

Inhaltsverzeichnis

Über die Autorinnen.....	4
Einführung.....	5
Das FRAUTE-Konzept.....	6
An wen richtet sich das Karten-Set?	7
Wie ist das Karten-Set aufgebaut?	8
Wie können Sie das Karten-Set einsetzen?	9
Warum Reime?	10
Der kleine Umgangs-Knigge.....	11
Ablaufplan.....	13
Allgemeines zur Behandlung	15

Übersicht der Karten

Lagewechsel.....	... 5
Aufrichten.....7
Fester Po.....	...9
Hochheben	11
Nudelholz.....	13
Dehnungslagerung.....	15

Pneumonieprophylaxe 17
Eigenständige Atmung: Tiefe Atmung 19
Kontaktatmung: Mein Atem fließt	21
Hustenhilfen: Abhusten	23
Hustenhilfe: Pfu	25

Thromboseprophylaxe 27
Auf und Ab29
Propellerfüße.....	31
Locker machen.....	33
Rutschpartie	35
Verwinkelt und verschoben.....	37

Gelenkbeweglichkeit 39
Ventilator 41
Oje.....	...43
Mond und Abendstern	45
Schmetterlingsflug	47
Abendhimmel	49

Verstopfung 51
Rund um die Uhr.....	... 53
Brückenuhr	55
Kippen und Tippen	57
Fußspitzen-Tanz.....	59
Nixenbeine.....	61

Danksagung	63
-------------------------	----