

Inhaltsverzeichnis

Einführung	7
Tour 1: Panoramaweg Perl – Wanderung am Dreiländer- eck und durch das Naturschutzgebiet	18
Tour 2: Rund um den Nitteler Fels – Wanderung zur Mittelmeerflora im Obermoseltal	30
Tour 3: Naturschutzgebiet Perfeist bei Wasserliesch – Kalkflora und seltene Orchideen	40
Tour 4: Oberkirch – nah an Trier und am Wasser und durch altes Gartenland	50
Tour 5: Von Kordel nach Trier – Durch schattige Wälder zu den Höhlen der Eremiten	60
Tour 6: Mehringer Schweiz und Rioler Klettersteig – Rundwanderweg am Prallhang der Mittelmosel ...	72
Tour 7: Mülheim – Panoramaweg durch Weinberge, blütenreiche Wiesen und Wald	83
Tour 8: Wanderweg Grafschaft Veldenz – Wälder und Felsen in einem geschichtsträchtigen Seitental der Mosel	95
Tour 9: Erdener Prälat und Erdener Treppchen – Durch weltberühmte steile Weinlagen der Mittelmosel ..	105
Tour 10: Auf traditionsreichem Pilger- und Handelsweg von Trarbach nach Enkirch	115
Tour 11: Auf dem Weinberg der Rekorde – Abenteuerliche Rundwanderung über den Calmont zwischen Eller und Bremm	129

Tour 12: Senheim – Von der Insel am Moselufer auf die Moselberge	141
Tour 13: Senheimer Lay – Durch Weinberge, Felsen und Wald zur Dreifaltigkeitskapelle	152
Tour 14: Apolloweg und Brevaweg bei Valwig	163
Tour 15: Spaziergang zu Gold- und Blausternen auf die Brauselay	175
Tour 16: Auf dem Buchsbaumpfad von Karden nach Müden – Südländisches Flair an der Mosel	188
Tour 17: Blütenreiche Felsen und Trockenwälder – Auf dem Moselsteig von Hatzenport nach Löff oder Kattenes	199
Tour 18: Der Tatzelwurmweg bei Koblenz – Geheimnisvolle Burgen, Schluchten und Heilquellen	212
Pflanzenportraits	223
Literaturverzeichnis	376
Bildnachweis	378
Register	379