

Inhalt

Einleitung 9

Die Schilddrüse verstehen 15

Die Nachbarschaft zu den Atmungsorganen 16

Die Schilddrüse als »Sitz« der Seele 17

Die Gefahr unbedachter Schilddrüsentherapien 18

»Ein kalter Knoten, das ist doch Krebs, oder?« 22

 Warme und heiße Knoten 23

 Normofunktionelle Knoten 24

 Kalte Knoten 24

Möglichkeiten der Schulmedizin 27

Der Patient als »Rohstofflieferant« 27

Eigenanalyse 31

Diagnostische Abklärung 34

 Körperliche Untersuchung mit den Händen 35

 Ultraschall 35

 Szintigramm 37

 Röntgenbilder 38

 Computertomographie (CT) und Kernspintomographie (MR) 38

 Gewebeprobe 39

Laborwerte 39

Welches TSH ist normal? 40

Autoantikörper und Tumormarker 43

Normwerte der Schilddrüse bei Erwachsenen 45

Fazit 46

Die Größe der Schilddrüse 47

Naturheilkunde als erster Schritt 51

Schulmedizin als mögliche Alternative 53

Die Mikrowellenablation 53

Schilddrüsenkrebs 57

»Wunderpille« L-Thyroxin 61

Aus meiner Sicht sinnvolle
schulmedizinische Eingriffe 64

Möglichkeiten der Naturheilkunde 67

Selbstmessungen 68

Die naturheilkundliche Einteilung von Schilddrüsenknoten 69

Der Leistungsknoten 72

Seelische Konflikte erkennen 77

Der Erstarrungsknoten 79

Der Verletzungsknoten 84

Mischformen 88

Die ganzheitliche Therapie 91

Leistungsknoten 91

- Ernährung 92
- Heilpflanzen 100
- Schüßler-Salze 108
- Homöopathie 113

Erstarrungsknoten 121

- Überflüssig wie ein Kropf? 123
- Jodersatz 127
- Schilddrüsenhormon-Tabletten und Anmerkungen zur Therapie 132
- Heilpflanzen 136
- Schüßler-Salze 137
- Homöopathie 138

Verletzungsknoten 140

- Ernährung 142
- Therapieansätze, die auch die Seele stärken 143
- Hals-Chakra: Ausdruck und Kommunikation 146
- Schüßler-Salze 149
- Schüßler-Salze bei Ängsten in Verbindung mit Schwäche 150
- Homöopathie 152

Schlusswort 157

Anhang 159

Patientenstimmen 159

Bezugsquellen für Schilddrüsenextrakt 164

Nützliche Internetadressen 167

Ausbildung 168

Ausbildung Ganzheitliche Schilddrüsentherapie 168

Ausbildung zum Schilddrüsenpraktiker 168

Register 170