

Inhalt

Geleitwort	5
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	10
1 Psychische Gesundheit und Arbeit	13
1.1 Burnout: Modelle und Kontroversen	13
<i>Kai G. Kahl und Lotta Winter</i>	
1.2 Arbeitsbelastung und psychische Erkrankungen	19
<i>Christian Bock</i>	
1.3 Auswirkungen psychischer Erkrankungen am Arbeitsplatz	29
<i>Ulrich Schweiger und Valerija Sipos</i>	
1.4 Arbeitsplatzängste und Arbeitsplatzphobie. Diagnostik, Therapie und sozialmedizinische Relevanz	36
<i>Beate Muschalla und Michael Linden</i>	
1.5 Die Rolle von Alkohol in der Arbeitswelt	44
<i>Michael Soyka</i>	
1.6 Diagnostik psychischer Erkrankungen am Arbeitsplatz	51
<i>Guido Engelhardt und Klaus Kimpel</i>	
2 Arbeitsplatzbezogene Psychotherapie: Konzepte	63
2.1 Rückkehr ins Erwerbsleben: Ein Therapiemodul zur Integration in die Kognitiv-Behaviorale Therapie	63
<i>Lotta Winter, Julia Geldmacher und Katharina Boss</i>	
2.2 Interpersonelle Psychotherapie für arbeitsbezogene psychische Störungen am Beispiel der Depression	68
<i>Elisabeth Schramm und Nicola Thiel</i>	
2.3 Verbitterung und Arbeitsplatz	91
<i>Beate Muschalla und Michael Linden</i>	
2.4 Interaktionsfokussierte Behandlung arbeitsplatzbezogener Störungen	98
<i>Jan Philipp Klein und Lotta Winter</i>	
2.5 Arbeitsplatzbezogene Akzeptanz- und Commitment-Therapie	107
<i>Maria Kenschke und Thorsten Kienast</i>	

2.6	Psychotherapie von Abhängigkeitserkrankungen am Arbeitsplatz: Alkoholabhängigkeit und pathologisches Spielen	120
	<i>Gregor R. Szyzik und Felix Wedegärtner</i>	
2.7	Internetbasierte Interventionen bei arbeitsbezogenen psychischen Störungen	127
	<i>Björn Meyer</i>	
2.8	Möglichkeiten der psychosomatischen Rehabilitation	142
	<i>Markus Bassler</i>	
3	Vernetzte Versorgung und betriebliche Prävention: Beispiele	154
3.1	Vernetzte Versorgung – Erfahrungen aus der Praxis	154
	<i>Birgit Leineweber</i>	
3.2	Das MHH-BKK Projekt als Beispiel für institutionenübergreifende Integrierte Versorgung	162
	<i>Janina Nielsen, Lotta Winter, Jana Lehmann, Kai G. Kahl und Birgit Leineweber</i>	
3.3	Fit for Work and Life: Das betriebliche Präventionsprogramm an der Medizinischen Hochschule Hannover	169
	<i>Heike Fuhr, Juliane Briest, Christoph Egen, Julia Gottschalk, Julia Geldmacher und Michael Born</i>	
3.4	Job ^{Fit} – Eine arbeitsplatzorientierte ärztlich-therapeutische Intensivmaßnahme an der Schnittstelle zwischen Prävention und Rehabilitation	183
	<i>Christoph Egen, Katrin Höpner, Juliane Briest, Christoph Korallus, Peter Klug und Christoph Gutenbrunner</i>	
3.5	ELAN: Gesund durch mentale Fitness – Ein Präventionsprogramm...	191
	<i>Julia Gottschalk und Lotta Winter</i>	
3.6	Sport- und Trainingstherapie	199
	<i>Uwe Tegtbur</i>	
3.7	Betriebliche Prävention am Beispiel der SZAG	205
	<i>Bernd Marquardt</i>	
4	Ausblick	214
	<i>Michael Born</i>	
4.1	Fachkräftemangel/Arbeitgeberattraktivität	215
4.2	Optimale Personalperformance	215
4.3	Die gute Führung	218
4.4	Die demografische Entwicklung	218
4.5	Das Generation-Resources-Management	219

5	Therapiemodul – Return-to-work bei psychischen Erkrankungen (KBT-A)	
	Ein ergänzendes Therapiemanual	221
	<i>Suzanne Lagerveld und Roland Blonk</i>	
	<i>Deutsche Version übersetzt von: Julia Geldmacher, Lotta Winter und Katharina Boss</i>	
	Vorwort	221
5.1	Einleitung.....	221
5.2	Rückkehr an den Arbeitsplatz im Falle psychischer Probleme: ein schrittweiser Behandlungsplan	226
5.3	Erläuterung des stufenweisen Behandlungsplans	227
5.4	Anhang	232