

# Inhalt

|                                      |   |  |
|--------------------------------------|---|--|
| <b>6</b>                             | Hypochondrie: Vermeidung ist häufig – und Vermeidern geht es schlechter                         | <b>Editorial</b>   |
| <b>7</b>                             | Posttraumatische Belastungsstörung: Herzfrequenz steigt in Stresssituationen überproportional   | <b>12</b> Warum behandeln Sie keine Schmerzpatienten?  |
| <b>8</b>                             | Angststörung: Motivierende Gesprächsführung als Teil der CBT verbessert Behandlungsergebnisse   | <b>14</b> <b>Essentials</b>  |
| <hr/>                                |   |  |
| <b>Klinisch relevante Fragebögen</b> |   |  |
| <b>9</b>                             | IMI-D – Die deutsche Version des Impact Message Inventory (IMI)                                 | <b>Standpunkte</b>   |
| <hr/>                                |   |  |
| <b>Therapiemethoden kompakt</b>      |   |  |
| <b>10</b>                            | Chronische Schmerzstörungen – Einsatz von EMDR in der Schmerztherapie                           | <b>16</b> Verhaltenstherapie bei Schmerz<br><i>Ulrike Kaiser</i>                                   |
| <hr/>                                |   |  |
| <b>Aus der Praxis</b>                |   |  |
| <b>34</b>                            | Schmerzdiagnostik – Eine interdisziplinäre Aufgabe<br><i>Paul Nilges, Winfried Rief</i>         | <b>23</b> Psychodynamisch-interaktionelle Therapie bei chronischen Schmerzen<br><i>Ralf Nickel</i> |
| <b>39</b>                            | Chronische (Kopf-)Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen<br><i>Britta Zepp, Michael Dobe</i>    | <b>28</b> Schmerz – Systemische Therapie und Hypnotherapie<br><i>Hanne Seemann</i>                 |
| <b>42</b>                            | Psychologische Behandlung von Migräne und chronischen Kopfschmerzen<br><i>Günther Fritzsche</i> |  |

- 46** Chronische Schmerzen – Das Beispiel Rückenschmerz  
*Michael Pfingsten*
- 50** Fibromyalgiesyndrom und Psychotherapie  
*Volker Köllner, Katerina Anagnostakou, Michael Käfer*
- 54** Morbus Sudeck (CRPS) –  
Von der Psychosomatik zur Neuropsychologie  
*Patric Bialas*
- 58** Der Beckenbodenschmerz des Mannes  
*Hermann J. Berberich*
- 
- 62** Sexuelle Beeinträchtigungen bei chronischem Schmerz  
*Anke Diezemann*
- 65** Chronischer Unterbauchschmerz der Frau  
*Friederike Siedentopf*
- 69** Chronischer Schmerz bei Traumatisierung  
*Nina Bischoff, Naser Morina, Niklaus Egloff*
- 73** Gruppentherapie von Patienten mit  
chronischen Schmerzen  
*Beate Gruner*
- 76** Medikamentöse Therapie chronischer Schmerzen  
*Frank Petzke*
- 

- 80** CME-Fragen
- 

#### Über den Tellerrand

- 82** Gender- und kultursensitive  
Schmerzbewältigungstherapie für türkische Frauen  
*Sandra Venkat, Simone A. Wolf,  
Teresa Tonassi, Wolfgang Söllner*
- 89** Die Placeboantwort in der Medizin  
*Paul Enck, Sibylle Klosterhalfen, Katja Weimer*
- 

#### Interview

- 94** Versorgungsstrukturen für Patienten mit  
chronischen Schmerzen in Deutschland
- 

#### Dialog Links

- 97** Schmerz – Internetseiten zum Thema  
*Rebekka Neu*
- 

#### Dialog Books

- 101** Schmerz – Bücher zum Thema  
*Eva Meyerhöffer*
- 

#### Resümee

- 104** Nur Mut bei Schmerz (-patienten)!

---

#### Ein Fall – verschiedene Perspektiven

- 107** Fallbericht: sozialer Rückzug und Selbstverletzung –  
„Ich fühle mich in der Gegenwart von Menschen  
sehr gehemmt ...“
- 

#### Lesenswert

- 110** Lydie Salvayre: Weine nicht –  
Queremos vivir!
- 

#### Backflash

- 111** Huh – Wir sind Island!
- 

- 112** Vorschau
- 

Impressum auf der letzten Seite