

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Einleitung	9

Teil I – Unkomplizierte Trauer

Kapitel 1 Krisentrauer: Die Stunde aus Blei	17
Die Eigenarten der Trauer	18
Was ist »normale« Trauer?	20
Krisentrauer: Vom Leugnen zur Annahme	21
Leugnen	23
Spalten	24
Feilschen	25
Angst	27
Wut	28
Träume in der Krisentrauer	29
Kapitel 2 Die Trauerarbeit: Bewerten der Beziehung und Loslassen	33
Psychische Doubles	34
Durchgehen und Rekapitulieren: Taxieren der Beziehung	35
Was die Trauerarbeit von uns verlangt	37
Äußere Zeichen der Auseinandersetzung	39
Träume während der Trauerarbeit	41
Ende der Trauer	42
Kapitel 3 Brutale Geschenke: Verluste als Vehikel zum Wachstum	45
Identifikationen	46

Teil II – Komplizierte Trauer

Kapitel 4 Risikofaktoren: Umstände, die die Trauer komplizieren	49
---	----

	Seite
Äußere Umstände, die die Fähigkeit zu trauern beeinträchtigen	56
Einen AIDS-Tod betrauern	58
Unerledigte Dinge zwischen Verlierer und Verlorenem	64
Unbewältigte Verluste und die Bedeutung der Adoleszenz	65
Kapitel 5 Im Leugnen steckengeblieben: Wenn in der Krisentrauer etwas schiefliegt	67
Carl: Ein Kaleidoskop der Krisentrauer	68
Fehlende Trauer	72
Will: Der Bergmannssohn	73
Kapitel 6 Ewig Trauernde: Wenn ein Verlust ungelöst bleibt	77
Ambivalenz	80
Träume ewig Trauernder	80
Wenn die Toten weiterleben	81
Phyllis	83
Verbindende Objekte: Phyllis' Stein	86
Kapitel 7 Abgründig Trauernde: Wenn Trauer zur Depression führt	93
Ungesunde Identifikationen	94
Wenn Trauer zur Depression wird	97
Träume	98
William Styron: Triumph über die Depression ...	99
Kapitel 8 Ein Todesfall in der Familie: Wie Eltern und Kinder trauern	101
Die Todesart	104
Wenn Eltern Kinder verlieren	105
Eine Fehlgeburt betrauern	107
Ein Geschwisterteil verlieren	107
Reaktionen von Kindern auf Verluste	109
Adoleszenz	111

	Seite
Konsequenzen von Kindheitsverlusten	111
Barbara	113
Die Bedeutung eines guten Ersatzes	117
Janet	117
Identifikation nach dem Tod eines Elternteils	119

Teil III – Lösungen

Kapitel 9 Anpassungen und Therapie	123
Kurzpsychotherapie	125
Therapie zur Wiederbelebung des steckengebliebenen Trauerprozesses	129
Wiederbelebung des Trauerprozesses: Ein Überblick	133
Julia: Ein Fall von wiederbelebter Trauer	135
Kapitel 10 Kreative Lösungen: Wenn Trauer inspiriert	143
Verbindungen zwischen Trauer und Kreativität ...	147
Das Ende einer Immigrantentrauer	149
 Anmerkungen	 153
 Bibliographie	 161
 Register	 167
 Über den Autor	 172