

# INHALT

## **9 DIE FASZINATION DER ALPEN**

## **10 DIE ALPEN – GEBIRGE VOLLER ABENTEUER**

Seite 40

Das Becherhaus –  
die höchste Schutzhütte Südtirols

Seite 44

Mit Skiern durch die Ötztaler Alpen

Seite 52

Zauber zwischen Zacken und Zinnen –  
zu Fuß durch die Dolomiten

Seite 60

Eine Grigne-Überschreitung hoch über  
dem Comer See

Seite 72

Matterhorn –  
ein Rundweg um den „Beau“ der Berge

Seite 78

Ein Hauch von Nepal –  
Yaktrekking im Wallis

Seite 82

Auf der Tour du Ciel durch die Walliser  
Kaiserkrone

Seite 86

Tour du Mont Blanc –  
Europas anziehendster Rundwanderweg

Seite 90

Pilger-Trekking auf den Rocciamelone

Seite 96

Haute Route du Vercors – Kammwandern  
durch die französischen Dolomiten

Seite 104

Ins Herz des Écrins-Nationalparks

Seite 112

In der Urlandschaft des  
Nationalparks Mercantour

Seite 116

Auf der GTA vom Monte Rosa bis zum  
Mittelmeer

Seite 124: Nützliche Informationen

Seite 126: Register

Seite 127: Karte

Seite 128: Impressum