen.....	94

5 Kairo und Umgebung

Kairo kennenlernen	95
Stadtgeschichte	95
Topografie	98
Die Innenstadt.....	99
**Midan el-Tahrir und Umgebung	99
***Ägyptisches Museum	101
**Downtown	108
Midan Ramsis	111
***Insel Gezira – Zamalek	112
Islamisches Viertel: Kairo Altstadt....	114
***Islamisches Museum	114
***Khan el-Khalili-Bazar	115
***Nördliches Islamisches Viertel	117
***Südliches Islamisches Viertel	126
***Midan el-Qala	132
***Zitadelle	134
***Ibn Tulun & el-Sayida Zeinab.....	137
***Nördliche Totenstadt.....	140
**Südliche Totenstadt	142
Alt-Kairo und Umgebung	145
**Koptisches Viertel: Alt-Kairo	145
***Koptisches Museum	147
**el-Moallaqa-Kirche	149
*el-Fustat	149
**Insel Roda, Manial.....	151
Andere Stadtteile Kairos	152

***Westlich des Nils: Doqqi, Giza.....	152
Ghamra und el-Abbasiya	153
**Heliopolis	155
el-Zeitun	156
*el-Matariya.....	156
*Nasr City.....	157
Moqattam-Berge.....	159
**Höhlenkirchen des hl. Simeon und Müllstadt.....	160
el-Maadi	162
Nähere Umgebung Kairos	163
Shubra el-Kheima.....	163
Musturud	163
New Cairo	163
*Wadi Degla	164
Helwan	164
Pharaonic Village und Papyrus Institut..	165
Wissa-Wassef-Werkstatt.....	165
6.October-City.....	166
Kamelmarkt in Birqasch.....	166
Delta-Staudamm	166
Die Pyramiden	167
***Pyramiden und Nekropole von Giza	169
***Cheops-Pyramide	170
***Chephren-Pyramide.....	172
***Mykerinos-Pyramide	173
***Sphinx und **Chephren-Taltempel	174
Abu Rowasch und Sawjet el-Arjan	175
**Pyramiden und Nekropole von Abusir	176
***Pyramiden und Nekropole von Saqqara	177
**Imhotep-Museum.....	178
***Djoser-Pyramidenkomplex	179
Außerhalb des Djoser-Komplexes	180
***Unas-Pyramide und Nekropole	180
***Gräber aus dem Neuen Reich.....	182
Userkaf-Pyramide.....	183
***Teti-Pyramide und Nekropole	183
***Nordwestlicher Bezirk.....	185
Saqqara-Süd.....	186
**Memphis (Mit-Rahina)	187
***Pyramiden und Nekropole von Dahschur	188
Pyramiden von Lisht.....	190

6 Kairo: Praktische Informationen

Ankommen und Abreisen	191
Der internationale Flughafen von Kairo	191
Vom Flughafen in die Stadt	192
Hotelsuche nach der Ankunft	192
Fahrt aus der Stadt zum Flughafen	192
Abflug – Wartezeit im Museum	193
Kairo für Fußgänger.....	193
Innerstädtischer Verkehr	193
Die Metro: Kairos U-Bahn	193
Metro-Linien	193
Tipps	195
Stadtbusse	195
Buslinien	195
Tipps zum Busfahren	196
Sammeltaxi	196
Taxi	197
Tipps für die Fahrt	197
(Halb-)Tagesausflüge	197
Autofahren in Kairo	197
Das Straßennetz	198
Die Ringroad	199
Mietwagen-Verleiher	199
Nil-Motorboote	200
Fahrrad	200
Fernverkehr	201
Flüge	201
Züge	201
Ramsis-Bahnhof (Hbf)	201
Zugverbindungen ab Ramsis-Bahnhof	201
Giza-Bahnhof	201
Bus- und Sammeltaxi-Fernlinien	201
Busabfahrten Turguman	202
Busabfahrten Ramsis	202
Busabfahrten Md Abdel Moneim Riad	202
Busabfahrten Mauqaf Aboud	203
Sammeltaxi-Abfahrten.....	203
Kairo von A-Z	203
Allgemeines	203
Apotheken (24h-Service)	203
Ärzte (deutschsprachig)	203
Banken & Geldwechsel	204
Botschaften	204
Fahrer mit eigenem Wagen	205
Fluggesellschaften	205
Internationaler Studentenausweis	205

Internet-Cafés	205
Kirchen & Gottesdienste	205
Krankenhäuser	205
Kultur & Unterhaltung	206
Lesen über Kairo	209
Nachtleben	209
Reisebüros	211
Reiseführer	211
Shopping & Einkaufen	211
Sport	214
Sprachschulen	215
Visum verlängern	215
Wohnungen & WG-Zimmer finden	216

Übernachten.....	217
Zentrum	217
Zamalek	222
Westlich des Nils (Mohandissin, Doqqi, Giza)	222
Heliopolis und Maadi	223
6.October City und New Cairo	223
Restaurants und Cafés	224
Downtown.....	224
Insel Gezira und Zamalek.....	227
Andere Stadtteile.....	229

7 Beni Suef und Umgebung

*Beni Suef (Stadt)	231
Praktische Informationen.....	232
Ausflüge zu den Highlights	233
**Pyramide von Meidum	233
*Deir el-Maimun	234
Entdecker-Touren	235

8 el-Minia und Umgebung

**el-Minia (Stadt)	237
Praktische Informationen.....	239
Ausflüge zu den Highlights	241
Ausflug 1: Ostseite nach Süden	241
**Zawjet el-Meitin	241
***Felsgräber von Beni Hassan	242
***Tell el-Amarna	244
Ausflug 2: Ostseite nach Norden.....	249
*Fraser Tombs	249
**Techna el-Gebel	249
*Gebel el-Teir	251
Ausflug 3: Westseite nach Süden	252

*el-Aschmunein	252
***Tuna el-Gebel	253
Entdecker-Touren	255
9 Assiut und Umgebung	
*Assiut (Stadt).....	261
Praktische Informationen.....	263
Ausflüge zu den Highlights	266
Ausflug 1: Westseite nach Norden	266
**Meir	266
*Deir el-Muharraq	270
Ausflug 2: Westseite nach Süden am Wüstenrand entlang	271
*Deir Durunka	271
Ausflug 3: Westseite nach Süden	272
*Abu Tig	272
Ausflug 4: Ostseite nach Süden	272
*El-Hammamiya	273
Entdecker-Touren	274
10 Sohag und Umgebung	
Sohag (Stadt).....	279
Praktische Informationen.....	280
Ausflüge zu den Highlights	282
Ausflug 1: Ostseite	282
*Achmim	282
Ausflug 2: Westseite am Wüstenrand	283
**Weißes Kloster	283
****Rotes Kloster	286
Ausflug 3: Westseite nach Süden	287
****Abydos	287
Entdecker-Touren	292
11 Qena und Umgebung	
*Qena (Stadt).....	297
Praktische Informationen.....	298
Ausflüge zu den Highlights	300
Ausflug 1: Westseite	300
****Tempel von Dendera	300
Ausflug 2: Nach Norden	304
*Nag' Hammadi	304
Ausflug 3: Ostseite nach Süden	305
*Qift.....	305
*Qus	306
Entdecker-Touren	307

12 Luxor und Umgebung

****Luxor, das antike Theben	311
Praktische Informationen.....	313
Ankommen in Luxor.....	315
Nahverkehr	315
Luxor (Ostseite)	315
Theben-West	317
Fernverkehr.....	318
Luxor von A-Z	319
Allgemeines	319
Besichtigungsprogramm	319
Freizeitgestaltung	320
Kirchen	322
Kultur	322
Nachtleben.....	322
Shopping Luxor.....	322
Shopping Theben-West	324
Visumsverlängerung	324
Wellness	324
Übernachten in Luxor	325
Übernachten in Theben-West.....	328
Essen & Trinken in Luxor.....	330
Essen & Trinken in Theben-West	332
Luxor kennenlernen.....	333
****Tempel von Karnak.....	333
Amun-Tempelbezirk	333
Freilichtmuseum	339
Mut-Tempelbezirk	339
****Luxor-Tempel.....	340
Abu el-Haggag-Moschee.....	345
****Luxor-Museum.....	345
**Mumifizierungs-Museum.....	346
Kulturelles Angebot.....	346
Theben-West kennenlernen	347
****Tal der Könige.....	348
Totentempel	361
*Memnon-Kolossen	362
*Totentempel des Merenptah	362
***Ramesseum	364
****Deir el-Bahari, Hatschepsut	365
**Totentempel Sethos I.	368
***Medinet Habu, Ramses III.	369
***Tal der Königinnen.....	372
***Arbeitersiedlung Deir el-Medina....	373
Deir el-Medina-Tempel	375
****Privatgräber.....	376

Gräber in Qurnet Murai.....	376
Gräber in el-Sheikh Abd el-Qurna.....	378
Gräber in el-Chocha	383
Gräber im el-Asasif.....	384
Gräber in Dra' Abu el-Naga	385
Zeugnisse aus anderen Epochen	386
Tempel von Qasr el-Aguz	386
*Tempel von Deir el-Schelwit.....	387
Kloster des hl. Theodor Stratelates.....	387
Grabungshaus von Howard Carter & Replik des Tutanchamun-Grabes	388
Hassan Fathy-Village, Qurna el-Gedida	388

Sehenswürdigkeiten außerhalb von

Luxor.....	388
*el-Tod.....	388
**el-Moalla, Nag' Abu Said	390
**Esna.....	391

Entdecker-Touren.....

	394
--	------------

13 Edfu und Umgebung

****Edfu	397
Praktische Informationen.....	397
****Horus-Tempel von Edfu	398

Ausflüge zu den Highlights

Ausflug 1: Ostseite nach Norden.....	402
***El-Kab	402
Ausflug 2: Westseite nach Süden	405
**Gebel el-Silsila	405
Ausflug 3: Ostseite nach Süden.....	407
***Kom Ombo.....	407
*Daraw	412

Entdecker-Touren.....

	414
--	------------

14 Assuan und Umgebung

****Assuan.....	417
Praktische Informationen.....	418
Ankommen in Assuan	418
Nahverkehr	418
Fernverkehr.....	420
Assuan von A-Z.....	421
Allgemeines	421
Besichtigungsprogramm	422
Freizeitgestaltung.....	422
Visumsverlängerung	423
Übernachten	424
Essen & Trinken	426

Assuan kennenlernen

Old Cataract-Hotel	427
****Nubisches Museum	428
Fatimidischer Friedhof	429
**Unvollendeter Obelisk	429
Andere Sehenswürdigkeiten der Stadt	431
Nilinseln.....	432
***Insel Elephantine.....	432
**Pflanzen-Insel	435
*Insel Sehel.....	436
**Ausflug mit einer Feluke	437
Das Westufer	438
**Simeons-Kloster	438
**Felsgräber der Qubbet el-Hawa	439
Andere Ziele am Westufer	442
***Die Staudämme.....	442
Ziele hinter dem Alten Damm.....	444
***Insel Philae.....	444
Andere Inseln und Seeufer	449
Ziele in der See-Umgebung.....	449
Ziele hinter dem Neuen Damm.....	450

15 Nassersee bis Abu Simbel

**Tempelgruppe von Neu-Kalabscha.....	452
Kalabscha-Tempel.....	452
Kiosk von Kertassi.....	453
Tempel von Gerf Hussein, Felsstele und -kapelle.....	454
Beit el-Wali-Tempel	454
***Tempelgruppe von Neu-Sebua	455
Tempel von Wadi el-Sebua.....	455
Tempel von el-Dakka	457
Tempel von el-Maharraqa.....	458
***Tempelgruppe von Neu-Amada	458
Amada-Tempel	458
Felstempel von el-Derr.....	460
Grab des Pennut.....	461
*Qasr Ibrim.....	462
****Abu Simbel.....	462
Der Große Tempel	463
Der Kleine Tempel.....	466

Anhang

Glossar	469
Mini-Sprachführer	470
Aussprache-Regeln	470

Begrüßung & Abschied	471	Kairo, Islamisches Viertel, Süd.....	127
Fragen & Antworten	471	Kairo, Khan el-Khalili	116
Kennenlernen	472	Kairo, Metro	194
Hotel	472	Kairo, Midan el-Tahrir	99
Lebensmittel	473	Kairo, Midan Ramsis	111
Einkaufen	473	Kairo, Ramsis-Bahnhof	200
Fortbewegen & Reisen	473	Kairo, Restaurants	225
Zurechtfinden & Orientieren	474	Kairo, Saqqara-Pyramiden	177
An Sehenswürdigkeiten	474	Kairo, Totenstadt, Nord.....	140
Krankheit & medizinischer Notfall.....	475	Kairo, Totenstadt, Süd	143
Zahlen	475	Kairo, Übernachten	219
Personalpronomen	475	Kairo, Umgebung	191
Frageworte	475	Kairo, Zamalek	113
Zeitausdrücke	475	Kairo, Zitadelle.....	135
Aufforderungen	476	Kom Ombo, Tempel.....	408
Familie	476	Kreuzung	41
Tiere.....	476	Luxor, Karnak-Areal	334
Adjektive	476	Luxor, Karnak-Tempel.....	335
Sammelsurium	476	Luxor, Luxor-Tempel	340
Index	478	Luxor, Provinz	389
		Luxor, Stadt	314
		Minia, Provinz	241
Kartenverzeichnis		Minia, Stadt	238
Abu Simbel, Grundriss	465	Moschee	93
Abu Simbel, Querschnitt.....	464	Nassersee	453
Abydos Tempel Sethos I.	289	Qena, Dendera-Tempel	300
Assiut, Provinz	267	Qena, Provinz	299
Assiut, Stadt	262	Qena, Stadt	298
Assuan, Insel Philae	444	Sohag, Provinz	283
Assuan, Stadt	419	Sohag, Stadt	280
Assuan, Umgebung	443	Tell el-Amarna	245
Beni Suef, Provinz	231	Tempel, Architektur.....	92
Decksplan, Nilkreuzer	57	Theben-West, Deir el-Bahari.....	366
Edfu, Horus-Tempel	400	Theben-West, Grab Ramses VI.	364
Edfu, Provinz	402	Theben-West, Medinet Habu	369
Kairo, Abusir-Pyramiden	176	Theben-West, Privatgräber	376
Kairo, Ägyptisches Museum	101	Theben-West, Ramesseum	364
Kairo, Alt-Kairo	146	Theben-West, Tal der Könige	348
Kairo, Attaba	110	Theben-West, Umgebung	347
Kairo, Downtown	109	Vergleich Historischer Daten	83
Kairo, Flughafen	192		
Kairo, Giza-Pyramiden	169		
Kairo, Giza-Pyramiden, Schnitt.....	168		
Kairo, Großraum.....	191		
Kairo, Heliopolis.....	155		
Kairo, Ibn Tulun	138		
Kairo, Islamisches Viertel, Nord.....	119		