

INHALT

- 10 Alles Salsa**
Havanna ist Leidenschaft
- 20 Vielfalt aus Mangel**
Oder vom Spießroutenlauf
für eine Mahlzeit
- 30 Von Mode Stil und Genuss**
Lilliam Dominguez Palenzuela
Rezepte 36–37
- 38 Bescheidene Träume**
Alina
Rezepte 40–41
- 42 Kubanische Küche und ein Hauch Frankreich**
Rodrigo Irastrilla Fuentes
Rezepte 46–51
- 52 Kein Maggi für die Götter**
Nancy Crespo Martinez
Rezepte 56–75
- 76 Bolero am Spieß**
Arturo Depestre & Magaly Navarrete
Rezepte 80–89
- 90 Rumwuselnder Koch und rastloser Filmemacher mit Glamour**
Rolando Almirante
Rezepte 94–95
- 96 Pizza ohne Wein**
Paladar „Bom Apetite“
Rezepte 100–105
- 108 Der andere Pausensnack**
Dayami Grasso Toledano
Rezepte 110–111
- 112 Landluft vor den Toren Havannas**
Raquel Enrique Cepero
Rezepte 116–121
- 122 Veggie auf Kubanisch**
Restaurant „El Romero“
Rezepte 124–129
- 132 Alles nur für die Götter**
Cary und Ochin
Rezepte 134–141
- 144 Törtchen mit Bier**
Yanet Morena Reina
Rezepte 146–147
- 150 Hühnchenrupfen nach Macho-Art**
Juan Toledano Verdicia
Rezepte 154–155
- 156 Gekonnt gekocht statt gerappt**
Yoel Luiz Zangroniz Crespo
Rezepte 160–171
- 172 Späte Liebe am Meer**
Julio und Iskra
Rezepte 178–183
- 186 Sowjetisch-kubanische Freundschaft reloaded**
Nazdarovie Restaurant
Rezepte 188–191
- 192 Götter sind auch nur Menschen**
Zu Gast bei einer Santeria-Zeremonie
Rezepte 198–203
- 204 Was nicht fehlen darf**
Rezepte 206–225
- 234 Adressen**
- 234 Alternative Zutaten**
- 235 Register**
- 240 Impressum**