

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Einleitung .....	9

## Teil I – Unkomplizierte Trauer

Kapitel 1 <b>Krisentrauer:</b> Die Stunde aus Blei .....	17
Die Eigenarten der Trauer .....	18
Was ist »normale« Trauer? .....	20
Krisentrauer: Vom Leugnen zur Annahme .....	21
Leugnen .....	23
Spalten .....	24
Feilschen .....	25
Angst .....	27
Wut .....	28
Träume in der Krisentrauer .....	29
Kapitel 2 <b>Die Trauerarbeit:</b> Bewerten der Beziehung und Loslassen .....	33
Psychische Doubles .....	34
Durchgehen und Rekapitulieren: Taxieren der Beziehung .....	35
Was die Trauerarbeit von uns verlangt .....	37
Äußere Zeichen der Auseinandersetzung .....	39
Träume während der Trauerarbeit .....	41
Ende der Trauer .....	42
Kapitel 3 <b>Brutale Geschenke:</b> Verluste als Vehikel zum Wachstum .....	45
Identifikationen .....	46

## Teil II – Komplizierte Trauer

Kapitel 4 <b>Risikofaktoren:</b> Umstände, die die Trauer komplizieren .....	49
--	----

Äußere Umstände, die die Fähigkeit zu trauern beeinträchtigen .....	56
Einen AIDS-Tod betrauern .....	58
Unerledigte Dinge zwischen Verlierer und Verlorenem .....	64
Unbewältigte Verluste und die Bedeutung der Adoleszenz .....	65
<b>Kapitel 5 Im Leugnen steckengeblieben:</b> Wenn in der Krisentrauer etwas schiefgeht .....	67
Carl: Ein Kaleidoskop der Krisentrauer .....	68
Fehlende Trauer .....	72
Will: Der Bergmannssohn .....	73
<b>Kapitel 6 Ewig Trauernde:</b> Wenn ein Verlust ungelöst bleibt .....	77
Ambivalenz .....	80
Träume ewig Trauernder .....	80
Wenn die Toten weiterleben .....	81
Phyllis .....	83
Verbindende Objekte: Phyllis' Stein .....	86
<b>Kapitel 7 Abgründig Trauernde:</b> Wenn Trauer zur Depression führt .....	93
Ungesunde Identifikationen .....	94
Wenn Trauer zur Depression wird .....	97
Träume .....	98
William Styron: Triumph über die Depression ...	99
<b>Kapitel 8 Ein Todesfall in der Familie:</b> Wie Eltern und Kinder trauern .....	101
Die Todesart .....	104
Wenn Eltern Kinder verlieren .....	105
Eine Fehlgeburt betrauern .....	107
Ein Geschwisterteil verlieren .....	107
Reaktionen von Kindern auf Verluste .....	109
Adoleszenz .....	111

	Seite
Konsequenzen von Kindheitsverlusten .....	111
Barbara .....	113
Die Bedeutung eines guten Ersatzes .....	117
Janet .....	117
Identifikation nach dem Tod eines Elternteils ....	119
<b>Teil III – Lösungen</b>	
Kapitel 9 <b>Anpassungen und Therapie</b> .....	123
Kurzpsychotherapie .....	125
Therapie zur Wiederbelebung des steckengebliebenen Trauerprozesses .....	129
Wiederbelebung des Trauerprozesses: Ein Überblick .....	133
Julia: Ein Fall von wiederbelebter Trauer .....	135
Kapitel 10 <b>Kreative Lösungen:</b> Wenn Trauer inspiriert .....	143
Verbindungen zwischen Trauer und Kreativität ...	147
Das Ende einer Immigrantentrauer .....	149
Anmerkungen .....	153
Bibliographie .....	161
Register .....	167
Über den Autor .....	172