

# Inhaltsverzeichnis

Über die Autorinnen.....	4
Einführung.....	5
Das FRAUTE-Konzept .....	6
An wen richtet sich das Karten-Set? .....	7
Wie ist das Karten-Set aufgebaut? .....	8
Wie können Sie das Karten-Set einsetzen? .....	9
Warum Reime?.....	10
Der kleine Umgangs-Knigge.....	11
Ablaufplan .....	13
Allgemeines zur Behandlung .....	15

# Übersicht der Karten

Lagewechsel.....	5	Gelenkbeweglichkeit.....	39
Aufrichten.....	7	Ventilator .....	41
Fester Po.....	9	Oje.....	43
Hochheben.....	11	Mond und Abendstern .....	45
Nudelholz.....	13	Schmetterlingsflug .....	47
Dehnungslagerung.....	15	Abendhimmel .....	49
Pneumonieprophylaxe .....	17	Verstopfung .....	51
Eigenständige Atmung: Tiefe Atmung ..	19	Rund um die Uhr.....	53
Kontaktatmung: Mein Atem fließt .....	21	Brückenuhr.....	55
Hustenhilfen: Abhusten.....	23	Kippen und Tippen .....	57
Hustenhilfe: Pfu .....	25	Fußspitzen-Tanz.....	59
 		Nixenbeine.....	61
Thromboseprophylaxe .....	27	 	
Auf und Ab .....	29	Danksagung.....	63
Propellerfüße.....	31		
Lockermachen.....	33		
Rutschpartie .....	35		
Verwinkelt und verschoben.....	37		