

Inhaltsverzeichnis

101 Weltenbummler-Erfahrungen Oder: Reisen fängt im Kopf an	8
1 Abenteuer Oder: Es wartet im Unbekannten	10
2 Abzocke Oder: Wie man einen schlechten Deal entlarvt	12
3 Afrika Oder: Mehr Natur gibt's nirgends	13
4 Alkohol Oder: Fakten für trinkfeste Weltenbummler	16
5 Angst Oder: Wie man das Kopfkino in den Griff bekommt	17
6 Antarktis Oder: Fifty Shades of Blue am Ende der Welt	20
7 Arbeiten Oder: ... und dann das Vergnügen!	21
8 Armut Oder: Gut gemeint ist oft nicht wirklich gut	22
9 Around-the-World-Ticket Oder: Für wen sich so ein Fahrschein lohnt	23
10 Asien Oder: Same same – but different	25
11 Ausrüstung Oder: Ich packe meinen Rucksack und nehme mit ...	28
12 Australien Oder: Die besten Tipps für den Roadtrip durch das Outback	32
13 Auswärtiges Amt Oder: Zu Risiken und Nebenwirkungen ...	34
14 Banana Pancake Trail Oder: Mit dem Rucksack auf Asiens Ameisenstraße	35
15 Blog Oder: Lass andere mitreisen	36
16 Bettwanzen Oder: Was juckt's mich?	38
17 Bücher Oder: Print oder E-Reader?	39
18 Budget Oder: Was kostet die Welt(reise)?	40
19 Busreisen Oder: Von Toiletten-Dilemmas, Lamas und Anarchisten	43
20 Cloud Oder: In der Datenwolke muss der Speicherplatz grenzenlos sein	45
21 Computer Oder: Der Alleskönner im Handgepäck	46
22 Drogen Oder: Rausch mit Risiko	48
23 Dschungel Oder: Wo, bitte, geht's zum Wildlife?	49
24 Elektrizität Oder: Immer genug Saft haben	51

<i>25</i>	Essen Oder: Reisen geht durch den Magen	51
<i>26</i>	Europa Oder: Das Gute liegt so nah!	56
<i>27</i>	Fahrrad Oder: Orte, die man auf zwei Rädern erkunden sollte	57
<i>28</i>	Filme Oder: Die sieben besten Reiseabenteuer auf der Leinwand	58
<i>29</i>	Flüge buchen Oder: Wie man das günstigste Ticket findet	61
<i>30</i>	Fotografieren Oder: Mit fünf simplen Tricks sofort bessere Bilder	62
<i>31</i>	Frau unterwegs Oder: Periode und Pille in der Pampa	64
<i>32</i>	Führerschein Oder: Wo der gewohnte Pappendeckel wertlos wird	65
<i>33</i>	Garküchen Oder: go local!	66
<i>34</i>	Gebirge Oder: Für die, die hoch hinauswollen	68
<i>35</i>	Gefahren Oder: Der schmale Grat zwischen Paranoia und Vorsicht	69
<i>36</i>	Geld Oder: Ohne Moos nix los!	71
<i>37</i>	Geo-Arbitrage Oder: Mehr vom Euro haben	74
<i>38</i>	Gesicht wahren Oder: Probleme auch mal weglächeln	75
<i>39</i>	Gringo Trail Oder: Lateinamerikas ausgetretene Pfade	76
<i>40</i>	Guide Oder: Einer, der weiß, wo es langgeht	77
<i>41</i>	Heimat Oder: Es ist kein Ort, sondern ein Gefühl	79
<i>42</i>	Heimweh Oder: Was tun, wenn der Reiseblues grüßen lässt?	80
<i>43</i>	Höhenkrankheit Oder: Schnappatmung in den Bergen	82
<i>44</i>	Impfungen Oder: Gönn' Dir den ersten Cocktail schon vor der Reise	85
<i>45</i>	Innere Einstellung Oder: Jetzt nicht den Sand in den Kopf stecken!	88
<i>46</i>	Hygiene Oder: Wenn dort, wo das Klo sein sollte, nur ein Loch ist	88
<i>47</i>	Internet Oder: Die entscheidende Frage: »Do you have free Wifi?«	89
<i>48</i>	Kamera Oder: Die eierlegende Wollmilchsau finden	94
<i>49</i>	Kinder Oder: Mit Baby im Gepäck	96
<i>50</i>	Kleidung Oder: Pack nicht nur die Badehose ein	97
<i>51</i>	Kochen Oder: Mach's dir selbst	100

<i>52</i>	Krank sein Oder: Irgendwann erwischt es jeden	101
<i>53</i>	Krankenversicherung Oder: Was jeder braucht und keiner will	102
<i>54</i>	Kultur Oder: Irgendwie sind alle hier so ... anders	105
<i>55</i>	Lateinamerika Oder: ¿Hablas español?	106
<i>56</i>	Lebenslauf Oder: Mut zur Lücke	108
<i>57</i>	Lernen Oder: Wie man Vergnügen und Sinnvolles verbindet	110
<i>58</i>	Liebe Oder: Beziehungsstatus »Transatlantisch«	112
<i>59</i>	Literatur Oder: Auf den Spuren der ganz Großen	112
<i>60</i>	Lizenzen Oder: Reisen bildet (aus)	114
<i>61</i>	Mehrbettzimmer Oder: Dos und Don'ts im Matratzenlager	116
<i>62</i>	Nachhaltigkeit Oder: Wie man seinen Fußabdruck klein hält	118
<i>63</i>	Nordamerika Oder: Unendliche Weiten bereisen	120
<i>64</i>	Notfall Oder: Was zu tun ist, wenn du nicht mehr weiter weißt	122
<i>65</i>	Planung Oder: In drei Schritten zur Weltreise	125
<i>66</i>	Post versenden Oder: Wie du deinen Rucksack schlank hältst	128
<i>67</i>	Postkolonialismus Oder: Warum sich Perspektivenwechsel lohnt	129
<i>68</i>	Preise Oder: Is there a discount?	132
<i>69</i>	Reiseapotheke Oder: Was mit muss und was man sich sparen kann	134
<i>70</i>	Reiseführer Oder: Ein Buch voller Ratschläge	135
<i>71</i>	Reisepartner Oder: Gemeinsam durch dick und dünn gehen	136
<i>72</i>	Reisepass Oder: Lass dich als Weltenbummler abstempeln	140
<i>73</i>	Reisetypen Oder: Monolog eines begriffsstutzigen Weltenbummlers	140
<i>74</i>	Religion Oder: Die Welt ist ein spiritueller Ort	142
<i>75</i>	Route Oder: Wo geht es zur perfekten Reise?	144
<i>76</i>	Rückkehr Oder: Wann ist genug?	146
<i>77</i>	Sabbatical (Gap Year) Oder: Eine Weltreise schon vor der Rente?	148
<i>78</i>	Scooter Oder: Vor diesem Thailand-Tattoo sei gewarnt	150

<i>79</i>	Sehenswürdigkeiten Oder: Was ist eigentlich ein Must-See?	151
<i>80</i>	Sicherheit Oder: Welche Maßnahmen entscheidend sein können	153
<i>81</i>	Smartphones Oder: Wie die Alleskönner das Reisen revolutionieren	155
<i>82</i>	Sparen Oder: So kann man sich eine Weltreise leisten	157
<i>83</i>	Sport Oder: Fit bleiben unterwegs – so geht's	160
<i>84</i>	Sprachen Oder: Sorry, I don't understand!	161
<i>85</i>	Strand Oder: Lass' dich einfach mal hängen	161
<i>86</i>	Träume Oder: Wie traumhaft ist das Reiseleben wirklich?	163
<i>87</i>	Touristenfalle Oder: »I make you good price, my friend«	165
<i>88</i>	Trinkgeld Oder: Guter Service muss entlohnt werden	167
<i>89</i>	Unterkunft Oder: Welches Dach passt zu welchem Kopf?	168
<i>90</i>	Vegetarier Oder: »Is chicken okay«?	171
<i>91</i>	Verhandeln Oder: Fünf Tipps für den Erfolg	171
<i>92</i>	Verkehr Oder: Survival of the Fittest (or Fastest)	173
<i>93</i>	Visitenkarte Oder: Wenn es mal wieder schnell gehen muss	174
<i>94</i>	Visum Oder: Die Eintrittskarte ins Abenteuer	175
<i>95</i>	Volunteering Oder: Nachhaltig gutes Tun	178
<i>96</i>	Wandern Oder: Die besten Routen der Welt	179
<i>97</i>	Waschen Oder: So gehen einem nie die Unterhosen aus	181
<i>98</i>	WWOOFen Oder: Eine clevere Methode, für Kost und Logis zu arbeiten	182
<i>99</i>	Wetter Oder: Jeder schimpft darüber, aber keiner tut etwas dagegen	183
<i>100</i>	Zeit Oder: Warum Reisen das Leben verlängert	184
<i>101</i>	Zoll Oder: »Wie, die nehmen mir den Koalabär aus der Handtasche wieder weg?«	185
Register		188
Impressum		192