

# INHALT

- 10 Alles Salsa**  
Havanna ist Leidenschaft
- 20 Vielfalt aus Mangel**  
Oder vom Spießroutenlauf  
für eine Mahlzeit
- 30 Von Mode Stil und Genuss**  
Lilliam Dominguez Palenzuela  
Rezepte 36–37
- 38 Bescheidene Träume**  
Alina  
Rezepte 40–41
- 42 Kubanische Küche und  
ein Hauch Frankreich**  
Rodrigo Irastrilla Fuentes  
Rezepte 46–51
- 52 Kein Maggi für die Götter**  
Nancy Crespo Martinez  
Rezepte 56–75
- 76 Bolero am Spieß**  
Arturo Depestre & Magaly Navarrete  
Rezepte 80–89
- 90 Rumwuselnder Koch und rast-  
loser Filmemacher mit Glamour**  
Rolando Almirante  
Rezepte 94–95
- 96 Pizza ohne Wein**  
Paladar „Bom Appetite“  
Rezepte 100–105
- 108 Der andere Pausensnack**  
Dayami Grasso Toledano  
Rezepte 110–111
- 112 Landluft vor den Toren Havannas**  
Raquel Enrique Cepero  
Rezepte 116–121
- 122 Veggie auf Kubanisch**  
Restaurant „El Romero“  
Rezepte 124–129
- 132 Alles nur für die Götter**  
Cary und Ochín  
Rezepte 134–141
- 144 Törtchen mit Bier**  
Yaniet Morena Reina  
Rezepte 146–147
- 150 Hühnchenrupfen nach Macho-Art**  
Juan Toledano Verdicia  
Rezepte 154–155
- 156 Gekonnt gekocht statt gerappt**  
Yoel Luiz Zangroniz Crespo  
Rezepte 160–171
- 172 Späte Liebe am Meer**  
Julio und Iskra  
Rezepte 178–183
- 186 Sowjetisch-kubanische  
Freundschaft reloaded**  
Nazdarovie Restaurant  
Rezepte 188–191
- 192 Götter sind auch nur Menschen**  
Zu Gast bei einer Santeria-Zeremonie  
Rezepte 198–203
- 204 Was nicht fehlen darf**  
Rezepte 206–225
- 234 Adressen**
- 234 Alternative Zutaten**
- 235 Register**
- 240 Impressum**