

Inhaltsverzeichnis

1 Wie Sie eine stärkere Verpflichtung sich selbst gegenüber eingehen	1
1.1 Verbesserung der Selbstkommunikation	1
1.2 Stärkung der Selbstsicherheit	3
1.3 Kommunikation und Konfliktfähigkeit	5
1.4 Selbstcoaching durch Organisation (Zeitplanung, zielorientiertes Verhalten, gute Gewohnheiten)	9
2 Wie Sie außerunterrichtliche Pflichten effektiv erledigen	13
2.1 Gestaltung des häuslichen Arbeitsplatzes	13
2.2 Unterrichtsvorbereitung und Korrekturen	14
2.3 Weitere Schreibtischarbeit, kollegiale Zusammenarbeit, Elternarbeit	15
3 Wie Sie Ihre eigene und die Motivation der Schüler steigern können	19
3.1 Was motiviert Sie?	19
3.2 Was motiviert Ihre Schüler?	21
4 Wie Sie besser mit schwierigen Schülern zuretkommen	25
4.1 Psychologische Hintergründe und Vorbeugung von Verhaltenschwierigkeiten	25
4.2 Verhalten beim Auftreten von Verhaltenschwierigkeiten	29
4.3 Umgang mit Aggressionen im Besonderen	33
Schluss	37
Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	39
Literatur	41