

Inhalt

Baden-Württemberg

S. 6 - 53

Aalen: Limesmuseum • **Bad Wildbad:** Bike Parcours
Blumberg: Sauschwänzlebahn • **Buchen:** Tropfsteinhöhle
Freiburg: Schlossberg • **Hinterzarten:** Skimuseum
Konstanz: Sea Life • **Leutkirch:** Fallschirmspringen
Riegel: Kanufahren auf der Elz • **Stuttgart:** Höhenpark
Killesberg • **Tübingen:** Stocherkahnfahren • **u.v.a.m.**

Bayern

S. 54 - 111

Amberg: Luftmuseum • **Bischofsmais:** Bikepark
Bodenkirchen: Fußballgolf • **Egloffstein:** Sportklettern
Hauzenberg: Steinwelten • **München:** Olympia-Zeltdach-
Tour • **Nürnberg:** Mittelalterliche Lochgefängnisse
Oberstdorf: Breitachklamm • **Pottenstein:** Natur-
schwimmbad • **Würzburg:** Stein-Wein-Pfad • **u.v.a.m.**

Berlin

S. 112 - 131

Charlottenburg: Sport-Geschichte • **Friedrichsfelde:**
Tierpark Berlin • **Friedrichshagen:** Großer Müggelsee
Grunewald: Teufelsberg • **Hansaviertel:** Grips-Theater
Marzahn: Gärten der Welt • **Mitte:** Geisterjagd
Neukölln: Böhmisches Dorf **Nikolassee:** Strandbad
Wannsee **Spandau:** Grillen an Bord • **u.v.a.m.**

Brandenburg

S. 132 - 155

Altranft: Kulturwanderung • **Angermünde:** Blumberger
Mühle • **Bad Freienwalde:** Skispringen im Sommer
Baruth: Museumsdorf Glashütte • **Dannowalde:** Bar-
fußpfad • **Gransee:** Tandemspringen • **Horst:** Atelier im
Grünen • **Linum:** Storchendorf • **Lübbenau:** Kahnfahrt im
Spreewald • **Potsdam:** Sanssouci für Kinder • **u.v.a.m.**

Bremen

S. 156 - 169

Bremen: Überseemuseum, Universum, Ballonfahren, Beck's Brauerei, Fahrt mit dem Torfkahn, Botanika, Sportgarten, Radwandern, Stadtpaziergang, Hafenbus
Bremerhaven: Hafenrundfahrt, Großseglertreffen, Weser-Strandbad, Klimahaus 8° Ost, Deutsches Auswandererhaus, Seefischkochstudio, U-Boot »Wilhelm Bauer« • **u.v.a.m.**

Hamburg

S. 170 - 187

Altona: Fischauktionshalle • **Altstadt:** Chocoversum
Außenalster: Alstereisvergnügen • **Bahrenfeld:** HSV-Museum • **Hohenfelde:** Alster-Schwimmhalle • **Neustadt:** Nachtmichel • **Nienstedten:** Hirschpark • **Osdorf:** Klick Kindermuseum • **Stellingen:** Tierpark Hagenbeck
Veddel: Ballin-Stadt • **Winterhude:** Stadtpark • **u.v.a.m.**

Hessen

S. 188 - 225

Abterode: Bergwerk • **Eltville:** Trampeltiertour • **Frankfurt:** Dialogmuseum • **Gersfeld:** Paragliden • **Glauberg:** Keltenwelt • **Heppenheim:** Planetenwanderung • **Kassel:** Stollenführung • **Lindenfels:** Drachenmuseum • **Messel:** Grube Messel • **Poppenhausen:** Liebesweg • **Willingen:** Mountainbiken • **Witzenhausen:** Kirschpfad • **u.v.a.m.**

Mecklenburg-Vorpommern S. 226 - 239

Ahrenshoop: Darß per Rad • **Gager:** Halbinsel Mönchgut
Graal-Müritz: Walken im Küstenhochmoor • **Güstrow:** Natur- und Umweltpark • **Hohen Demzin:** Skulpturenweg
Kühlungsborn: Katamaran-Segeln • **Langenwerder:** Seevogelinsel • **Malchin:** Fahrradtour • **Nienhagen:** Gespenterwald • **Rostock:** Hansesail • **u.v.a.m.**

Niedersachsen

S. 240 - 281

Altenau: Kräuterpark • **Aurich:** MachMitMuseum
Braunschweig: Landtechnik-Museum • **Cuxhaven:**
Seehundbänke • **Emden:** Ökowerk • **Goslar:** Gleitschirm-
fliegen • **Hannover:** Park der Sinne • **Insel Juist:** Hammer-
see • **Neuharlingersiel:** Buddelschiffmuseum • **Torfhaus:**
Goetheweg • **Volkmarst:** Bauerngolfen • **u.v.a.m.**

Nordrhein-Westfalen

S. 282 - 321

Aachen: Elisabethhalle • **Bielefeld:** Museumshof Senne
Bottrop: Indoor-Skydiving • **Detmold:** Freilichtmuseum
Dortmund: Kokerei • **Duisburg:** Tauchen im Gasometer
Düsseldorf: Senfmuseum • **Eitorf:** Kanuwandern auf der
Sieg • **Essen:** Phänomania • **Köln:** Schokoladenmuseum
Münster: Skulpturen-Tour • **u.v.a.m.**

Rheinland-Pfalz

S. 322 - 351

Altenglan: Draisinen-Spritztour • **Bad Sobernheim:**
Barfußpfad • **Daun:** Maare der Eifel • **Hauenstein:** Pfälzer
Keschdeweg • **Johanniskreuz:** Haus der Nachhaltigkeit
Kaiserslautern: Fußballstadion • **Nackenheim:** Weinlehr-
pfad • **Pirmasens:** Science-Center • **Plaidt:** Vulkanpark
St. Goar: Rheinburgenweg • **u.v.a.m.**

Saarland

S. 352 - 373

Bliesgau: Radeln & Skaten • **Dudweiler:** Brennender Berg
Düppenweiler: Kupferbergwerk • **Heusweiler:** Ölmühle
Homburg: Schlossberghöhlen • **Mettlach:** Saarschleife
Neunkirchen: Hüttenweg • **Ottweiler:** Schulmuseum
Riegelsberg: Saar-Urwald • **Saarbrücken:** Waldhochseil-
garten • **Völklingen:** Völklinger Hütte • **u.v.a.m.**

Sachsen

S. 374 - 391

Altenberg: Wintersport • **Bad Dübener Heide:** Naturpark
Bad Muskau: Fürst-Pückler-Park
Bautzen: Osterreiten • **Dresden:** Semperoper • **Eibenstein:** Badegärten • **Glashütte:** Deutsches Uhrenmuseum
Leipzig: Panometer • **Rathen:** Felsenbühne • **Syrau:** Mühle und Drachenhöhle • **Zwickau:** Johannisbad • **u.v.a.m.**

Sachsen-Anhalt

S. 392 - 411

Altjeßnitz: Irrgarten • **Blankenburg:** Rübelandbahn
Gräfenhainichen: Ferropolis • **Gröningen:** Kanutour auf der Bode • **Güntersberge:** Mausefallenmuseum
Hasselfelde: Köhlerei • **Langenstein:** Höhlenwohnungen
Magdeburg: Jahrtausendturm • **Nebra:** Himmelsscheibe
Zeitz: Kinderwagenmuseum • **u.v.a.m.**

Schleswig-Holstein

S. 412 - 445

Albersdorf: Steinzeitpark • **Büsum:** Sturmflutenwelt
Eckernförde: Bonbonkucherei • **Flensburg:** Schifffahrtsmuseum • **Friedrichsruh:** Garten der Schmetterlinge
Husum: Nordseemuseum • **Kiel:** Mediendom • **Lauenburg:** Alte Salzstraße • **Rantumbecken:** Vogelschutzgebiet • **St. Peter-Ording:** Westküstenpark • **u.v.a.m.**

Thüringen

S. 446 - 467

Bad Langensalza: Baumkronenpfad • **Bad Salzungen:** Gradierwerk • **Bornhagen:** Burg Hanstein • **Eisenach:** Wartburg • **Geisa:** Grenzmuseum • **Ilmenau:** Rennsteigbahn • **Neckeroda:** Färbedorf • **Oberhof:** Exotarium • **Saalfeld:** Seengrotten • **Weberstedt:** Trabiparadies • **Weimar:** Seifenkisten-Rennen • **u.v.a.m.**