

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	I
Vorwort.....	III
Abbildungsverzeichnis	VII
Tabellenverzeichnis	VIII
Abkürzungsverzeichnis.....	IX
1 Einleitung.....	1
2 Das Ballkonzept in der FBL	5
3 Geschichtliche Entwicklung des Balls.....	9
4 Integration in andere Konzepte	21
5 Einsatzgebiete und Anwendungsmöglichkeiten	23
5.1 Einsatz in der Physiotherapie.....	23
5.2 Einsatz im Sport- und Freizeitbereich.....	25
5.3 Einsatz in der Sitzmöbelindustrie	30
6 Innovation Pendyball	37
6.1 Die Philosophie Pendyball.....	37
6.2 Wirkung des Pendyballs	38
6.2.1 Pezziball versus Pendyball aus physikalischer Sicht.....	38
6.2.2 Pendyball aus therapeutischer Sicht.....	41
6.3 Pilotstudie Pendyball	42
7 Diskussion.....	49
8 Schlussfolgerungen	55
9 Fazit.....	57
Literaturverzeichnis	59
Anhang.....	71
A Veröffentlichungen innerhalb von Fachzeitschriften – Studien	71
B Pendyball – Gebrauchsanweisung und Informationsbroschüre	75
C Zusätzliche Informationen zur Berechnung der Zentrifugalkraft	79
D Bewegung der virtuellen Mittelpunkte von Schulter, Becken und Ball	81
E Ergebnisse der Pedobarografie	83
F Übungsvorschläge mit dem Pendyball - Arbeitspapier.....	85