

Inhalt

Vorwort	11
Fußreflexzonen nach Dr. W. Fitzgerald.....	14
Hand-Reflexzonen	18
Die Wirbelsäule und ihre Verbindungen zu den Geweben, Drüsen, Organen	20
Finger und Zehen.....	22
Die Fußreflexzonenmassage.....	23
Reflexpunkte in der großen Zehe	26
Die Anordnung der Reflexpunkte auf der großen Zehe	29
Reflexbereich Zähne.....	31
Die Hirnreflexe	33
Der Ohrreflex in der großen Zehe	34
Reflexpunkt Unterleib	36
Die Reflexzonen der Hände	38
Förderung der Gesundheit durch Fuß und Hand	40
Positive und negative Finger	41
Die Energiepunkte	42
Der Energiepunkt auf der Zehen- und Daumenkuppe	45
Die Lagerung des „Patienten“	46
Das typische Kältegefühl	47
Auswahl des Massageöls	48
Wissenswertes zur Massage allgemein.....	50
Der Behandlungsplan	56
Die Psychosomatische Massage.....	61
Schulterbeschwerden mit Schwellung	64
Parkinson.....	65
Halswirbelverschiebung mit Schmerzen im Fuß	70
Schmerzen im Fuß, in Zehen und Knien	71

Ekzeme und Warzen	74
Schmerzen in der Hand	78
Nervöser Magen.....	80
Der Augeninnendruck	82
Eine Spiralfrakture und ihre Heilung	86
Die Gürtelrose und ihre Behandlung.....	88
Nasenoperation.....	91
Arteriosklerose	93
Fersensporn.....	95
Halsschmerzen	98
Schnupfen	100
Herpes	101
Nierenbeschwerden	102
Neurodermitis	104
Schulterschmerzen.....	105
Herzprobleme	107
Hoher Blutdruck und Krampf in den Beinen	109
Asthma	114
Schwäche der Stimme.....	117
Kopfschmerzen, Migräne, Rückenbeschwerden	117
Taubheit der Finger	123
Offene Beine.....	124
Drehschwindel und Schwindelanfälle allgemein	126
Probleme mit dem Dickdarm	127
Anregung des Stoffwechsels mit Gewichtsabnahme	130
 Erfahrungen und Gesundheitstipps	 131
Beschwerden der Leber und Galle	131
Blähungen	132
Eisenmangel	133

Fieber und Bettnässen	134
Fußschweiß	134
Insektenstiche	135
Reisekrankheit.....	135
Sauerstoffanreicherung im Trinkwasser	138
Sodbrennen.....	139
 Schlusswort	 140